

О редакторах

Франк М. Даттилио, д-р философии, член Американского совета профессиональной психологии, клинический психолог. Преполагает психиатрию в медицинских школах Гарварда и Университета Пенсильвании. Доктор Даттилио внесен в Национальный реестр медработников в области психологии. Он также является признанным специалистом в области поведенческой и клинической психологии, членом Американского совета профессиональной психологии и членом-основателем Академии когнитивной терапии. Франк М. Даттилио работает в качестве приглашенного профессора в нескольких крупных университетах мира. Он обучался поведенческой терапии на факультете психиатрии Медицинской школы Университета Темпл под руководством Джозефа Вольпе, получил постдокторскую стипендию в Центре когнитивной терапии медицинской школы Университета Пенсильвании под руководством Аарона Т. Бека. Доктор Даттилио является автором более 250 профессиональных публикаций в области тревожных расстройств, поведенческих проблем, супружеских и семейных разногласий. Выступал с докладами о когнитивно-поведенческой терапии в США, Канаде, Африке, Европе, Азии, Южной Америке, Новой Зеландии, Австралии, Мексике, Вест-Индии и на Кубе. Работы д-ра Даттилио переведены на 27 языков и считаются обязательными к прочтению для специалистов во всем мире. Среди его многочисленных публикаций: *Cognitive Therapy with Couples*, *Comprehensive Casebook of Cognitive Therapy*, *Cognitive Therapy with Children and Adolescents: A Casebook for Clinical Practice*, *Case Studies in Couple and Family Therapy: Systemic and Cognitive Perspectives*, *The Family Therapy Treatment Planner*, *Relationship Dysfunction: A Practitioner's Guide to Comparative Treatments*, а также *Panic Disorder: Assessment and Treatment through a Wide-Angle Lens*. Он входит в редакционную коллегию нескольких профессиональных журналов, в том числе *The New England Journal of Medicine*, является лауреатом ряда профессиональных наград за выдающиеся достижения в области психологии, психиатрии и медицины.

Артур Фримен, д-р педагогических наук, член Американского совета профессиональной психологии, приглашенный профессор факультета психологии Университета Говернорс, Юниверсити-Парк, шт. Иллинойс, а также директор по обучению в *Sheridan Shores Care and Rehabilitation*, Чикаго. Доктор Фримен прошел постдокторскую стажировку в Центре когнитивной терапии медицинской школы университета Пенсильвании под руководством Аарона Т. Бека, учился у Альберта Эллиса в Нью-Йорке. Является автором 40 статей и обзоров, соавтором 20 книг, в том числе *Когнитивная терапия расстройств личности* (совместно с Аароном Т. Бекком), *Clinical Applications of Cognitive Therapy* (совместно с Джеймсом Претцером, Барбарой Флеминг и Карен М. Саймон) и *Comprehensive Casebook of Cognitive Therapy* (совместно с Франком М. Даттилио). Кроме того, он выпустил две популярные книги: *Если бы да кабы... 15 ментальных ошибок, которые мешают вам жить* и *10 глупейших ошибок, которые совершают люди* (обе в соавторстве с Роуз де Вульф). Его работы переведены на десяток языков. Доктор Фримен входит в редакционные коллегии нескольких американских и международных журналов. Он является дипломированным специалистом по поведенческой психологии и клинической психологии Американского совета профессиональной психологии и членом Американской психологической ассоциации, Американского психологического общества, Академии клинической психологии и Психологической ассоциации шт. Пенсильвания. В прошлом занимал пост президента Ассоциации развития поведенческой терапии, был приглашенным профессором психиатрии и психологии в университетах Умео и Гетеборга (Швеция), Катании (Италия) и Втором Шанхайском медицинском университете (Китай). Доктор Фримен читал лекции более чем в 22 странах.

