

Об авторах

Ронда М. Мервин, д-р философии, — адъюнкт-профессор кафедры психиатрии и поведенческих наук Медицинского центра Университета Дьюка. Она является директором АСТ в программе Дьюка и оказывает клинические услуги, обучает терапевтов и проводит исследования в области терапии ответственности и принятия (Acceptance and Commitment Therapy — АСТ). Также она является ведущим сотрудником в клиническом, исследовательском и преподавательском составе Медицинской школы Университета Дьюка. Карьера доктора Мервин сосредоточена на использовании контекстуальной поведенческой науки для понимания и лечения нервной анорексии и дезадаптивного питания и контроля веса среди людей с диабетом 1-го типа. Она признана тренером АСТ и сотрудничает с центром Дьюка с 2006 года.

Ненси Л. Цукер, д-р философии, — адъюнкт-профессор кафедры психиатрии и поведенческих наук Медицинского центра Университета Дьюка. Она является директором Центра для лечения расстройств пищевого поведения Дьюка и одним из ведущих сотрудников в клиническом, исследовательском и преподавательском составе Медицинской школы Университета Дьюка. Широко известные материалы доктора Цукер легли в основу пересмотренных практических рекомендаций Американской психиатрической ассоциации по лечению РПП, которые в настоящее время продолжают разрабатываться. Ее клиническая работа и исследования сосредоточены на том, как помочь молодым людям развить здоровое осознание сигналов своего тела и научиться сопоставлять эти сигналы с действиями, которые смогут позволить им процветать.

Келли Г. Уилсон, д-р философии, — профессор психологии в Университете штата Миссисипи и один из основателей АСТ. Является соавтором второго издания книги *Терапия принятия и ответственности* и опубликовал множество других книг, статей, глав, технических отчетов и руководств по лечению. Доктор Уилсон обучает и консультирует на международном уровне по вопросам разработки и внедрения поведенческих методов лечения. Он занимается

исследованием стратегий принятия, осознанности и ценностно-ориентированных стратегий в преодолении различных жизненных проблем, а также в фундаментальной поведенческой науке, лежащей в основе терапевтических изменений.

Благодарности

Спасибо Эшли А. Москович, д-ру философии, и Лизе К. Ханикатт за помощь в подготовке рукописи и оригинальный контент-вклад, а также Джен Муни за помощь в подготовке табл. 1.