

*Моей жене Кэти за то, что поддерживала меня с самого начала.*

Майкл Тухиг

*Моей жене Жаклин за ее любовь.*

Стивен Хейс

## Об авторах

**Майкл Тухиг** — преподаватель психологии в Университете штата Юта. Автор множества научных публикаций, посвященных лечению тревожных расстройств.

**Стивен Хейс** — профессор психологии в Невадском университете в Рино. Один из самых влиятельных специалистов в области клинической психологии, автор множества книг и научных статей, в том числе по терапии принятия и ответственности.