Авторский коллектив

Эмили Беккер-Вайдман, бакалавр, учится в докторантуре по клинической психологии в Медицинской школе Файнберга Северо-Западного университета. После окончания Университета Пенсильвании работала в Институте когнитивной терапии и исследований Бека в качестве научного сотрудника, исполнительного помощника директора и координатора по вопросам образования.

Элизабет А. Дэвис, д-р медицинских наук, является инструктором отделения психиатрии Массачусетской больницы общего профиля Гарвардской медицинской школы в Бостоне и имеет амбулаторную практику в Массачусетском центре психического здоровья. Она поступила на факультет внутренней медицины после прохождения курса первичной медицинской помощи в Кембриджской больнице, Массачусетс. В 2003 г. Дэвис прошла стажировку по психосоматике в отделении психиатрии Кембриджской больницы.

Эстер Деблингер, д-р философии, лицензированный клинический психолог и профессор Школы остеопатической медицины Университета медицины и стоматологии Нью-Джерси. Она является соучредителем и содиректором *Child Abuse Research Education and Service* (CARES) в Нью-Джерси, эта организация входит в Национальную сеть по работе с детским травматическим стрессом (NCTSN). Доктор Деблингер провела обширные клинические исследования, изучая воздействие жестокого обращения с детьми на психическое здоровье, лечение посттравматического стрессового расстройства и других травм, связанных с жестоким обращением. Она является автором многочисленных научных статей и соавтором книг, опубликовала четыре монографии.

Хелен М. де Врис, д-р философии, профессор и директор докторской программы по клинической психологии в колледже Уитон. Она прошла постдокторскую подготовку по геропсихологии в медицинской школе Стэнфордского университета и системе здравоохранения шт. Вирджиния в Пало-Альто, а также изучала нейропсихологию в медицинском колледже

Вирджинии, в отделении реабилитационной медицины. Ее преподавательские и исследовательские интересы связаны с клинической геропсихологией и решением семейных проблем в среднем и старшем возрасте.

Норман Б. Эпштейн, д-р философии, профессор семейных исследований и директор программы супружеской и семейной терапии в Университете Мэриленда, Колледж-Парк. Он является членом Американской психологической ассоциации, а также практическим специалистом и руководителем Американской ассоциации супружеской и семейной терапии. Доктор Эпштейн опубликовал более 80 журнальных статей и обзоров, а также четыре книги, в том числе работу 2002 г. *Enhanced Cognitive-Behavioral Therapy for Couples: A Contextual Approach* (в соавторстве с Дональдом Х. Бауком). На протяжении всей своей карьеры он занимался клинической практикой как индивидуально, так и с семейными парами.

Шэрон Моргилло Фримен, д-р философии, избранный президент Ассоциации специалистов по зависимостям (NAADAC). Входит в совет директоров Международной ассоциации когнитивной психотерапии. Она является младшим преподавателем в Университете Индиана-Пердью, Форт-Уэйн, шт. Индиана, сертифицированным клиническим специалистом по передовой практике, а также директором Центра краткосрочной терапии в Форт-Уэйне, шт. Индиана. Доктор Фримен читала лекции на национальном и международном уровнях по проблемам злоупотребления психоактивными веществами и зависимости, а также по использованию когнитивной терапии при проблемах с хронической болью, расстройствах настроения, по темам психофармакологии, расстройств личности и травм.

Джина М. Фуско, д-р психологии, лицензированный психолог и выпускница Филадельфийского колледжа остеопатической медицины, является исполнительным клиническим директором Северо-восточного центра альтернативных поведенческих услуг. Она разработала и внедрила систему предоставления помощи по месту жительства и непрерывного ухода за подростками из групп высокого риска; обеспечивала клинический надзор за кризисными интервенциями и программами высокого риска. Также д-р Фуско предоставляет услуги по оценке травм и помощи в кризисных ситуациях. Она написала много книг по пограничному расстройству личности и обзоров по кризисным стратегиям, пограничному расстройству личности и когнитивно-поведенческой терапии.

