

Предисловие

Книга Александра Л. Чапмена и Кима Л. Гратца пользуется хорошей славой в сообществе людей с пограничным расстройством личности. Для наступления эпохи любой болезни, физической или психической, необходимо одно главное условие — распространенность актуальной информации. ПРЛ в этом плане не исключение. Но существенные разногласия и многочисленные заблуждения, окружающие тему ПРЛ, усложняют донесение до людей информации о данном расстройстве. Доктор Чапмен и доктор Гратц приняли этот вызов с гордо поднятыми головами.

Читатель может ощутить, что написание данной книги сопровождалось бурными дискуссиями, ведь создание доступной широкому кругу читателей медицинской работы — весьма непростая задача. Благодаря этому сотрудничеству читатели имеют возможность получить доступ к современной и научно обоснованной базе знаний, а также с уверенностью и точностью разрешить все интересующие их вопросы. На протяжении всех 12 глав авторы сохраняют размеренный и уважительный тон повествования. Уважительное отношение к читателям и страсть к теме позволили авторам создать книгу не *о* людях, страдающих ПРЛ, а *для* них. Простой стиль общения с читателем создает впечатление непосредственности, за которой кроется глубокая обеспокоенность темой. Такая позиция обеспечивает принятие книги со стороны широкой аудитории. Она предоставляет широкий набор информации, что делает ее превосходным источником данных для людей, больных ПРЛ. Все вышеперечисленное делает эту книгу прекрасным выбором для всех членов ПРЛ-сообщества: больных, их близких и клиницистов.

Основная цель данной книги: предоставить читателю общее понятие о ПРЛ. В самом начале читателя знакомят с предстоящим маршрутом. В первой части представлена информация и научные данные о пограничном расстройстве, а во второй — рекомендации по лечению, но в обеих частях чувствуется призыв к обучению и практическая поддержка. К примеру, в главе 1 вниманию читателя предлагается “типичная и простая для понимания картина ПРЛ”. Описание клинической картины сопровожда-

ется предупреждением о необходимости обратиться к профессионалу для более детальной оценки, а не перескакивать сразу к итогам. В главе 7 читателю предлагают перечень шагов, необходимых для получения помощи. Это тонкое равновесие характеризует всю книгу. Авторы предлагают инструкцию, а затем объясняют, как нужно следовать их рекомендациям.

Такой сбалансированный подход соблюдается и в обсуждении причин пограничного расстройства — темы, которая очень часто становится причиной споров. Авторы пишут, что наряду с биологическими факторами тяжелый жизненный опыт также имеет значение. Позиция авторов не игнорирует и не очерняет роль воспитания. Рассмотрим, к примеру, принцип инвалидизирующего окружения, предложенный доктором Маршей М. Линехан. Инвалидизирующее окружение дома или в школе (включая стычки с родителями или сверстниками) может быть столь же значимым для развития ПРЛ, как серьезное физическое или сексуальное насилие. Не стоит приуменьшать влияние таких травмирующих событий. Однако, ссылаясь на научные исследования, авторы справедливо отметили, что одного лишь инвалидизирующего окружения недостаточно, чтобы вызвать ПРЛ, и что следует принимать во внимание другие факторы. Авторы также обращают внимание на то, что точно определить причины, способствующие прогрессированию расстройства, невозможно, но они предложили и описали несколько теорий.

Доктор Чапмен и доктор Гратц по всей книге указали ссылки на научные исследования, поощряя поиск читателями научно достоверной информации. В главе о медикаментозной терапии (тоже весьма спорная тема) читателям предлагают модель за и против. В разных главах книги авторы не только описывают различные исследования, но и проводят с читателями образовательную работу на такие темы, как, например, типы научных работ и применение плацебо. Такое дружественное изложение делает сложную тему более понятной и позволяет читателю принимать разумные и осмысленные решения.

Живость и интерактивность книги отчасти являются результатом многочисленных реальных примеров, высказываний и историй людей с ПРЛ. Благодаря этому формируется наглядная картина написанного. Книга наполнена состраданием, жалостью и большим профессиональным опытом.

И доктор Чапмен, и доктор Гратц являются успешными исследователями и экспертами в лечении ПРЛ. Благодаря этому данная книга смогла совместить в себе научную информацию и личный профессиональный опыт, дав на выходе истории, способные затронуть сердца широкой аудитории.

К слову, оба автора были удостоены Премии молодых исследований от Национального просветительского общества ПРЛ (National Education Alliance for BPD) (доктор Гратц в 2005 г., а доктор Чапмен в 2007 г.) за выдающийся вклад в изучение и лечение ПРЛ.

Авторы заслуживают сердечных поздравлений. Их стиль изложения воодушевляет, а сам текст затрагивает самые важные стороны этого тяжелого, но поддающегося лечению расстройства.

— доктор Пэрри Д. Хоффман