

Моей жене Кэти за то, что поддерживала меня с самого начала.

Майкл Тухиг

Моей жене Жаклин за ее любовь.

Стивен Хейс

Об авторах

Майкл Тухиг — преподаватель психологии в Университете штата Юта. Автор множества научных публикаций, посвященных лечению тревожных расстройств.

Стивен Хейс — профессор психологии в Невадском университете в Рино. Один из самых влиятельных специалистов в области клинической психологии, автор множества книг и научных статей, в том числе по терапии принятия и ответственности.