

## Об авторе

Джудит С. Бек, д-р философии — президент Института когнитивной терапии Аарона Бека (<http://www.beckinstitute.org>), ассоциированный профессор клинической психологии и психиатрии в Школе медицины Университета Пенсильвании. Она написала около ста статей, издала несколько книг — самостоятельно и в соавторстве (как для профессиональной, так и для широкой читательской аудитории), провела сотни презентаций по когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) на национальном и международном уровнях, принимала участие в разработке “Опросника Бека для подростков” (*Beck Youth Inventory – BUI*) и “Опросника дисфункциональных убеждений” (*Personality Belief Questionnaire – PBQ*). Д-р Бек — одна из основателей и бывший президент Академии когнитивной терапии.