

также своих прошлых и нынешних клиентов, обращавшихся ко мне по поводу лечения ОКР, за то, что я многому научился из их личного опыта.

Об авторах книги и предисловия

Ян ван Никерк, д-р философии, является зарегистрированным клиническим психологом, практикующим в г. Кембридж, Великобритания. Он является также научным сотрудником Кембриджского центра клинических исследований аффективных расстройств и автором еще одной книги под названием *Coping with Obsessive-Compulsive Disorder*.

Автор предисловия, **Кристин Пурдон, д-р психологии, лицензированный психолог**, служит доцентом кафедры психологии в университете города Ватерлоо, провинция Онтарио, Канада, а также психологом-консультантом в клинике для лечения и исследования тревожных расстройств при организации здравоохранения Св. Иосифа в городе Гамильтон, провинция Онтарио, Канада.