

**Майкл П. Тухиг** — д-р философии, лицензированный психотерапевт и профессор психологии в Университете шт. Юта. Он получил степень бакалавра и магистра в Университете Висконсин-Милуоки, докторскую степень в Университете Невады в Рино и завершил стажировку по клинической психологии в больнице Университета Британской Колумбии. М.П. Тухиг является экс-президентом Ассоциации контекстуально-поведенческой науки — организации, тесно связанной с терапией принятия и ответственности (АСТ). Доктор Тухиг исследует различные клинические проявления обсессивно-компульсивного и подобных расстройств. Он опубликовал более 100 рецензируемых статей и три книги: *An ACT-Enhanced Behavior Therapy Approach to the Treatment of Trichotillomania* в соавторстве с Вудсом (Woods), *ACT Verbatim for Depression and Anxiety* в соавторстве с Хейсом (Hayes), *Innovations in Acceptance and Commitment Therapy* в соавторстве с Левином и Краффтом (Levin, Krafft). Исследования М.П. Тухига финансируются из различных источников, включая Национальный институт психического здоровья.

**Майкл. Э. Левин** — д-р философии, лицензированный психотерапевт и профессор психологии в Университете штата Юта. Он получил степень доктора философии в Университете Невады в Рино под руководством доктора Стивена С. Хейса и стажировался в Учебном консорциуме по клинической психологии Университета Брауна. Исследования доктора Левина сосредоточены на организации самостоятельных или онлайн-тренингов АСТ с целью разнообразить и улучшить сервис в области психического здоровья. Исследования финансируются из разных источников, включая Национальный институт психического здоровья. М.Э. Левин является автором более 100 статей и соавтором книг по АСТ. Он написал две книги: *Innovations in Acceptance and Commitment Therapy* в соавторстве с Тухигом и Краффтом и *Mindfulness and Acceptance for Addictive Behaviors* в соавторстве с Хейсом.

**Кларисса В. Онг** — магистр естественных наук, докторант пятого курса Комбинированной программы консультативной и клинической психотерапии в Университете штата Юта. Степень бакалавра К.В. Онг получила в колледже Смита. Ее академические интересы включают разработку и тестирование методов интервенции при тревожности и проблемах, связанных с обсессивно-компульсивным расстройством, а также психометрические измерения в психиатрии.