

Предисловие

.....

Интервью, ориентированное на решение, основано на предположении, что клиенты обладают внутренними ресурсами для создания высокоиндивидуальных и уникально эффективных решений своих проблем. Мы с большим удовольствием приветствуем эту книгу, которая станет драгоценным дополнением ко всемирной коллекции работ, посвященных подходу, ориентированному на решение.

В этой очень понятной и хорошо написанной книге Фредрике Баннинк доходчиво объясняет подход, основанный на поиске решений, и делает его доступным для широкого круга читателей. Данное пособие предназначено как для студентов, так и для опытных терапевтов, которые заинтересованы в оттачивании своих навыков в терапии, ориентированной на решение.

Структура книги напоминает семинар. На протяжении всей книги предлагаются упражнения, которые дают читателю возможность интегрировать подход, ориентированный на решение, через обучение на практике. В ней представлен широкий спектр техник, ориентированных на решение, которые позволяют терапевту обратиться к клиентам и мобилизовать их ресурсы. 1001 вопрос, ориентированный на решение, представленный в этой книге, даст читателю очень хорошее представление о важности точного использования языка как инструмента в интервью, ориентированном на решение. В книгу включены вопросы для обсуждения цели в начале терапии, вопросы для измерения прогресса, а также вопросы для выяснения успешных шагов, предпринятых клиентами для достижения своих целей.

Читателю этой книги предлагается открыть для себя “новую страницу” в проведении интервью с клиентами.

Инсу Ким Берг² (1934–2007)

²Инсу Ким Берг (1934–2007), психолог, д-р философии, специалист по терапии, ориентированной на решение. — *Примеч. ред.*