

ОБ АВТОРАХ



Саймон Рего — д-р психологических наук, лицензированный клинический психолог с 25-летним опытом работы с КПТ и другими доказательными психологическими методиками. Является заведующим отделением психологии, ведет психологические тренинги и руководит программой тренинга КПТ в медицинском центре Монтефиоре, академическом медицинском центре и университетском госпитале медицинского колледжа имени Альберта Эйнштейна в Бронксе, Нью-Йорк. Доцент кафедры психиатрии и поведенческих наук в медицинском колледже имени Альберта Эйнштейна, который является одним из главных национальных учреждений медицинского образования, общих исследований и клинических исследований.

Доктор Рего имеет сертификат когнитивно-поведенческого психолога Американского совета профессиональных психологов, сертификат по когнитивно-поведенческой терапии Канадской ассоциации когнитивной и поведенческой терапии и сертификат тренера-консультанта по когнитивно-поведенческой терапии Академии когнитивной и поведенческой терапии. Является членом Американской академии когнитивной и поведенческой психологии, Ассоциации когнитивной и поведенческой терапии и Академии когнитивной и поведенческой терапии, а также клиническим учредителем Американской ассоциации тревожности и депрессии. Саймон Рего упомянут в *Who's Who in America* и *Who's Who in Medicine Academia*, получил в 2008 г. премию выдающихся молодых психологов от Ассоциации психологов шт. Нью-Йорк, в 2015 г. — премию Петерсона от Высшей школы практической и профессиональной психологии при университете Рутгера, а в 2018 г. — премию Джерилин Росс за клиническую пропаганду от Американской ассоциации тревожности и депрессии.



Сара Фейдер — соучредитель некоммерческой организации Stigma Fighters, которая помогает людям с психическими расстройствами делиться с миром своими историями. Неоднократно упоминалась в таких изданиях, как *New York Times*, *Washington Post*, *Atlantic*, *Quartz*, *Psychology Today*, *Hu Post*, *Hu Post Live*, и *Good Day New York*.