

Об авторе

Рассел Л. Кольц, д-р философии, лицензированный клинический психолог и профессор психологии Восточного университета штата Вашингтон, где он преподавал последние семнадцать лет. Кольц — автор или соавтор множества книг и научных статей, в том числе книги *The Compassionate-Mind Guide to Managing Your Anger* и первый психолог, который применил терапию, ориентированную на сострадание (CFT), для терапии гнева. Всемирно признанный эксперт в области CFT, он регулярно проводит тренинги и семинары по состраданию и CFT, а также выступал на TEDx Talk.

Автор предисловия **Пол Гилберт**, д-р философии. Во всем мире известны его работы о депрессии, стыде и самокритике. Пол Гилберт разработал метод CFT. Гилберт возглавляет отдел исследований в области психического здоровья в университете Дерби, а также является автором или соавтором множества научных статей и книг, в том числе *The Compassionate Mind, Mindful Compassion* и *Overcoming Depression*.

Автор послесловия **Стивен С. Хейс**, д-р философии, профессор Университета Невады и научный руководитель программ стажировок для клинических психологов на факультете психологии Университета Невады. На счету автора сорок одна книга и около 600 научных статей. Предметом его научного интереса были природа человеческой речи и познания, их применение для понимания и облегчения человеческих страданий и содействие процветанию человечества. Среди других ассоциаций Хейс был президентом Ассоциации поведенческой и когнитивной терапии (Association for Behavioral and Cognitive Therapy) и Ассоциации контекстуальной поведенческой науки (The Association for Contextual Behavioral Science). Его работы отмечены наградами от различных психологических сообществ, в том числе: The Impact of Science on Application Award от Международной ассоциации анализа поведения (The Society for the Advancement of Behavior Analysis) и the Lifetime Achievement Award от Ассоциации Поведенческой и когнитивной терапии (The Association for Behavioral and Cognitive Therapy).