

Содержание

Об авторе	13
Предисловие	14
Благодарности	17
Ждем ваших отзывов	18
Часть I. Основы интеграции	19
Глава 1. Тенденция к росту интегративной практики	21
На пути к интегративной практике	22
Методы интегративной практики	23
Выбор теоретического подхода	27
Применение в медицинской практике	29
Применение полученных теоретических знаний на практике	30
Интеграция атеоретических подходов	34
Теоретическая интеграция на практике	35
Сложности интегративной практики	35
Резюме	37
Глава 2. Мотивационное консультирование	39
Краткая история МК	39
Что такое мотивационное консультирование	40
Суть МК	42
Ключевые навыки МК	45
Метод МК	52
Исследовательская поддержка	55
Обучение практике МК	56
Резюме	57
Глава 3. Когнитивно-поведенческая терапия	59
Краткая история КПТ	59
Процессы КПТ	60
Распространенные стратегии и техники КПТ	61
Когнитивная модель	62
Когнитивная иерархия	63
Изменение когниций	63

Поведенческие интервенции	64
Исследовательская поддержка КПТ	67
Ограничения КПТ	68
Обучение практике КПТ	70
Резюме	71
Глава 4. Введение в интеграцию МК и КПТ	73
Схожесть и отличия МК и КПТ	73
Обоснование интеграции МК и КПТ	75
Взаимодополняющие подходы	75
Методы интеграции	78
Пример	82
Вариант 1: продолжение терапии с помощью МК	85
Вариант 2: внедрение КПТ	88
Вариант 3: объединение МК и КПТ	89
Исследовательская поддержка объединения МК и КПТ	94
Резюме	96
Глава 5. Примеры интеграции МК и КПТ для разных клиентов	97
Культурно компетентная практика	98
Мотивационное консультирование и разные клиенты	101
Пример	103
КПТ и разные клиенты	106
Культурно чувствительная практика МК и КПТ	108
Резюме	113
Часть II. Методы интеграции	115
Глава 6. МК в качестве предварительного лечения перед КПТ	117
Цель МК как предварительного лечения	117
Готовность меняться	119
Готовность лечиться	122
Связь между лечением и изменениями	125
Доказательства в поддержку МК как лечения, предшествующего КПТ	128
Практические соображения	130
Резюме	133

Глава 7. Внедрение МК в КПТ	135
Совместимость МК с КПТ	136
Как внедрить МК, чтобы устранить разногласия	138
Развитие расхождений как способ повысить распознавание проблемных ситуаций	151
Как решить проблему амбивалентности с помощью МК	153
Практические соображения	160
Резюме	161
Глава 8. Внедрение КПТ в МК	163
Зачем интегрировать КПТ	163
Основы МК	165
Внедрение КПТ	167
Возобновление МК	178
Резюме	181
Глава 9. Полная интеграция МК и КПТ	183
Обзор интеграции МК и КПТ	183
Процесс интеграции МК и КПТ	185
Начало консультирования: психологическая оценка и установка терапевтических отношений	186
Концептуализация проблем клиента	192
Фокусирование и побуждение	195
Планирование лечения	197
Лечение	199
Поддерживающая терапия	204
Практические соображения	207
Резюме	208
Часть III. Применение интегративного метода МК и КПТ на практике	209
Глава 10. Расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ, и аддиктивные расстройства	211
Обзор интеграции	212
Психологическая оценка и налаживание терапевтических отношений	216
Развитие терапевтических отношений	217

Психологическая оценка	221
Фокусирование и побуждение	232
Планирование лечения	234
Лечение	237
Направленность на мотивацию	239
Цель — когниции, влияющие на мотивацию	242
Функциональный анализ	243
Работа с когнициями в изменении поведения	244
Копинг-навыки и профилактика рецидивов	247
Поддерживающая терапия	251
Практические соображения	255
Резюме	256
Глава 11. Проблемы, связанные с психическим здоровьем	257
Обзор интеграции	258
Доказательства в поддержку интеграции МК и КПТ в лечении проблем психического здоровья	261
Тревога	261
Депрессия	263
Серьезные психические заболевания	263
Психологическая оценка и установка терапевтических отношений	265
Тревога	265
Депрессия и суицидальные наклонности	266
Серьезные психические заболевания	270
Концептуализация	274
Тревога	274
Депрессия и суицидальные наклонности	276
Серьезные психические заболевания	278
Процессы фокусирования и планирования лечения	279
Лечение	283
Комплаентность	283
Тревога	285
Депрессия и суицидальные наклонности	291
Серьезные психические заболевания	295
Практические соображения	296
Резюме	299

Глава 12. Преступное поведение и исправительные учреждения	301
Анализ исправительных служб	302
Текущая практика РПО	302
Внедрение МК и КПТ в рамках модели РПО	304
Вовлечение: развитие и поддержка терапевтического альянса	304
Психологическая оценка	313
Фокусирование, побуждение и планирование	318
Лечение	319
Практические соображения	325
Резюме	328
Часть IV. Вопросы клинической практики	329
Глава 13. Решение потенциальных проблем	331
Приоритет в организационных процессах	331
Амбивалентность и планирование лечения: какова цель?	332
Амбивалентность в отношении лечения	335
Снижение вреда	336
Ловушка эксперта: кто знает лучше?	339
Домашнее задание: деятельность между сессиями	341
Переключение стилей	342
Точность	343
Резюме	344
Глава 14. Обучение и супервизия	345
Добавление МК или КПТ к существующей практике	348
Модели обучения интеграции МК и КПТ	348
Рекомендации по обучению	352
Резюме	355
Использованная литература	357