

# Содержание

О редакторах	17
Авторский коллектив	19
Предисловие	29
Предисловие редакторов	31
Благодарности	33
<b>Глава 1. Введение</b>	<b>35</b>
Кризисные стратегии: история	36
Теория кризиса	37
Спорные вопросы	40
Схемы	41
Оценка	48
Лечение	50
Пациент в кризисном состоянии	51
Препятствия в работе с кризисными состояниями	54
Конфиденциальность	54
Когнитивные функции	55
Скорбь	56
Преморбидный стиль личности, образ жизни и интересы	57
Несоответствие между реальными и воспринимаемыми трудностями	58
копинга	58
Подкрепляйте даже небольшие терапевтические достижения	59
Постройте совместные терапевтические отношения	59
Барьеры в обретении силы у пациентов	60
Порог чувствительности и уязвимость	61

## Часть I. Психологические кризисы

<b>Глава 2. Депрессия и суицид</b>	<b>67</b>
Когнитивные модели депрессии и суицида	69
Роль безнадежности	72
Интегрированная модель риска	75
Социальные и психические факторы риска	76
Подтипы мотивации к суициду	80
Оценка	83
Клинические интервью	83
Рейтинговые шкалы	84
Интервенции	89
Эффективность когнитивной терапии	93
Пример из практики	95
Существующие проблемы	95

Оценка	97
Резюме медицинского анамнеза и истории развития	100
Когнитивная концептуализация	101
Лечение	103
Резюме	108
<b>Глава 3. Паническое расстройство</b>	<b>111</b>
Две теории паники	114
Оценка и постановка диагноза	118
Когнитивно-поведенческие стратегии	121
Управляемое дыхание и дыхательный отклик	122
Усиление и ослабление симптомов	123
Парадоксальное намерение	125
Десенсибилизация и переработка движениями глаз	127
Фармакотерапия	128
Комплексное лечение	129
Библиотерапия	131
Домашние задания	131
Тренировки	132
Предотвращение рецидивов	132
Группы поддержки	132
Семейная и супружеская поддержка	133
Резюме	134
<b>Глава 4. Кризисные стратегии для сотрудников правоохранительных органов и специалистов в области психического здоровья</b>	<b>135</b>
Стресс и копинг в кризисных интервенциях для специалистов общественной безопасности	136
Правоохранители	136
Специалисты в области психического здоровья	139
Интервенции при кризисе	142
Люди, работающие с кризисами: общие соображения	142
Стресс-дебрифинг критических инцидентов	143
Структура дебрифинга	143
Специальное применение СДКИ	145
Процесс дебрифинга	152
Психотерапия для сотрудников, работающих с кризисными ситуациями	154
Полицейские и сотрудники экстренных служб	154
Кризисные стратегии для специалистов в области психического здоровья	161
Резюме	168

<b>Глава 5. Склонный к кризису пациент: расстройства личности кластера В с высоким уровнем возбуждения</b>	169
Контрперенос	172
Расстройства личности	173
Многоосная система Миллона: психологическая иммунная система	175
Источники жизненного стресса	177
Сопутствующие психические заболевания и поведение с высоким риском	179
Факторы уязвимости	180
Подход КПТ	181
Понимание роли схем	182
Потенциал изменения схем	183
Роль эмоций у пациента, подверженного кризисам	185
Кризисные стратегии	187
Модель кризисных интервенций Робертса	187
Лечебные интервенции и техники	197
Самоконтроль	197
Домашние задания	198
Поддержание прогресса	199
Резюме	199

## **Часть II. Кризисы, связанные с состоянием здоровья**

<b>Глава 6. Черепно-мозговая травма</b>	205
Черепно-мозговая травма: скрытая эпидемия	206
Понимание ЧМТ	206
Этимология ЧМТ	208
Типичные последствия ЧМТ	209
Скрининг на предыдущую ЧМТ	210
Психические расстройства после ЧМТ	211
Модификации когнитивно-поведенческой оценки пациентов с ЧМТ и тревожными расстройствами	212
Когнитивно-поведенческая терапия тревожных расстройств у людей с ЧМТ	214
Экспозиция	215
Управление тревогой	215
Примеры случаев	217
Пример 1	217
Пример 2	223
Резюме	230
Благодарности	230

