ОБ АВТОРАХ

Гарет Холман — д-р философии, психолог и консультант из Сиэтла, а также совладелец *OpenTeam* — консалтинговой фирмы, которая помогает руководителям и бизнес-группам открыто общаться и эффективно сотрудничать для достижения общих целей. Его частная практика направлена на улучшение межличностных отношений и коммуникации. Он обучает и консультирует психотерапевтов и коучей, которые практикуют функциональную аналитическую психотерапию (ФАП) и связанные с ней методы поведенческой терапии по всему миру.

Джонатан Кантер — д-р философии; получил докторскую степень в области клинической психологии в Вашингтонском университете в 2002 году. На данный момент он является научным сотрудником, доцентом и профессором ФАП факультета психологии Вашингтонского университета, в котором он также руководит Центром изучения социальных связей. Исследования центра сосредоточены на ФАП и других терапевтических методах, основанных на контекстно-поведенческом понимании социальных связей и интимных отношений в областях, имеющих общественную значимость, таких как психотерапия и расизм. Кантер считается лидером в исследованиях ФАП, и его регулярно приглашают читать лекции, проводить семинары и консультации по ФАП на международном уровне.

Мавис Цай — д-р философии, одна из основателей ФАП и директор клиники при Вашингтонском университете, специализирующейся на функциональной аналитической психотерапии. Цай известна как тренер, консультант и клинический психолог международного уровня.

Роберт Коленберг — д-р философии, один из основателей ФАП ипрофессор психологии в Вашингтонском университете.

Автор предисловия — **Стивен Хейс**, д-р философии, профессор Фонда Невады и директор по клинической подготовке на факультете психологии Университета Невады. Автор 41 книги и почти 600 научных статей. Его основная область исследований — анализ природы человеческого языка и познания, применение языка для понимания и облегчения человеческих страданий и содействия благополучию. Хейс также был президентом Ассоциации поведенческой и когнитивной терапии и Ассоциации контекстуальной поведенческой науки. Его работа была отмечена несколькими наградами, в том числе премией "Влияние науки на практическое применение" Общества поведенческого анализа и премией "За выдающиеся достижения в профессиональной области" Ассоциации поведенческой и когнитивной терапии.

БЛАГОДАРНОСТИ

Гарет Холман

Многие помогли мне написать эту книгу, не только сформировав идеи, которые в нее вошли, но и поспособствовав моему личному росту. Составляя этот список, я чувствую себя счастливчиком. Благодарю Джен Лозер за то, что в нужный момент напомнила о том, что творчество — это тоже проявление любви. Благодарность — Джонатану Брикеру за ободрение (когда я решал, браться за этот проект или нет), что книга может внести достойный вклад в психотерапию, несмотря на отсутствие убедительной доказательной базы ФАП, как он сказал: "Эта книга будет прекрасным клиническим руководством". Нилу Киркпатрику — самому эффективному (или по крайней мере самоуверенному) поведенческому психотерапевту, которого я знаю, — за то, что помог исправить и улучшить черновик главы 1 этой книги. Ивонн Барнс-Холмс, Кармен Лучиано, Никласу Торнеке, Джо Оливеру, Джону Бурману, Майлзу Томпсону, Нику Хуперу, Келли Уилсон и Луизе МакХью за то, что вдохновили меня своим страстным отношением к работе на конференции ACBS 2015 в Берлине. На той неделе книга писалась очень быстро и огромными частями. Тьен Манделл — за проделанную работу и стимул к прояснению и стремлению сделать теорию ФАП полезной и практичной.

Майклу Вуреку, Торе Густафссон и Мари Блом — за поддержку и замечания по первым главам руководства. Мари Блом — в частности, за то, что она нашла замечательную цитату Вирджинии Вульф, открывающую часть II книги. Фабиану Олазу — за дружбу и за то, что смог разделить свой личностный рост со мной. Приятно знать, что я не один на этих американских горках жизни. Бенджамину Шендорфу — за добрые слова. Джоанн Стейнвакс — за "Перестаньте все перебирать". Рэйчел Коллис — за настоящие и открытые рабочие отношения. Дэниелу Мейтленду — за честность, непредвзятость, порядочность и упорный труд. Анджеле Кэти — за настойчивость и веру. Расселу Кольцу — за сострадание. Дженн и Матье Виллаттам — за дружбу и практически родственную близость. Гленну Каллагану — за то, что поверил в то, что это возможно. Крису Холлу — за дружбу и взгляд со стороны. Всем членам сообщества ФАП — за заботливое отношение к этой работе. Моим клиентам — за то, что многому меня научили. Келли Кернер, Линде Даймефф, Кэти Патричелли и Тиму Келли из Института доказательной практики — за бесценные знания.

Кэтрин Мейерс, Хизер Гарнос, Кэти Парр и Джесси Берсон из издательства *New Harbinger* — за предоставленную мне возможность и за то, что поддержали меня на этом нелегком пути. Жасмин Стар и Джеймсу Лейнсбери — за блестящее редактирование и за то, что всегда были готовы помочь. Бобу Коленбергу и Мавис Цай — за то, что были моими профессиональными родителями в процессе написания. Эта книга — моя настоящая диссертация! Джонатану Кантеру — за то, что был моим товарищем и другом, пока ФАП развивался.

И, конечно, — моей семье. Я люблю вас. Сара и Джексон, я люблю вас.

Джонатан Кантер

Я хотел бы поблагодарить Алессандру Виллас-Боас и Гленна Каллагана за важный вклад в мои размышления о ФАП и личную поддержку; мою жену, Гвинн Кол, — за любовь и поддержку; Зои Кантер — за то, что вдохновляешь меня видеть радость и красоту во всем.

Мавис Цай

Я хотела бы поблагодарить моих соинструкторов практики ФАП из Вашингтонского университета, с которыми я работала на протяжении многих лет — Мэри Пламмер Лаудон, Гарета Холмана, Эндрю Флеминга, Джулию Хитч, Хилари Мид и Дэниела Мейтленда, — за помощь в создании атмосферы, позволяющей быть уязвимой и чувствовать себя принятой. Лаура Браун, Джули Готтман, Барбара Джонстон, Келли Кернер, Линда Ластер, Джоанн Стейнвакс и Дженнифер Вальц, знайте, что вы — мои сестры по духу. Я также невероятно благодарна клиентам и студентам, которые формировали меня как личность на протяжении долгих лет. Вы вдохновляете меня. И, конечно, Бобу: ты — любовь и свет моей жизни, и ничто этого не изменит.

Роберт Коленберг

Я благодарен за отношения, которые посеяли семена и создали условия для развития функциональной аналитической психотерапии: Лорен Акер, Ивар Ловаас, Стив Хейс и Барбара Коленберг. Те из вас, кто знаком с историей ФАП, знают и то, как личные отношения между мной и Мавис были и остаются в основании этой терапии. Я также хочу поблагодарить моих соавторов, Джонатана и, конечно же, еще раз Мавис, а в особенности Гарета — вдохновителя и основного автора этой книги.