

Содержание

Лечение избегающего/ограничительного расстройства приема пищи. Основанная на семье терапия	15
Благодарности	19
Введение	21
1. Что такое избегающее/ограничительное расстройство приема пищи?	27
Исторический контекст	27
Современные диагностические критерии	28
Клинические проявления ИОРПП	31
Потеря интереса (ПИ)	31
Сенсорная чувствительность (СЧ)	32
Страх негативных последствий (СНП)	33
Эпидемиология ИОРПП	36
Риски и этиология	36
Сопутствующие заболевания	37
Психиатрические сопутствующие заболевания	40
Лечение ИОРПП	43
2. Обзор основанной на семье терапии избегающего и ограничительного расстройства приема пищи	47
Общая модель основанной на семье терапии	47
История возникновения основанной на семье терапии	48
Фундаментальные положения основанной на семье терапии	49
Агностицизм	49
Экстернализация	51
Расширение возможностей родителей	54
Консультативная терапевтическая позиция	55
Прагматический фокус	56
Общая структура терапии основанной на семье при ИОРПП	59
Фаза 1	59
Фаза 2	60
Фаза 3	61
Общие проблемы	62
Что такое семья?	62

<i>Содержание</i>	<i>7</i>
Семьи с одним ребенком	63
Проблемы родителей	64
Сопутствующие физические или психиатрические проблемы	65
3. Научное доказательство основанной на семье терапии при избегающем/избирательном расстройстве приема пищи	67
Структурная терапия, основанная на семье при психосоматических расстройствах	67
Ранние исследования терапии, основанной на семье	68
ОСТ для подростков с нервной булимией	74
Когнитивно-поведенческая терапия при ИОРПП (КПТ-ИОРПП)	76
Итоги	79
4. Трудности диагностики и оценки избегающего/ограничительного расстройства приема пищи	81
Медицинское обследование	81
Оценка питания	84
Психологическая оценка	85
Развитие питания у детей и подростков	85
Новорожденный	86
Младенец	87
Дошкольники	87
Дети школьного возраста	88
Подростки	89
Первичное интервью с родителями детей младшего возраста	90
Описание проблемы	92
Предшествующие оценки	92
Текущие проблемы	92
Беспокойство по поводу веса и/или фигуры	92
Сенсорная чувствительность	93
Потеря интереса	93
Страх перед негативными последствиями	93
Предыдущие методы лечения	93
Воздействие на семью	94
Влияние на физическое здоровье	94
Влияние на психическое здоровье	94
Социальные последствия	94
Первичное интервью с родителями подростка	95
Первичное интервью с ребенком	95

Дошкольники	95
Дети школьного возраста	97
Подростки	99
Потеря	100
Сенсорная чувствительность	101
Страх неблагоприятных последствий	101
Структурированные интервью и показатели самоотчетов	102
Специфические показатели ИОРПП	102
КИПИР	102
NIAS	103
EDY-Q	103
ШНФ	103
Расстройства пищевого поведения	104
Шкалы клинических нарушений	104
Сопутствующие психиатрические заболевания	105
Тревожные расстройства	106
Депрессия	107
Поведенческие проблемы	107
Расстройства аутистического спектра (РАС)	108
Дифференциальные диагнозы	108
Тревожные расстройства	109
5. Терапия, основанная на семье при лечении избегающего/ ограничительного расстройства приема пищи через призму развития	111
Дошкольники	111
Физическое развитие	112
Когнитивное развитие	112
Эмоциональное развитие	113
Социальное развитие	113
Взаимодействие с дошкольником во время ОСТ при ИОРПП	114
Взаимодействие с родителями дошкольника	115
Определение поведения, когнитивных, эмоциональных и социальных ожиданий во время лечения	115
Инструменты и стратегии, используемые во время лечения	116
Изменения в структуре ОСТ при ИОРПП	117
Дети школьного возраста	118
Физическое развитие детей препубертатного возраста	119
Когнитивное развитие у детей препубертатного возраста	119

Эмоциональное развитие детей препубертатного возраста	120
Социальное развитие детей препубертатного возраста	120
Взаимодействие с детьми школьного возраста препубертатного периода	120
Взаимодействие с родителями детей школьного возраста препубертатного периода	121
Определение поведения, когнитивных, эмоциональных и социальных ожиданий во время лечения	121
Инструменты и стратегии, используемые во время лечения	122
Изменения в структуре ОСТ при ИОРПП	123
Физические изменения в позднем школьном и раннем подростковом возрасте	124
Когнитивные изменения в позднем школьном и раннем подростковом возрасте	124
Эмоциональное развитие у детей позднего школьного возраста и ранних подростков	125
Социальное развитие в позднем школьном и раннем подростковом возрасте	125
Взаимодействие с детьми позднего школьного и раннего подросткового возраста	126
Взаимодействие с родителями детей позднего школьного и раннего подросткового возраста	126
Определение поведения, когнитивных, эмоциональных и социальных ожиданий во время лечения	127
Инструменты и стратегии, используемые во время лечения	128
Изменения в структуре ОСТ при ИОРПП	128
Средний и поздний подростковый возраст	128
Когнитивное развитие в среднем и позднем подростковом возрасте	128
Эмоциональное развитие в среднем и позднем подростковом возрасте	129
Социальное развитие в среднем и позднем подростковом возрасте	129
Взаимодействие с подростком среднего и старшего возраста	130
Взаимодействие с родителями подростков среднего и старшего возраста	131
Определение поведения, когнитивных, эмоциональных и социальных ожиданий во время лечения	132
Инструменты и стратегии, используемые во время лечения	132
Изменения в структуре ОСТ при ИОРПП	132