<b>Глава 7. Злоупотребление психоактивными веществами и зависимость: кризис как процесс или результат</b>	231
Типы кризисов у людей, злоупотребляющих психоактивными веществами	234
Проблемы с законом	234
Травмы, полученные в результате несчастного случая	235
Отношения	235
Насилие со стороны интимного партнера	236
Насилие, не связанное с отношениями	237
Медицинские проблемы	238
Финансовые проблемы	238
Сопутствующие расстройства	238
Методы консультирования при кризисах у людей, злоупотребляющих психоактивными веществами	243
Мотивационное интервью	243
Препятствия к изменениям	245
Стратегии изменений	248
Когнитивные методы	249
Поведенческие техники	251
Дополнительные стратегии	252
Пример	254
Резюме	258
<b>Глава 8. Кризис у пациентов, нуждающихся в медицинском лечении</b>	259
Провоцирующие события	264
Когниции	264
Неадаптивные предположения	265
Когнитивные искажения	265
Нехватка информации	265
Поведение	266
Нерабочие стратегии копинга	266
Недостаточная социальная и семейная поддержка	266
Стратегии лечения	266
Когнитивные методы	267
Поведенческие техники	269
Пример	273
Резюме	283
<b>Глава 9. Острая и хроническая боль</b>	284
Определение боли	285
Произвольный контроль над активацией мозга	286
Распространенные формы болевых расстройств, замеченные в клинической практике	286
Кризисы, связанные с болью	288

Меры оценки боли	288
Хроническая боль, генерация когнитивных ошибок и расстройства настроения	291
Управление болью	293
Варианты фармакотерапии	293
Поведенческие стратегии	296
Когнитивные стратегии	300
Медицинские/хирургические процедуры	305
Наркотические обезболивающие: зависимость или недостаточное лечение	307
Резюме	311

### **Часть III. Детские и семейные кризисы**

<b>Глава 10. Сексуальное насилие над детьми</b>	<b>315</b>
Распространенность	316
Влияние	317
Профессиональная реакция	321
Распознавание	325
Обращение к властям	328
Сотрудничество разных структур	329
Расследование агентства по защите детей	329
Расследование сотрудников правоохранительных органов	330
Медицинский осмотр	330
Психологическая оценка	332
Руководство для практика	333
Подача заявления	333
Реагирование на первоначальное признание ребенка	335
Информация о следственном процессе	337
Стать защитником для ребенка	339
Предварительные терапевтические интервенции для ребенка	339
Предварительные терапевтические интервенции для родителей	341
Психотерапия	343
Пример	345
Резюме	348
<b>Глава 11. Насилие со стороны супруга</b>	<b>349</b>
Кризис при насилии со стороны партнера	351
Влияние насилия на жертву	351
Последствия насилия для инициатора	352
Влияние насилия на отношения	353
Управление кризисом при насилии со стороны партнера	354
Женщина, подвергаемая побоям	354
Инициатор насилия	360
Ночные звонки: острый кризис	364

Инициатор насилия	367
Вопросы безопасности терапевта при управлении кризисом	369
Принятие и выслушивание	369
Если на вас напали	372
Превентивные меры	372
Резюме	373
<b>Глава 12. Проблемы у пар</b>	<b>375</b>
Теория семейного кризиса	376
Стрессоры или требования	377
Ресурсы	380
Восприятие и оценка стрессоров или требований	382
Состояние кризиса	383
Когнитивно-поведенческая терапия для пары и модель ABCX	384
Оценка для проведения когнитивно-поведенческих интервенций	385
Когнитивно-поведенческие интервенции для ослабления стрессоров	386
Когнитивно-поведенческие интервенции для создания ресурсов, способствующих буферизации стресса	389
Когнитивно-поведенческие интервенции, направленные на когнитивные оценки стрессоров отношений	393
Оценка	399
Стратегии	402
Резюме	406
<b>Глава 13. Кризис в семье</b>	<b>408</b>
Когнитивно-поведенческий подход в семейной терапии	410
Кризисные стратегии	415
Предположение 1	415
Предположение 2	416
Предположение 3	416
Предположение 4	416
Рекомендованные меры	417
Резюме	431
<b>Глава 14. Гнев и агрессия у детей и подростков</b>	<b>433</b>
Определение агрессии	439
Темперамент	442
Выражение гнева и агрессии	443
Возможности терапии	447
Поведенческая перспектива в терапии	449
Когнитивная перспектива в терапии	453
Фокус терапии	456
Интервенции, направленные на окружение	457