Тамар Галаи-Гат, магистр, клинический и медицинский психолог, специализирующийся на работе с травмами и кризисами, имеет большой опыт работы в качестве клинического психолога, специализирующегося на консультировании подростков и взрослых. Галаи-Гат прошла обучение в США и Израиле. Она является автором ряда профессиональных статей в области психотравмы, а также основателем и директором *Metiv*, первого и единственного кризисного центра в Израиле, подразделения Израильского центра лечения психотравм при больнице “Херцог”. В качестве директора *Metiv* Тамар Галаи-Гат разработала и внедрила уникальную модель кризисных интервенций. Она также сыграла важную роль в создании программ для служб экстренного реагирования (пожарных, полиции и парамедиков) в районе Иерусалима.

Роберт М. Гойсман, д-р медицинских наук, адъюнкт-профессор психиатрии Гарвардской медицинской школы и директор по обучению студентов-медиков в Массачусетском центре психического здоровья в Бостоне. Доктор Гойсман был одним из первых психиатров в США, практикующих и преподающих когнитивно-поведенческую терапию. Сферы его интересов включают тревожные расстройства, обучение социальным навыкам и психосоциальную реабилитацию. Он получил награды за свою преподавательскую и клиническую работу от Гарвардской медицинской школы, Массачусетского психиатрического общества и Американской психиатрической ассоциации.

Уэйн А. Гордон, д-р философии, профессор центра восстановительной медицины имени Джека Нэша, заместитель директора Департамента восстановительной медицины и руководитель службы реабилитационной психологии и нейропсихологии в департаменте реабилитологии медицинской школы Маунт-Синай, Нью-Йорк. Доктор Гордон — дипломированный специалист в области клинической нейропсихологии и научный сотрудник Академии исследований поведенческой медицины. Опубликовал более 100 статей и обзоров. Гордон является руководителем двух грантов, финансируемых Национальным институтом исследований в области инвалидности и реабилитации, посвященных последствиям черепно-мозговой травмы. В 1996 г. он получил награду от Департамента здравоохранения шт. Нью-Йорк за свою прогрессивную практическую работу.

Л. Кевин Хамбергер, д-р медицинских наук, профессор семейной и общественной медицины в медицинском колледже Висконсина. С середины

1980-х гг. он проводил исследования и лечение в области насилия со стороны сексуального партнера, работая как с виновниками, так и с пострадавшими. Он опубликовал более 85 журнальных статей и обзоров, а также 6 книг. Был приглашенным редактором нескольких специальных выпусков журналов, посвященных сексуальному насилию. В настоящее время он является сопредседателем Совета губернатора шт. Висконсин по вопросам домашнего насилия.

Энн Хоуп Хефлин, д-р философии, адъюнкт-профессор клинической психологии Американской школы профессиональной психологии Университета Аргози, Вашингтон, округ Колумбия. Ее исследования и клинические интересы сосредоточены на оценке и лечении детей и подростков, особенно тех, кто подвергся травмам, включая сексуальное насилие. Она является соавтором книги *Treating Sexually Abused Children and Their Nonoffending Parents: A Cognitive Behavioral Approach* и опубликовала ряд статей и обзоров, посвященных проблемам психического здоровья детей.

Мэри Р. Хайббард, д-р философии, профессор реабилитационной медицины и психиатрии в медицинской школе Маунт-Синай в Нью-Йорке. Она имеет диплом в области реабилитационной психологии, является членом Американского совета по реабилитационной психологии, а также научным сотрудником и действующим секретарем Отдела 22 (реабилитационная психология) Американской психологической ассоциации. Доктор Хайббард также избрана директором по исследованиям Нью-Йоркской программы модельной системы ЧМТ, директором по обучению Исследовательского и учебного центра интервенций при ЧМТ и директором проекта Программы повышения квалификации в области реабилитации. Она опубликовала более 60 статей и обзоров в области клинической нейропсихологии, реабилитационной психологии, черепно-мозговых травм и инсульта. Мэри Р. Хайббард получила несколько наград, в том числе премию Теда Вайса за защиту интересов людей с черепно-мозговой травмой.

