

Марша Херрин и Мария Ларкин совместно работали над вторым изданием книги, внедряя научно-исследовательские подходы и свои собственные клинически усовершенствованные инструменты для решения проблем, связанных с питанием и весом. Новым в этом издании является раздел, посвященный вмешательствам в консультирование по вопросам питания, основанным на диалектической поведенческой терапии (ДПТ), усиленной когнитивно-поведенческой терапии (КПТ), семейной терапии (Family-Based Treatment — FBT) и методиках мотивационного интервьюирования (МИ). Читатели оценят современные рекомендации по питанию и оценке веса, практические клинические методы борьбы с перееданием, компенсаторным поведением, чрезмерными упражнениями и восстановлением веса, а также уникальный подход к планированию питания, разработанный авторами. В качестве исчерпывающего обзора методов лечения, связанных с питанием и весом, эта книга является незаменимым источником для консультантов по питанию, психотерапевтов, психиатров, врачей и работников первичной медико-санитарной помощи.

Марша Херрин, д-р педагогических наук, магистр здравоохранения, зарегистрированный диетолог, лицензированный врач-диетолог, является основателем программы лечения расстройств пищевого поведения в Дартмутском колледже. Она работает в этой области с 1987 г. и является соавтором *The Parent's Guide to Eating Disorders* (Руководство для родителей по расстройствам пищевого поведения). Доктор Херрин часто выступает на конференциях и предлагает супервизию другим профессионалам. Она имеет частную практику в Ленабоне, штат Нью-Гемпшир.

Мария Ларкин, магистр в сфере образования, зарегистрированный диетолог, лицензированный врач-диетолог, руководитель отдела консультирования по вопросам питания в Университете Нью-Гемпшира, ведет частную практику в Дареме, штат Нью-Гемпшир. Ларкин имеет степень магистра консультирования со специализацией по расстройствам пищевого поведения. В качестве автора книг и ведущей семинаров она работает в сфере диетологии более 30 лет и специализируется на лечении расстройств пищевого поведения уже более 10 лет.