

# Об авторе

**Джон Блэкледж** — д-р философии, ассоциированный профессор кафедры психологии в Государственном университете Морхеда, шт. Кентукки, где он активно изучает терапию принятия и ответственности (АСТ) вместе со своими студентами. Автор более двух десятков книг по АСТ и теории реляционных фреймов (RFT).