Стивен Э. Хобфолл, д-р философии, заслуженный профессор психологии Кентского государственного университета, директор Центра прикладной психологии, Центра лечения и изучения травматического стресса Кентского государственного университета. Он также является научным сотрудником Центра исследований национальной безопасности университета Хайфы в Израиле. Бывший офицер Армии обороны Израиля, д-р Хобфолл по-прежнему занимается проблемой стресса в Израиле.

Он был сопредседателем комиссии Американской психологической ассоциации (АПА) по стрессу и войне во время операции “Буря в пустыне”, помогал планировать предотвращение продолжительных стрессов среди военнослужащих и их семей. Также Хобфолл является членом целевой группы по биотерроризму, целевой группы АПА по устойчивости в ответ на терроризм. Доктор Хобфолл является автором и редактором 11 книг, в том числе *Traumatic Stress*, *The Ecology of Stress* и *Stress, Culture, and Community*. Он написал более 160 журнальных статей, обзоров и технических отчетов, а также часто ведет семинары по стрессу, войне и терроризму.

Эми Хольцворт-Манро, д-р философии, профессор психологии университета Индианы в Блумингтоне. Она проводила исследования по проблеме агрессии в отношениях с середины 1980-х гг., в последнее время сосредоточившись на изучении подтипов агрессоров-мужчин. Доктор Хольцворт-Манро опубликовала более 50 журнальных статей и обзоров, входит в состав редакционных советов различных журналов и групп по рассмотрению грантов в области предотвращения домашнего насилия. Она руководила программами работы с насильниками и сотрудничала с целевой группой по борьбе с домашним насилием, создавая специальную терапию для насильников.

Дон М. Джонсон, д-р философии, доцент и координатор клиники Центра лечения и изучения травматического стресса Государственного университета Сумма-Кент в Акроне, шт. Огайо. Уже четыре года она получает стипендию на развитие карьеры, за счет которой разрабатывает и оценивает первоначальную эффективность лечения в приюте для женщин, подвергшихся насилию, с посттравматическим стрессовым расстройством. Глава 17 этого издания, иллюстрирующая работу д-ра Джонсон с женщинами, которым в настоящее время угрожает опасность, частично использовалась в качестве модели помощи жертвам терроризма и инцидентов с большим количеством пострадавших.

Филип К. Кендалл, д-р философии, профессор психологии школы имени Лоры Х. Карнелл, директор Клиники детских и подростковых тревожных расстройств в Университете Темпл. Он является всемирно признанным экспертом в области клинической детской и подростковой психологии и клинических психологических исследований. Как автор и соавтор более 300 исследовательских публикаций и книг Кендалл расширяет наше понимание природы психологических расстройств у молодежи (например,

тревоги) и результатов специального лечения (например, когнитивно-поведенческой терапии). Доктор Кендалл был редактором *Journal of Consulting and Clinical Psychology* и в прошлом являлся президентом Отдела 53 (клиническая детская и подростковая психология) Американской психологической ассоциации и Ассоциации поведенческой и когнитивной терапии.

Сэмюэл Кнапп, д-р педагогических наук, директор по профессиональным вопросам Психологической ассоциации Пенсильвании. Его основной областью исследований является профессиональная этика, но д-р Кнапп также интересуется религией, психологией и мультикультурализмом.

Линн М. Котера, д-р философии, старший психолог отделения реабилитации медицинского центра Маунт-Синай, Нью-Йорк. Она является со-руководителем программы преддокторской стажировки, аккредитованной Американской психологической ассоциацией, на кафедре реабилитационной медицины. Доктор Котера прошла двухлетнюю стажировку по клинической нейропсихологии в Институте жизни, Хартфорд, шт. Коннектикут, а также постдокторскую подготовку по психоанализу и психотерапии в Нью-Йоркском университете.

