

ОБ АВТОРЕ

Джефф Риггенбах — д-р философии, всемирно признанный консультант по когнитивно-поведенческой терапии, отмеченный наградами автор ряда книг. Доктор Риггенбах обучался в престижном Институте когнитивной терапии и исследований Бека, обладает сертификатом Академии когнитивной терапии и использует КПТ на индивидуальных и групповых сеансах в психиатрических клиниках более 20 лет. Он обучает клиницистов в 50 штатах США, а также в учебных заведениях Канады, Великобритании, Австралии и Южной Африки, его тренинги регулярно получают высокие оценки участников семинара.

После 20 лет клинической практики и руководства основанными на КПТ программами лечения депрессии, тревожных, аддиктивных расстройств и расстройств личности он занимается преподаванием, обучением, коучингом/консультированием и написанием книг. Доктор Риггенбах прославился своими практическими инструментами для клиницистов и консультантов, оказывающих помощь клиентам в повседневной жизни. Вы можете найти все серии его клинических инструментов, журнал устойчивости, а также другие публикации и источники на сайте jeffriggenbach.com.