

Об авторах

Дэвид Х. Барлоу получил ученую степень доктора философии в Вермонтском университете в 1969 году, опубликовал свыше 500 статей и научных работ, а также около 50 книг и клинических руководств почти во всех областях эмоциональных расстройств и методологии клинических исследований. Его книги переведены на 20 языков мира, включая арабский, китайский и русский.

Ранее работал профессором психиатрии в Медицинском центре Миссисипского университета, а также профессором психиатрии и психологии в Брауновском университете, основав в обоих учреждениях интернатуру по клинической психологии. Занимал должность заслуженного профессора в отделении психологии Университета штата Нью-Йорк (г. Олбани). В настоящее время работает в качестве профессора психологии, профессора-исследователя в области психиатрии, директора Центра исследований тревожных и связанных с ними расстройств при Бостонском университете.

В 2000 году Дэвид Барлоу был удостоен награды Американской психологической ассоциации (АПА) за заслуги в применении психологии. Он также удостоен первой ежегодной награды за распространение научных знаний от Научного общества клинической психологии при АПА, а в 2000 году — особой награды за научный вклад от того же общества. Кроме того, за свои выдающиеся научные достижения он удостоился награды от главного госпиталя Китайской Народной Освободительной Армии в Пекине и должности почетного приглашенного профессора клинической психологии. В течение 1997–1998 академического года работал доктором-стипендиатом в классе Фритца Редлиха при Центре перспективных исследований в области поведенческих наук, г. Пало-Альто, штат Калифорния.

К другим его наградам относятся премии за многолетний научный вклад от психологических ассоциаций штатов Массачусетс

и Коннектикут; премия имени К. Чарльза Берлингейма от Института жизни в г. Хартфорд, штат Коннектикут; премия для лучшего выпускника Вермонтского университета; премия У. Мастерса и В. Джонсон от Общества сексуальной терапии и исследований; премия лучшему преподавателю имени Г. Стенли Холла от Американской психологической ассоциации; сертификат признания научного вклада в женскую клиническую психологию от четвертой секции 12-го отделения АПА; а также награда от Национального института психического здоровья за многолетний вклад в клинические исследования. В прошлом он был президентом Общества клинической психологии при АПА и Ассоциации достижений в поведенческой терапии, а также редактором журналов *Behavior Therapy*, *Journal of Applied Behavior Analysis* и *Clinical Psychology: Science & Practice*. В настоящее время является главным редактором серии книг “Эффективные методы современной терапии” в издательстве *Oxford University Press*.

Дэвид Барлоу руководил в АПА рабочей группой по рекомендациям относительно психологических интервенций, был членом рабочей группы Диагностического и статистического руководства по психическим расстройствам (DSM-IV) при АПА и сопредседателем рабочей группы по пересмотру категорий тревожных расстройств. Кроме того, он является дипломантом в области клинической психологии Американского совета профессиональной психологии и ведет частную практику.

Мишель Г. Краске получила степень доктора философии в Университете провинции Британская Колумбия (Канада) в 1985 году и опубликовала свыше 200 статей и научных работ в области тревожных расстройств. Помимо книг по самопомощи, она автор книг по этиологии и лечению тревожных расстройств, гендерным различиям в проявлениях тревоги, клиническому применению научных знаний о фобиях. С 1991 года получает финансирование от Национального института психического здоровья на исследовательские проекты, касающиеся факторов риска тревожных расстройств и депрессии у детей и подростков, когнитивных и психологических аспектов приступов тревоги и паники, а также на разработку и распространение методов лечения тревожных и связанных с ними психических расстройств.

Мишель Краске является помощником редакторов *Journal of Abnormal Psychology* и *Behaviour Research & Therapy*, а также членом научного совета при Американской ассоциации тревожных расстройств. Она была членом подкомитета рабочей группы по тревожным расстройствам DSM-IV при АПА, занимаясь пересмотром диагностических критериев, связанных с паническим расстройством и отдельными фобиями. Мишель Краске часто приглашали выступать с основными докладами на многих международных конференциях, а также проводить учебные семинары по последним достижениям в области когнитивно-поведенческой терапии тревожных расстройств. В настоящее время она работает профессором отделения психологии, а также отделения психиатрии и поведенческих наук Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе. Там же она руководит программой поведенческих исследований тревожных расстройств.