Лата К. Макгинн, д-р философии, адъюнкт-профессор психологии Высшей школы психологии Феркауфа при Университете Йешивы и Медицинском колледже Альберта Эйнштейна, руководитель докторской клинической программы и программы обучения когнитивно-поведенческим методам. Доктор Макгинн специализируется на когнитивно-поведенческой терапии тревоги и депрессии, является автором многочисленных публикаций, в том числе книги по лечению обсессивно-компульсивного расстройства. Доктор Макгинн является одним из основателей Академии когнитивной терапии (АКТ) и членом исполнительного совета Международной ассоциации когнитивной психотерапии. Она также работала в целевой группе АКТ по травмам, созданной для оказания помощи людям, пострадавшим от последствий нападения на Всемирный торговый центр.

Джуп Дж. Мейерс, д-р философии, клинический психолог и психотерапевт, заведующий кафедрой клинической детской и педагогической психологии Педагогического факультета Еврейского университета в Иерусалиме. Он также является председателем Израильской ассоциации когнитивно-поведенческой терапии. Доктор Мейерс обучает студентов когнитивно-поведенческой терапии (КПТ). Его основные исследовательские интересы вклю-

чают терапию решения проблем с детьми с расстройствами поведения, а также навязчивые мысли и КПТ для детей с обсессивно-компульсивным расстройством. В дополнение к своей академической работе д-р Мейерс ведет частную практику в области когнитивно-поведенческой терапии.

Лоуренс Миллер, д-р философии, психолог, специализирующийся на клинической, судебной и правоохранительной психологии, а также на корпоративном консультировании и обучении менеджменту. Миллер работает психологом в полицейском управлении Уэст-Палм-Бич и консультирует другие местные, региональные и национальные правоохранительные органы. Он является сертифицированным тренером Международного фонда борьбы со стрессом при критических инцидентах и членом секции психологических служб Международной ассоциации начальников полиции. Доктор Миллер преподает в Институте уголовного правосудия округа Палм-Бич и Атлантическом университете Флориды. Он проводит семинары по повышению квалификации и обучающие тренинги в США, является автором многочисленных публикаций, касающихся мозга, поведения, здоровья, права, уголовного правосудия и управления кризисами. Его последняя книга — *Practical Police Psychology: Stress Management and Crisis Intervention for Law Enforcement*.

Элизабет Муран, д-р философии. Окончила аспирантуру и докторантуру по когнитивно-поведенческой терапии. Она написала несколько профессиональных статей о посттравматическом стрессовом расстройстве. В настоящее время занимается частной практикой в Нью-Йорке.

Сьюзанн М. Огланд-Хэнд, д-р философии, гериатрический консультант и ведущий геропсихолог христианской службы психического здоровья Пайн Рест в Гранд-Рапидсе, шт. Мичиган, а также адъюнкт-профессор кафедры психиатрии Мичиганского государственного университета.

Марк А. Райнеке, д-р философии, профессор психиатрии и поведенческой психотерапии, заведующий отделением психологии Медицинской школы Фейнберга Северо-Западного университета. Является выдающимся научным сотрудником и бывшим президентом Академии когнитивной терапии и представителем Американского совета профессиональной психологии в области клинической психологии, а также клинической детской и подростковой психологии. Его исследования и научные интересы включают уязвимость к депрессии и самоубийству, экспериенциально

подтвержденное лечение детской депрессии и тревоги, а также когнитивное посредничество в адаптации к хроническим заболеваниям. Доктор Райнеке входит в редакционные коллегии нескольких профессиональных журналов. Среди его опубликованных работ: *Cognitive Therapy of Suicidal Behavior*, *Cognitive Therapy with Children and Adolescents*, *Comparative Treatments of Depression*, *Cognitive Therapy across the Lifespan*, а также *Encyclopedia of Cognitive Behavior Therapy*.

