

Об авторах

Фредди Джексон Браун — клинический психолог, обладатель докторской степени DClinPsych. Много лет занимается исследованиями в области терапии принятия и ответственности (АСТ), а также интервенциями на основе принятия, которые можно проводить дома, в школе и в офисной среде. Опубликовал более 30 научных статей в рецензируемых журналах. Автор книги *Get the Life You Want*, посвященной АСТ.

Дункан Гиллард — специалист по педагогической психологии, обладатель докторской степени DEdPsych, полученной в Университете Эксетера, графство Девон, Великобритания. Практикует терапию принятия и ответственности, работая с детьми, подростками и семьями. Проводит тренинги, посвященные применению АСТ в офисной среде.