Интервенции, направленные на семью, тенденции культуры и общества	458
Другие значимые люди как источник информации	459
Применение интервенций по управлению гневом для агрессивных детей и подростков	462
Резюме	463
<b>Глава 15. Кризис у пожилых людей</b>	465
Основа для понимания старения и состояния пожилых людей	465
Риск суицида	467
Основной фокус	468
Оценка	469
Депрессия	470
Тяжелая утрата	471
Злоупотребление алкоголем и наркотиками	472
Когнитивные нарушения	473
Хронические заболевания	475
Изменения семейных ролей/динамики или условий жизни	476
Когнитивно-поведенческие подходы в кризисных стратегиях для пожилых людей	477
Резюме	485
Благодарности	485

#### **Часть IV. Внешние и ситуационные кризисы**

<b>Глава 16. Травма после катастрофы</b>	489
Симптоматика после катастрофы	490
Общие реакции	490
Патологические реакции на травму: посттравматическое стрессовое расстройство	492
ПТСР: реальный диагностический объект?	494
Риск и устойчивость среди переживших катастрофу: у кого развивается ПТСР?	496
Индивидуальные (предтравматические) факторы	496
Травматические факторы	497
Посттравматические факторы	498
Реакция выживших на катастрофу	499
Травма после катастрофы: основные интервенции	503
Острый кризис: немедленное облегчение	503
Подострый кризис: через две недели после катастрофы	505
Посткризисные стратегии: лечение ПТСР в течение 4 недель и более	507
Резюме	519

<b>Глава 17. Терроризм</b>	521
Общественные стратегии психического здоровья	525
Содействие безопасности	525
Успокоение	529
Содействие чувству собственной и общественной эффективности	533
Установление связей с другими	536
Усиление позитивных ожиданий	540
Примеры: применение принципов на индивидуальном уровне	543
Резюме	548
<b>Глава 18. Решение проблем и кризисные стратегии</b>	550
Проблема как кризис и кризис как проблема	552
Модели межличностного решения проблем	553
Различные модели решения проблем и их значение для кризисных стратегий	555
Модель Спивака и Шур	555
Модель Элиаса	556
Модель Голдфрида, Д'Зуриллы и Незу	557
Преодоление кризиса путем решения проблем: процесс	558
Ориентация на решение проблемы	558
Эффективное решение проблем	560
Наглядный пример преодоления кризиса с применением модели МРП	568
Роль и влияние эмоций	570
“У меня есть свои теории. Не запутывайте меня своими фактами”	571
Резюме	573
<b>Глава 19. Травма после изнасилования</b>	574
Посттравматическое стрессовое расстройство	575
Цели кризисных стратегий при травме после изнасилования	576
Описание травмы в безопасной обстановке	576
Создание и поддержание терапевтического альянса	579
Реструктуризация когниций, лежащих в основе сопротивления	582
Сбор и предоставление информации	583
Стратегии копинга	585
Социальная, медицинская и юридическая поддержка	591
Последующее лечение	592
Поддержка без сопротивления	593
Резюме	594
Благодарности	594
<b>Глава 20. Травматические стрессовые расстройства</b>	595
История концепции травмы	595
Синдром ПТСР	600
Тревога	600
Физиологическое возбуждение	600



Раздражительность	601
Избегание и отрицание	601
Интрузия	601
Повторяющиеся кошмары	601
Нарушение концентрации и памяти	602
Сексуальное торможение	602
Уход в себя и изоляция	602
Импульсивность и нестабильность	602
Острое стрессовое расстройство	603
Частичные и нетипичные синдромы ПТСР	603
Развитие реакции на травму	605
Виды травматических стрессовых расстройств среди гражданских	607
Медицинские процедуры	607
Боль	608
Черепно-мозговая травма	608
Травма после отравления и синдром токсического стресса	608
Дорожно-транспортные происшествия	609
Катастрофы	609
Оказаться жертвой преступления	610
Насилие на рабочем месте	610
Терроризм	611
Стресс после экстремальных инцидентов	612
Теории ПТСР и реакции на травму	612
Психотерапия для травмированных пациентов	613
Общие терапевтические соображения	614
Образовательные и поддерживающие меры	614
Лечение посттравматических симптомов	615
Посттравматическая психотерапия	619
Резюме	631

## **Часть V. Общие трудности при работе с кризисами**

<b>Глава 21. Правовые и этические аспекты кризисных стратегий</b>	<b>635</b>
Правовое и этическое регулирование в практике	636
Прием и перенаправление пациентов	639
Опасные пациенты	640
Опасные для других	640
Жестокое обращение с детьми	643
Жестокое обращение с пожилыми людьми	644
Суицид	645
Гражданские обязательства	647
Сеть безопасности: стратегия управления рисками и “культура защиты”	648
Резюме	650
<b>Список литературы</b>	<b>На веб-сайте</b>