

Содержание

Об авторе	9
Введение	11
От издательства	13
Глава первая	
Как использовать эту книгу	15
Что особенного в этой книге?	15
Что такое прикладной анализ поведения?	17
Как АВА-терапия может помочь вам?	19
С чего начать работу со своим ребенком?	20
Что мне нужно, чтобы приступить?	22
Глава вторая	
О чем на самом деле говорит ребенок?	25
Когда поведение красноречивее слов	25
Детективная работа	27
Начинаем с основ	28
Оцениваем результаты	31
Создаем лучшую программу для вашего ребенка	34
Глава третья	
Сила подкрепления	37
Что такое подкрепление?	37
Положительное и отрицательное подкрепление	38
Подкрепления повсюду	43
Чем отличается подкрепление от “взятки”	44
План действий	46
Глава четвертая	
Что такое наказание и стоит ли его применять?	51
Что такое наказание?	51
Положительное и отрицательное наказание	52

Наказание или подкрепление	54
Используйте наказание осознанно	57
План действий	60
Глава пятая	
Гашение: эффективная альтернатива наказанию	65
Что такое гашение?	65
Для чего используется гашение?	67
Прорваться через бурю и пережить “угасительное обострение”	68
План действий	73
Глава шестая	
Дифференцированное подкрепление	77
Что такое дифференцированное подкрепление?	77
Еще одна прекрасная альтернатива наказанию	79
Что такое DRO?	80
План действий	82
Глава седьмая	
Простые способы обучения сложному поведению	89
Что такое сложное поведение?	89
Разбиваем	92
Что такое шейпинг?	93
Что такое подсказки?	95
Использование подсказок	95
Постепенный отказ от подсказок	97
План действий	98
Глава восьмая	
Социальные навыки ребенка	105
Трудности социального взаимодействия	105
Индукция и генерализация	106
Гибкость — залог успеха	107
Он сказал, она сказала: формируем навыки общения	108
Отдавай и получай: обучаем взаимности	110
Поставь себя на место другого: обучаем эмпатии	111
План действий	113

Глава девятая	
Мы — одна команда	119
Поощряем ребенка заниматься дома	119
Занятия с профессиональным инструктором	120
Обучаем учителей: знакомим с инструментами АВА-терапии	121
Отстаивайте интересы ребенка	123
Вы — координационный центр	124
Глава десятая	
Блестящее будущее	127
Адаптируемые стратегии	127
В каждой ситуации определите систему “АВС”	128
Как составить план действий	129
Подкрепляем “старые” навыки и формируем новые	130
В поисках специализированной помощи	131
Психологи и сертифицированные специалисты	132
Другие специалисты	133
Специализированные учреждения	134
Группы поддержки: в формате личных встреч и онлайн	135
Не останавливайтесь на достигнутом!	138
Приложение. Таблицы данных	140
Таблица данных “АВС”	140
Таблица данных “Подкрепление”	141
Таблица данных “Штрафование”	142
Таблица данных “Гашение: частота”	143
Таблица данных “Гашение: длительность”	144
Таблица данных “Дифференцированное подкрепление отсутствия нежелательного поведения”	145
Таблица данных “Сложное поведение”	146
Таблица данных “Социальные навыки”	147
Словарь терминов	149
Полезные ссылки	153
Список литературы	155