

Об авторе



Бренда Стивенс — психотерапевт и коуч, работающий с людьми, пережившими насилие со стороны нарцисса, сложное посттравматическое стрессовое расстройство и травму. Она — автор книги *Recovering from Narcissistic Mothers: A Daughter's Guide*. (Восстановление после насилия со стороны матери-нарцисса: Руководство для дочери). Бренда является основателем групповой и специализированной практики в Южной Калифорнии, Центра восстановления после насилия со стороны нарцисса (NarcTrauma.com), помогающего жертвам психологического насилия по всему миру. Она предлагает обучение другим терапевтам в попытке увеличить число специалистов, к которым смогут обратиться люди, страдающие от подобного насилия.