

Об авторе

Доктор Крис Айронс — клинический психолог, исследователь, инструктор. Он занимает должность содиректора Balanced Minds (www.balancedminds.com) — базирующейся в Лондоне организации, предоставляющей услуги сострадательного психологического вмешательства, как индивидуально, так и в масштабах организации. Он также является автором ряда книг, в том числе *The Compassionate Mind Workbook* (Практическое учебное пособие по развитию сострадательного ума).