Стивен Э. Шлезингер, д-р философии, лицензированный психолог, ведет частную практику в Чикаго и Оук-Парке, шт. Иллинойс. Он является соучредителем *The Couples' Workshop*, организации, которая обучает пары навыкам здоровых отношений, а также доцентом медицинской школы Северо-Западного университета. Исследования и публикации д-ра Шлезингера касаются зависимости, супружеского, семейного образования и терапии.

Кэрри Б. Спиндел, д-р психологии, клинический психолог, работающий с детьми, подростками, взрослыми и семьями, а также координатор центра когнитивно-поведенческой консультации в Уэстчестере, групповой практики в Уайт-Плейнс, шт. Нью-Йорк. Доктор Спиндел прошла курс повышения квалификации в области когнитивного и поведенческого лечения тревожных расстройств, травм и депрессии, а также в области диалектической поведенческой терапии пограничного расстройства личности, суицидального поведения и самоповреждений. Недавно она стала соавтором книги *Child Maltreatment: Advances in Psychotherapy — Evidence-Based Practice*. Доктор Спиндел является членом Международной ассоциации когнитивной психотерапии и комитета по планированию конференции Международного общества по улучшению и обучению диалектической поведенческой терапии.

Мисти Стори, магистр в области медицины, юстиции, права и общественных наук Американского университета, в настоящее время является координатором по образованию и обучению Ассоциации специалистов по зависимостям (NAADAC), базирующейся в Александрии, шт. Вирджиния. Среди прочего Мисти Стори является автором книги *The Basics of Addiction Counseling: Desk Reference and Study Guide* и проекта *Campral Awareness Training* в Соединенных Штатах, а также многочисленных статей о зависимости для *NAADAC News*.

Стивен Тимчак, магистр медицины, студент четвертого курса докторантуры по клинической психологии Филадельфийского колледжа остеопатической медицины. Он также работает на кафедре психологии в колледже Мизерикордия, где читает курсы по психологии развития и вводной психологии. Тимчак работает в аспирантуре Университета Скрэнтона по консультированию и социальным услугам, где читает курсы по психопатологии и обеспечивает супервизию, консультирует магистрантов по прохождению практики. Он неоднократно выступал на местном, государственном и национальном уровнях по таким темам, как когнитивно-поведенческая терапия, прикладной анализ поведения и аутизм/всеобъемлющее расстройство развития.

Леон Вандекрик, д-р философии, профессор школы профессиональной психологии Государственного университета Райта, Дейтон, шт. Огайо. Его основными сферами интересов являются профессиональная этика, ответственность и психологическая оценка.

Джейсон Дж. Уошберн, д-р философии, доцент кафедры психиатрии и поведенческих наук Медицинской школы Файнберга Северо-Западного университета. Его исследования и клинические интересы включают психосоциальные методы лечения детей и подростков, антисоциальное поведение, ювенальную юстицию, темы расы и гендера.

Патриша Дж. Уотсон, д-р философии, заместитель директора Национального центра посттравматического стрессового расстройства, специалист по образованию Национального центра посттравматического стрессового расстройства и доцент кафедры психиатрии Дартмутской медицинской школы. В настоящее время сотрудничает с Управлением по борьбе со злоупотреблением психоактивными веществами и психического здоровья и Центрами по контролю и профилактике заболеваний, а также с профильными экспертами для создания публикаций об интервенциях для оказания помощи пострадавшим при терроризме, стихийных бедствиях и пандемиях. Доктор Уотсон также является вице-президентом и секретарем фонда *Mobility Without Barriers Foundation*, некоммерческой организации, которая предоставляет средства для передвижения людям с ограниченными возможностями в рамках программ, способствующих повышению качества жизни.