

Об авторах

Александр Л. Чапмен, д-р наук, старший преподаватель и сертифицированный психолог на кафедре психологии в университете Саймона Фрейзера, занимается исследованием пограничного расстройства личности, эмоциональной регуляции, самоповреждения и смежных тем. После получения докторской степени по клинической психологии в государственном университете Айдахо и прохождения клинической практики в медицинском центре Дьюкского университета Чапмен на протяжении двух лет работал с Маршей Линехан в университете Вашингтона. Работая с доктором Линехан, он прошел специализацию по диалектической поведенческой терапии (ДПТ) и завершил клиническое исследование пограничного расстройства личности. Алекс Чапмен является автором многочисленных статей в журналах и глав в книгах по ПРЛ. Также он известен своим профессиональными презентациями на тему пограничного расстройства личности, ДПТ, суицидального и импульсивного поведения. В 2007 г. доктор Чапмен был награжден Премией молодых исследователей от Национального просветительского общества ПРЛ (NEA-BPD). Помимо прочего, он является соавтором книг по поведенческой терапии. В течение нескольких лет доктор Чапмен активно занимался лечением пограничного расстройства личности и приобрел в данной сфере большой опыт. Он регулярно проводит семинары по ДПТ, консультирует клиницистов из США и Канады по вопросам лечения ПРЛ, проводит обучающие курсы и курирует работу своих студентов, занимающихся терапией пограничного расстройства. Вдобавок ко всему Александр Чапмен является основателем центра диалектической поведенческой терапии в Ванкувере (DBT-CV), который предоставляет помощь клиентам, страдающим пограничным расстройством.

Ким Л. Гратц, д-р наук, работает старшим преподавателем по исследовательской работе на кафедре психологии университета Мэриленда, а также руководителем отделения расстройств личности в центре исследования

зависимостей, личности и эмоций. Доктор Гратц получила ученую степень по клинической психологии в 2003 г. в Массачусетском университете за работу по исследованию умышленного самоповреждения. В аспирантуре Ким уделяла особое внимание лечению пограничного расстройства личности в больнице Мак-Лина (Гарвардская медицинская школа). В июле 2003 г. получила от больницы Мак-Лина (Гарвардской медицинской школы) психосоциальную стипендию. В роли клинического и исследовательского ассистента под руководством Джона Гандерсона Гратц провела исследование эффективности новой групповой терапии для регуляции эмоций у женщин с суицидальными наклонностями, страдающих ПРЛ, а также разработала программу оценки эффективности работы центра пограничных расстройств — специального подразделения больницы Мак-Лина для лечения пациентов с ПРЛ. На протяжении этого времени занимала должность ведущего специалиста по лечению ПРЛ в больнице Мак-Лина и лично проводила индивидуальную и групповую терапию ПРЛ и связанных с ним расстройств. В 2005 г. Ким Гратц присоединилась к программе клинической психологии в университете Мэриленда. Является автором многочисленных журнальных статей и книжных глав по теме ПРЛ, самоповреждения и эмоциональной регуляции, а в 2005 г. была награждена Премией молодых исследователей от Национального просветительского общества ПРЛ (NEA-BPD). На текущий момент ее работа сосредоточена на изучении природы и последствий эмоциональной дисрегуляции и избегания в развитии ПРЛ и самоповреждения. Доктор Гратц пытается применить на практике эти знания для создания более эффективных методик лечения данных расстройств. Помимо прочего, доктор Ким Гратц в скором времени собирается открывать свою клинику по лечению ПРЛ при центре исследования зависимости, личности и эмоций университета Мэриленда.