
Когнитивно-поведенческая терапия сексуальных дисфункций

В данной книге вниманию специалистов в области психического здоровья представляется всеобъемлющая биопсихосоциальная модель полезных, практических, подтвержденных опытным путем стратегий и методов для решения распространенных сексуальных дисфункций. Это наиболее полное издание, описывающее когнитивно-поведенческий подход в работе с парой к оценке, лечению и предотвращению рецидивов сексуальной дисфункции. Основное внимание уделяется сексуальному влечению и удовлетворению с упором на модель “достаточно хорошего секса”, где делается акцент на взаимное сексуальное удовольствие, а не на половой акт как индивидуальный тест на совершенство. Название книги отражает вклад Майкла Э. Меца в развитие парной секстерапии.

Майкл Э. Мец — д-р философии, работал исследователем, психологом, супружеским консультантом и сексопатологом в частной практике в Миннеаполисе и Сент-Поле, шт. Миннесота. Он опубликовал более 60 профессиональных статей и четыре книги, в том числе *Enduring Desire*, получившую награду Американской ассоциации педагогов, секс-консультантов и терапевтов за лучшую книгу 2011 года. Он был сторонником интеграции парной терапии, секстерапии и духовности. Доктор Мец скончался в 2012 г. Эта книга — дань уважения его профессиональному наследию.

Норман Б. Эпштейн — д-р философии, профессор кафедры семейной медицины в Университете Мэриленда в Колледж-Парке и директор аккредитованной в США программы клинической подготовки по парной и семейной терапии. Он является автором и редактором четырех книг, опубликовал 62 статьи и 58 обзоров по проблемам партнерских и семейных отношений и парной терапии. Также д-р Эпштейн представил более 120 исследовательских работ и провел 90 учебных семинаров по парной и семейной терапии на национальном и международном уровне.

Барри Маккарти — профессор психологии Американского университета, признанный специалист в области клинической психологии и секстерапии, сертифицированный семейный терапевт. Он опубликовал более сотни профессиональных статей, 26 обзоров и 14 книг. Доктор Маккарти провел более 400 профессиональных семинаров на национальном и международном уровнях. В 2016 г. он получил премию имени Мастера и Джонсона за вклад в развитие секстерапии.