

## Об авторах

**Кирк Д. Штросаль**, д-р философии, один из создателей терапии принятия и ответственности — когнитивно-поведенческой терапии, получившей широкое распространение среди психиатров и клиентов, страдающих зависимостью. Автор многочисленных статей об интеграции поведенческой терапии в учреждениях первичной медико-санитарной помощи с использованием оценивания результатов как руководства практикой и стратегиями при работе с трудными клиентами, клиентами с высокой степенью риска и склонностью к суициду. В соавторстве с Патрисией Дж. Робинсон он написал получившую широкое признание книгу по саморазвитию — *Осознанность и принятие для преодоления депрессии. Рабочая тетрадь* (пер. с англ., ООО “Диалектика”, 2021 г.). В настоящее время Штросаль работает психологом первичной медико-санитарной помощи в Центре семейной медицины в Вашингтоне, предоставляющем услуги широким слоям населения с ограниченным доступом к медицинскому обслуживанию. Он хорошо известен в США благодаря инновационному подходу к внедрению поведенческой терапии в учреждениях первичной медико-санитарной помощи. Штросаль живет в Зиллахе, штат Вашингтон, США.

**Патрисия Дж. Робинсон**, д-р философии, директор департамента клинических услуг в *Mountainview Consulting Group, Inc.*, — фирме, специализирующейся на консультациях по внедрению услуг поведенческой терапии в учреждения первичной медико-санитарной помощи в системе здравоохранения США. Она была членом научной команды, впервые исследовавшей первичную медико-санитарную поведенческую помощь в 1990-х гг. Затем Робинсон перешла к уточнению этой модели и применению ее к малообеспеченным людям в сельскохозяйственных районах США, в том числе к рабочим-мигрантам и представителям групп нации якама. Робинсон работала консультантом во многих государственных и частных медицинских и психиатрических организациях, включая ВВС США и Департамент общественного здравоохранения Сан-Франциско. Она автор множества статей, глав книг и шести монографий, включая *Real Behavior Change in Primary Care*, а также соавтор *Осознанность и принятие для преодоления депрессии. Рабочая тетрадь* (пер. с англ., ООО “Диалектика”, 2021 г.).

**Томас Густавсон**, магистр наук, лицензированный психолог, один из основателей компании *Psykologpartners*, занимающейся предоставлением психологических и психиатрических услуги в Скандинавии. Он

был социальным работником, консультантом в социальных службах, лечебных центрах, школах и клиниках первичной медико-санитарной помощи. Густавсон — один из пионеров-основателей комплексной эмпирически обоснованной программы психиатрии в крупных системах первичной медико-санитарной помощи в Хельсингборге (Швеция). Густавсон проживает в Райдбаке (Швеция).