

Введение

Я сертифицированный специалист по прикладному анализу поведения (АВА) и имею большой опыт работы АВА-терапевтом. За время своей практики я познакомилась с сотнями родственников детей с аутизмом, педагогами и специалистами по работе с детьми с особыми потребностями, которые хотели узнать, как наиболее эффективно помогать и поддерживать таких детей. И я провела огромное количество тренингов и психотерапевтических сессий как для специалистов, так и для опекунов, чтобы жизнь детей, с которыми они работают, изменилась в лучшую сторону, и эти изменения имели долгосрочный эффект.

Воспитание ребенка с аутизмом — сложная и ответственная задача, которая ложится на плечи родителей. Жонглируя работой, семьей, социальными отношениями и другими обязательствами, непросто быть еще и родителем ребенка с особыми потребностями, делая все возможное, чтобы поддерживать своего ребенка и обеспечивать все необходимое для его гармоничного развития. Быть родителем ребенка с расстройством аутистического спектра (РАС) — означает столкнуться с потоком поведенческих особенностей, который кажется бесконечным. Кроме того, не стоит забывать и об особых сенсорных и образовательных потребностях, которые тоже нужно учитывать, пока вы всеми силами пытаетесь обучить своего ребенка навыкам, необходимым для успешной жизни.

Все дети с особыми потребностями разные, но и цели их родителей и опекунов тоже разные. Для некоторых родителей основная цель в том, чтобы их ребенок-первоклассник произнес свое первое слово; другие стремятся к тому, чтобы помочь своему ребенку научиться смотреть собеседнику в глаза и пожимать руку при знакомстве. Но абсолютно все родители хотят, чтобы их дети преуспели в развитии полезных навыков, которые помогут им легче адаптироваться и дадут ощущение независимости. Однако, бывает, родителям ребенка с аутизмом кажется, что достичь этого невероятно сложно, и совершенно непонятно, с чего начать. К счастью, существуют действенные и научно доказанные техники, способные помочь ребенку с РАС достичь и даже превзойти те цели, которые вы перед ним ставите.

Прикладной анализ поведения (АВА) — золотой стандарт терапии для людей с аутизмом, способный дать инструменты, необходимые для того, чтобы помочь ребенку развить жизненно необходимые навыки, используя положительные стратегии, основанные на его сильных сторонах.

Я написала эту книгу, так как хочу передать эти мощнейшие инструменты АВА, техники, которыми я сама как профессионал пользуюсь ежедневно, в руки тех, кто нуждается в них больше всего — родителей и опекунов. Даже если вам повезло, и там, где вы живете, хорошо развита система организаций, оказывающих поддержку детям с аутизмом, вы, без сомнений, уже усвоили, что прогресс, который происходит у ребенка в школе или же в результате обучения по специальной программе, можно поддерживать, только если продолжать работу и дома. А это непростая задача для многих семей, которые и так уже прикладывают массу усилий, чтобы вписать обучение ребенка в свой и без того загруженный день. Эта книга не только поможет лучше понять программу, по которой занимается ваш ребенок, но и научит вас применять дома стратегии, разработанные с учетом потребностей и целей вашего ребенка.

Книга предоставит вам конкретные инструменты, которые помогут разработать индивидуальный план по коррекции поведения ребенка с целью поощрить и закрепить желаемое поведение и уменьшить нежелательное или проблемное. План по коррекции поведения будет включать положительные стратегии, разработанные, опираясь на уникальные преимущества вашего ребенка; а также обучение адаптивному поведению и навыкам, необходимым для того, чтобы уменьшить или убрать проблемное поведение. В главах этой книги изложены основные принципы АВА-терапии, и в них вы найдете множество примеров того, как выглядит терапия в действии. Каждый пример сопровождается описанием специальной техники, для того чтобы помочь вам разработать индивидуальную программу, нацеленную именно на те поведенческие проявления вашего ребенка, которые вы желали бы изменить.

Надеюсь, моя книга станет руководством, которое поможет вам обеспечивать постоянно меняющиеся потребности вашего ребенка, используя действенные и гибкие приемы АВА-терапии. Если работать последовательно, результат будет заметен практически сразу же. Если вы хоть немного похожи на тех родителей, с которыми я обычно работаю, вы будете восхищены прогрессом ребенка в учебе, развитии и становлении на пути к светлому будущему, которого вы для него, несомненно, желаете.

От издательства

Вы, читатель этой книги, и есть главный ее критик. Мы ценим ваше мнение и хотим знать, что было сделано нами правильно, что можно было сделать лучше и что еще вы хотели бы увидеть изданным нами. Нам интересны любые ваши замечания в наш адрес.

Мы ждем ваших комментариев и надеемся на них. Вы можете прислать нам электронное письмо либо просто посетить наш веб-сайт и оставить свои замечания там. Одним словом, любым удобным для вас способом дайте нам знать, нравится ли вам эта книга, а также выскажите свое мнение о том, как сделать наши книги более интересными для вас.

Отправляя письмо или сообщение, не забудьте указать название книги и ее авторов, а также свой обратный адрес. Мы внимательно ознакомимся с вашим мнением и обязательно учтем его при отборе и подготовке к изданию новых книг.

Наши электронные адреса:

E-mail: info.dialektika@gmail.com

WWW: <http://www.dialektika.com>