

Содержание

Об авторе	12
Примечание редактора серии	13
Модель ДПТ	15
Пять основных функций комплексной ДПТ	16
Навыки ДПТ	17
Принятие и валидация	18
Изменения, решение проблем и поведенческая терапия	19
Диалектика	20
Вмешательство в социальную и семейную среду	20
Чем ДПТ является и чем не является	20
Как эта серия книг вписывается в прогресс ДПТ	21
Литература	25
Предисловие	27
Предисловие переводчика	31
От издательства	32
Глава 1. Основы цепного анализа	33
Пять компонентов цепного анализа	36
Поведение-мишень	36
Побуждающее событие	39
Факторы уязвимости	43
Связи	44
Последствия	47
Примеры цепного анализа	49
Цепной анализ инцидента суицидального поведения	49

Цепной анализ: “выступить” на группе	51
Цепной анализ поведения: воровать	54

Глава 2. Советы по ориентации клиентов и их сотрудничеству в проведении цепного анализа 59

Ориентация на цепной анализ	59
Почему важна ориентация	60
Как ориентировать клиентов на цепной анализ	61
Противодействие избеганию у клиентов	62
Когда дефицит эпизодической памяти вызывает избегание	71
Как расширить сотрудничество в цепном анализе	75
Сделайте процесс наглядным и осязаемым	76
Аудиозапись цепного анализа	77
Вовлечение клиента	77
Предложите цепной анализ в качестве домашнего задания	78
Напомните себе о важности цепного анализа	79

Глава 3. Распознавание поведенческих мишеней 81

Цепной анализ алкогольного поведения Саши	83
Определение поведения-мишени и побуждающего события	83
Идентификация связей	87
Выявление последствий	89
Факторы уязвимости	91
Цепной анализ самоповреждающего поведения Лори	93
Определение поведения-мишени	94
Идентификация побуждающего события	97
Факторы уязвимости	98
Момент принятия решения	99
Идентификация связей	100
Выявление последствий	108
Цепной анализ гневного поведения Айзека	110

8	Содержание	
	Переориентация клиента	113
	Определение поведения-мишени	113
	Выявление последствий	114
	Определение побуждающего события и уязвимостей	116
	Выявление связей	117
	Глава 4. Как удержать вовлеченность клиентов (и вашу!)	119
	Стратегии валидации в цепном анализе	119
	Стилистические стратегии: балансирование взаимного общения и провокативности	123
	Иллюстрация 1: психотерапевт теряет баланс, склоняясь в сторону взаимного общения во время цепного анализа	126
	Иллюстрация 2: терапевт интегрирует провокативность в цепном анализе дисфункционального поведения	127
	Диалектические стратегии в цепном анализе	129
	Собираем все вместе: клинический пример	134
	Глава 5. Включение решений в цепной анализ	147
	Краткий обзор решений в ДПТ	147
	Тренинг навыков	148
	Когнитивная модификация	150
	Экспозиция	152
	Управление обуславливающими последствиями	154
	Определение “лучшего” решения для реализации	155
	Вплетать решения во время цепного анализа или подождать его окончания	158
	Иллюстрация включения решений после завершения цепного анализа	159
	Иллюстрация вплетения решений в цепочку	164

Глава 6. Когда поведение не меняется	177
Типичные причины, по которым проблемное поведение не улучшается	180
Предыдущие сеансы выполнения цепного анализа не были полными или всеобъемлющими	182
Поспешный переход к поиску решений	182
Чрезмерная фокусировка на конкретном событии	182
Решения слишком узко сфокусированы	183
Основная проблема не решена	183
Оценка поведения, которое появляется снова	185
Глава 7. Цепной анализ в случае мыслей, побуждений или недостаточного применения адаптивного поведения	197
Выбор мыслей и побуждений в качестве мишеней	198
Принцип 1: используйте иерархию мишеней	199
Принцип 2: поведение вызывает мысли об этом поведении	200
Принцип 3: паттерны мыслей важны для концептуализации случая и могут представлять собой “основную проблему”	200
Принцип 4: с мыслями связаны значительный дистресс и негативные последствия	200
Ориентирующие обоснования	201
Проблемы с этим типом цепного анализа	202
Последствия мыслей и побуждений	203
Пример цепного анализа суицидальных мыслей	204
Выбор в качестве мишени цепного анализа отсутствия эффективного поведения	211
Анализ недостающих связей	211
Пример структурирования цепного анализа пропущенного предыдущего сеанса	217
Как структурировать цепной анализ избегающего поведения	220

10 Содержание

Глава 8. Цепной анализ в консультационных командах, группах тренинга навыков и телефонном коучинге	223
Микроцепной анализ и макроцепной анализ	223
Ориентация на цепной анализ в командах	227
Проблемы с выполнением цепного анализа в командах	228
Советы по проведению цепного анализа в командах	230
Пример цепного анализа в команде	230
Использование цепного анализа в группах тренинга навыков	235
Пример цепного анализа в группе обучения навыкам	237
Использование цепного анализа в телефонном коучинге	242
Пример цепного анализа в телефонном коучинге	244
Литература	249