

ОБ АВТОРАХ

Мирна М. Вайсман, д-р наук, профессор эпидемиологии в психиатрии фонда Дайаны Голман Кемпер, колледжа врачей и хирургов и школы общественного здравоохранения им. Мэлмайна Колумбийского университета; заведующая кафедрой эпидемиологии Психиатрического института штата Нью-Йорк (NYSPI). Получила докторскую степень в области эпидемиологии хронических заболеваний и стала профессором в медицинской школе Йельского университета. Доктор Вайсман является членом Национальной медицинской академии, Национальной академии наук США. Она обладатель множества грантов Национального института психиатрии, награды старших исследователей Национального альянса исследования шизофрении и депрессии, грантов других частных организаций и многочисленных наград за свои исследования. В апреле 2009 г. Мирна Вайсман была названа одной из 10 эпидемиологов США, сделавших существенный вклад в общественное здравоохранение. Краткое содержание ее работ о депрессии напечатано в специальном издании *Annals of Epidemiology, Triumphs in Epidemiology* (Триумфы эпидемиологии). В январе 2016 г. доктор Вайсман была включена в список 100 наиболее цитируемых исследователей согласно Google Scholar Citation.

Ранее в своей карьере она начала работать над созданием ИПТ вместе с Джеральдом Клерманом в Йельском университете. Вместе они проделали эту работу, тестировали ИПТ в нескольких клинических исследованиях поддерживающего и неотложного лечения депрессии и как модификацию первичной медицинской помощи, которую они назвали *интерперсональным консультированием*. Авторы опубликовали первое пособие по ИПТ в 1984 г.

Джон С. Марковиц, д-р медицинских наук, получил степень доктора в Колумбийском университете и окончил интернатуру в психиатрии клиники Raune Whitney при Корнеллском медицинском колледже, где обучался ИПТ у покойного Джеральда Клермана. Сначала в Корнеллском колледже, затем в психиатрическом институте штата Нью-Йорк доктор Марковиц провел ряд исследований, сравнивающих ИПТ с другими видами психотерапии

и медикаментозного лечения, изучая настроение, тревогу и расстройства личности. Он получил многочисленные гранты Национального института психического здоровья и других организаций, опубликовал несколько сотен статей и глав книг, а также обучал и был супервизором ИПТ по всему миру.

Джеральд Л. Клерман был наставником доктора Вайсман (своей супруги) и доктора Марковиц. Он был убежден, что межличностные отношения важным образом влияют на течение и рецидив болезни и что психотерапия могла потенциально стабилизировать межличностные отношения. Джеральд был автором идей первого пособия по ИПТ [Klerman et al., 1984] и многих ее адаптаций. Он умер молодым в апреле 1992 г. Даже годы спустя после его смерти работы доктора Клермана по ИПТ распространяются по всему миру. Из уважения к его вкладу в терапию мы имеем честь посмертно называть его автором данной книги.

Джеральд занимал множество престижных должностей в психиатрии и правительстве. Он окончил медицинский факультет Нью-Йоркского университета и ординатуру в Гарварде; был профессором Йельского университета, Гарвардского медицинского колледжа и медицинского колледжа Корнеллского университета. Доктор Клерман был назначен президентом Картером на должность главы Управления по борьбе с алкогольной и наркотической зависимостью и психического здоровья, которую занимал с 1977 по 1980 г.

БЛАГОДАРНОСТИ

Мы признательны нашим партнерам, Джиму и Барбаре, за их терпение и поддержку в длительном процессе доработки. Мы благодарны покойному мужу Мирны, Джеральду Клерману за его блестящие идеи и усилия, которые легли в основу данной книги и которые сейчас распространяются по всему миру. Мы также говорим спасибо многочисленным членам Международного сообщества интерперсональных терапевтов, которые благодаря своей деятельности регулярно привносят новую информацию в развитие ИПТ. Выражаем также благодарность Рейчел Флойд и Линдси Касал Роскам, оказавшим техническую поддержку в работе над текстом в Нью-Йорке. Эта книга не увидела бы свет без наших редакторов в издательстве Oxford University Press, Сары Харрингтон и Андреа Зекус, которые встретились с нами холодным дождливым днем в начале февраля 2016 г., уговорили пересмотреть выпущенную в 2007 г. книгу и оказали неоценимую поддержку во время всего процесса.

Мирна Вайсман и Джон Марковиц