

# Об авторах

**Адриа Н. Пирсон** получила докторскую степень в области клинической психологии в университете Невады, Рино. Она прошла стажировку в VA Long Beach Healthcare System. Пирсон читает лекции о проблемах с образом тела и расстройствах пищевого поведения, пишет статьи о практике осознанности, принятии и лечении травм. В настоящее время живет и работает в Лос-Анджелесе.

**Мишель Хеффнер** является д-ром философии и лицензированным психологом из Невады и соавтором книги *The Anorexia Workbook*. Она написала несколько книг и разработала онлайн-курсы повышения квалификации для врачей.

**Виктория М. Фоллетт** имеет степень профессора психологии университета Невады в Рино. Она считается видным экспертом, специализирующимся на межличностном насилии и проблемах телесного образа.

Автор предисловия — **Стивен Хейс**, профессор психологии университета Невады в Рино. Является автором 30 книг и почти 400 научных статей. Он посвятил свою карьеру функциональному пониманию языка и познания, применению его в профилактике и интервенциях, в первую очередь — в терапии принятия и ответственности.