6. Медицинская и психиатрическая коморбидность при лечении избегающего/ограничительного расстройства приема пищи терапией, основанной на семье	134
Как сопутствующие коморбидные состояния влияют на проведение ОСТ при ИОРПП	134
Родителям трудно поверить в ИОРПП	135
Беспокойство родителей по поводу страданий ребенка	135
Лекарства	136
Зондовое питание	136
Несогласие между специалистами	137
Влияние тревожных расстройств на ОСТ при ИОРПП	137
Родители могут проявлять чрезмерную заботу и бояться ухудшить состояние и функционирование ребенка	138
Тревога пациента и тревога по поводу приема пищи	138
Побочные эффекты лекарств	139
Влияние обсессивно-компульсивного расстройства на ОСТ при ИОРПП	140
Лекарства	141
Влияние посттравматического стрессового расстройства на проведение ОСТ при ИОРПП	142
Травма и ее влияние на ОСТ при ИОРПП	142
Травма как причина ИОРПП	143
Лекарства	143
Влияние расстройства аутистического спектра на ОСТ при ИОРПП	144
Страх навредить ребенку с аутизмом	145
Нейроразвивающие ограничения ребенка с РАС и ОСТ при ИОРПП	146
Лекарства	146
Влияние синдрома дефицита внимания с гиперактивностью на лечение ОСТ при ИОРПП	147
Проблемы с вниманием ограничивают способность ребенка участвовать в жизни общества	148
Лекарства	148
Влияние аффективных расстройств и дисрегуляции настроения на лечение ИОРПП при помощи ОСТ	149
Беспокойство родителей о ребенке с депрессией	149
Разочарование и гнев на ребенка с дисрегуляцией настроения	150
Лекарства	150

Влияние физического здоровья родителей на ОСТ при ИОРПП	151
Влияние психического здоровья родителей на ОСТ при ИОРПП	151
Злоупотребление психоактивными веществами и зависимости	152
Пренебрежение и жестокое обращение	152
Психоз	152
Родительское беспокойство	152
Аффективные расстройства родителей	153
Расстройство пищевого поведения у родителей	153
Конфликт между родителями	154
Интеграция развития и коморбидных состояний в ОСТ при ИОРПП	154
7. Поддержка изменений в семье	156
Сессия 1: Активация изменений и взаимопонимания	157
Первая индивидуальная встреча с пациентом	160
Первая встреча с семьей	161
Подведение итогов сессии	174
Сессия 2: Семейная трапеза	175
Встреча с пациентом	176
Встреча с семьей	177
Подведение итогов сессии	184
Оставшаяся часть фазы 1	184
Встреча с пациентом	185
Встреча с семьей	187
Подведение итогов сессии	192
Более активное участие ребенка в лечении	193
Возникновение других проблем, мешающих решению проблемы ИОРПП	194
Сокращение участия братьев и сестер	194
Ребенку может стать хуже и потребуются госпитализация	195
Заключительные комментарии	196
8. Изменение пищевого поведения в семейном и социальном контексте	197
9. Возвращение к нормам развития	224

10. Основанная на семье терапия избегающего/ограничительного расстройства приема пищи с потерей интереса	242
Фаза 1	243
Сессия 2: Семейная трапеза	246
Окончание фазы 1	249
Фаза 2	257
Фаза 3	263
Обсуждение	266
11. Основанная на семье терапия при избегающем/ограничительном расстройстве приема пищи с сенсорной чувствительностью	269
Фаза 1 семейного лечения ИОРПП с сенсорной чувствительностью	272
Сессия 1	272
Сессия 2	281
Окончание первой фазы ОСТ при ИОРПП с сенсорной чувствительностью	287
Фаза 2 семейного лечения ИОРПП с сенсорной чувствительностью	291
Фаза 3 семейного лечения ИОРПП с сенсорной чувствительностью	296
Обсуждение	299
12. Основанная на семье терапия при избегающем/ограничительном расстройстве приема пищи со страхом негативных последствий	303
Фаза 1 ОСТ при ИОРПП	304
Сессия 1	305
Сессия 2	317
Окончание первой фазы	326
Фаза 2	333
13. Куда двигаться дальше	336
Список сокращений	343