

## Об авторах

**Георг Х. Эйферт, доктор философии**, профессор и заведующий кафедрой психологии Университета Чапман в Орандже (штат Калифорния). В 1990-х годах он вошел в тридцатку лучших исследователей в области поведенческого анализа и терапии и является автором более 100 публикаций о психологических причинах и методах лечения тревожности и других эмоциональных расстройств. Георг Х. Эйферт является членом Общества поведенческой терапии и исследований, членом многочисленных национальных и международных психологических ассоциаций и входит в состав нескольких редакционных коллегий ведущих журналов по клинической психологии. Он также является лицензированным клиническим психологом. Автор книг *The Anorexia Work book* (Рабочая книга по анорексии) и *From Behavior Theory to Behavior Therapy*. (От теории поведения к поведенческой терапии).

**Джон П. Форсайт, доктор философии**, доцент факультета психологии Университета в Олбани (штат Нью-Йорк) и директор Программы исследования тревожных расстройств, выполняемой на этом факультете. Он много писал о принятии и эмпирическом избегании, а также о роли процессов регуляции эмоций при тревожных расстройствах. Более 10 лет занимается фундаментальной и прикладной работой, связанной с терапией принятия и ответственности (АСТ). Является лицензированным клиническим психологом в штате Нью-Йорк, входит в состав редакционных коллегий нескольких ведущих журналов по клинической психологии. Помощник редактора *Журнала поведенческой терапии и экспериментальной психиатрии*.

Эйферт и Форсайт также являются авторами книги *ACT on Life, Not on Anger* (АСТ для жизни, а не для гнева) [Eifert, McKay, Forsyth & Hayes, 2006], в которой описывается применение АСТ для людей, борющихся с проблемным гневом. На русском языке издана книга этих авторов *Рабочая*

*тетрадь по осознанности и принятию при тревоге*<sup>2</sup>, в которой предлагается новый метод избавления от фобий на основе АСТ. Они регулярно проводят беседы и семинары по терапии принятия и ответственности, а также по когнитивно-поведенческой терапии для лечения тревоги и связанных с ней расстройств.

Автор предисловия **Стивен К. Хейс, доктор философии**, является профессором психологии Фонда Университета Невады в Рино. Автор книг *Acceptance and Commitment Therapy*<sup>3</sup> и *Relational Frame Theory* (Теория реляционных фреймов), многих других книг и статей, а также один из основателей терапии принятия и ответственности.

---

<sup>2</sup> Форсайт Джон П., Эйферт Георг Х. *Рабочая тетрадь по осознанности и принятию при тревоге*, пер. с англ., СПб.: Весь, 2021 г. — *Примеч. перев.*

<sup>3</sup> На русском языке издана книга Хейс С.С. , Штросаль К.Д. , Уилсон К.Дж. *Терапия принятия и ответственности. Процессы и практика осознанных изменений*, пер. с англ., Москва-Санкт-Петербург: Диалектика, 2021 г. — *Примеч. перев.*