

Содержание

Об авторе

9

Вступление

10

Глава 1

Понимание любовной зависимости

14

Глава 2

Начните свой путь к исцелению

38

Глава 3

Выявите свои убеждения

58





Глава 4

Прислушайтесь к своим чувствам

84

Глава 5

Измените свои отношения

114

Глава 6

Позаботьтесь о себе

144

Глава 7

Не сбавляйте обороты

172

Список литературы

186

Ресурсы

187