

Введение

Рада приветствовать вас, дорогие читатели!

Прежде чем мы начнем наше увлекательное путешествие, хотелось бы сказать несколько слов о себе. Свою карьеру я посвятила работе с аутичными детьми, которым помогаю стать успешными и счастливыми. Я сертифицированный поведенческий аналитик (BCBA), много лет занимаюсь вопросами поведения и педагогики. Имею степень магистра образования со специализацией по обучению детей с аутизмом. Мне нравится оказывать помощь родителям таких детей, помогать им находить правильные формы обучения и взаимодействия. Я более десяти лет провожу тренинги, основанные на научно обоснованных методах обучения детей с аутизмом, и даю рекомендации, которые воспитатели могут легко реализовать на практике.

В первой части книги (главы 1 и 2) будет рассмотрен углубленный подход к обучению аутичных детей, который называется прикладным анализом поведения (АВА). Я объясню, как извлечь из АВА-терапии максимальную пользу. Во второй части книги вы познакомитесь с проверенными упражнениями, которые направлены на развитие необходимых навыков у детей с аутизмом и приобретение ими новых навыков. Если вы будете активно выполнять эти упражнения, то сможете добиться серьезных результатов со своим ребенком.

В главе 1 дан краткий обзор прикладного анализа поведения (АВА) и расстройств аутистического спектра (РАС), а также приведены примеры дополнительных видов коррекции аутизма. Я постараюсь объяснить, что такое аутизм, что делает аутичного ребенка уникальным и с какими трудностями в развитии он, вероятнее всего, столкнется. Прежде чем вы начнете заниматься со своим ребенком, я отвечу на важные вопросы, касающиеся АВА-терапии, и постараюсь показать, что в ее основе лежат глубокие исследования и научные доказательства. Я также помогу вам понять свою роль как родителя, воспитывающего ребенка с особыми потребностями, и предложу различные стратегии обучения, поскольку вы самый важный человек в жизни своего ребенка.

В главе 2 будут рассмотрены различные группы навыков, для каждой из которых в книге предлагается комплекс упражнений: общение, взаимодействие, игры, социальная среда, моторика, сенсорная интеграция, саморегуляция, учеба и самообслуживание. Я объясню задачи описанных упражнений и покажу, как эффективно применять их для обучения детей различным навыкам.

Во второй части (главы 3–11) описано множество интересных игр и упражнений, которые вы легко сможете выполнить вместе с ребенком, чтобы обучить его необходимым навыкам. Каждая глава начинается с небольшого обзора, в котором объясняется, почему эта группа навыков важна для ребенка. В каждой главе содержится 10 упражнений, основанных на принципах АВА, которые помогут ребенку освоить и усовершенствовать соответствующие навыки.

Важная особенность книги, если сравнивать ее с другими книгами для родителей, заключается в следующем: я хочу, чтобы вам было весело и интересно учить своего ребенка. Вы будете наслаждаться драгоценными моментами общения, а опыт совместного выполнения упражнений поможет вам укрепить семейные узы. Кроме того, ребенок с удовольствием будет учиться вместе с вами, и это позитивно скажется на скорости освоения новых навыков. Предложенные в книге упражнения и советы откроют перед ребенком массу новых возможностей. Мы вместе поможем ему преуспеть, соединив мой клинический опыт и знания с вашим энтузиазмом и любовью к ребенку. Я уверена, у вас все получится!

От издательства

Вы, читатель этой книги, — ее главный критик. Мы ценим ваше мнение и хотим знать, что мы сделали правильно, что можно было сделать лучше и что еще вы хотели бы увидеть изданным нами. Нам интересно получить и любые другие ваши замечания в наш адрес.

Мы ждем ваших комментариев и надеемся на них. Вы можете прислать нам электронное письмо или зайти на наш веб-сайт и оставить свои замечания там. Одним словом, любым удобным для вас способом дайте нам знать, нравится или нет вам эта книга, а также выскажите свое мнение о том, как сделать наши книги более интересными для вас.

Отправляя письмо или оставляя сообщение, не забудьте указать название книги и ее авторов, а также ваш электронный адрес. Мы внимательно ознакомимся с вашим мнением и обязательно учтем его при отборе и подготовке к изданию следующих книг.

Наши электронные адреса:

E-mail: info.dialektika@gmail.com

WWW: <http://www.dialektika.com>