

ОБ АВТОРЕ

Марша М. Линехан, д-р философии, член Американского совета по профессиональной психологии, создатель диалектико-поведенческой терапии (ДПТ), профессор психологии, психиатрии и поведенческих наук, директор Научно-исследовательского центра поведенческой терапии при Вашингтонском университете. Самый большой интерес у нее вызывают исследования в сфере разработки и оценки эффективности научно доказанных методов терапии клиентов с высоким суицидальным риском и различными тяжелыми психическими расстройствами.

Вклад д-ра Линехан в изучение суицида и исследования по клинической психологии удостоен множества наград, включая золотую медаль за жизненно важные достижения применения психологии от Американского психологического фонда и премию имени Джеймса Маккина Кеттелла от Ассоциации психологических наук. В ее честь Американская ассоциация суицидологии учредила премию имени Марши Линехан за выдающиеся исследования в терапии суицидального поведения.

Является учителем дзэн и обучает работников здравоохранения навыкам осознанности и практикам созерцания на семинарах и ретритах.