

## ОБ АВТОРАХ

**Кирк Л. Штросаль**, д-р философии и один из основателей терапии принятия и ответственности (АСТ) — когнитивно-поведенческого метода, нашедшего широкое признание в сообществе специалистов по психическому здоровью, токсикомании и алкоголизму. Он является соавтором книг *Brief Interventions for Radical Change* и *In This Moment: Five Steps to Transcending Stress Using Mindfulness and Neuroscience*. Штросаль предоставляет услуги по обучению и консультированию в компании Mountainview Consulting Group, Inc. Он является зачинателем движения за внедрение услуг поведенческой психотерапии в учреждениях первичного здравоохранения. Проживает в г. Портланд, шт. Орегон.

**Патрисия Дж. Робинсон**, д-р философии и руководитель отделения подготовки и оценивания программ лечения в компании Mountainview Consulting Group, Inc., помогающей системам здравоохранения внедрять услуги поведенческой психотерапии в учреждениях первичного здравоохранения. Она является соавтором книг *Real Behavior Change in Primary Care* и *The Mindfulness and Acceptance Workbook for Depression*. После исследования психологии в первичном здравоохранении она посвятила себя ее распространению в сельской местности Америки, городских отделениях общественного здравоохранения и военных медицинских учреждениях. Проживает в г. Портланд, шт. Орегон.

Автор предисловия, **Стивен К. Хейс**, д-р философии, профессор психологии и руководитель кафедры клинического обучения в Невадском университете в Рино, удостоенный награды благотворительного фонда при этом университете. Он является автором 41 книги и около 600 статей, а его научные интересы сосредоточены на анализе природы человеческого языка и познания с целью лучше понять и облегчить страдания людей и содействовать процветанию человечества. За свою научную деятельность он был удостоен нескольких наград, включая награду за вклад в прикладную науку от Общества развития поведенческого анализа, а также награду за прижизненные достижения от Ассоциации поведенческой и когнитивной терапии.