

# Содержание

<b>Эволюционная психология</b>	17
<b>Об авторе</b>	18
<b>Предисловие</b>	21
Новое в этом издании	23
<b>Дополнения</b>	27
<b>Благодарности</b>	28
Благодарности за вклад в текущее издание книги	32
<b>Часть 1. Основы эволюционной психологии</b>	33
<b>Глава 1. Научные открытия, которые привели к возникновению эволюционной психологии</b>	35
Вехи в истории эволюционного мышления	37
Эволюция до Дарвина	37
Дарвиновская теория естественного отбора	39
Дарвиновская теория полового отбора	42
Роль естественного отбора и полового отбора в эволюционной теории	45
Современный синтез: гены и дискретная наследственность	49
Возникновение этологии	50
Революция совокупной приспособленности	53
Прояснение адаптации и естественного отбора	56
Плодотворные теории Роберта Триверса	59
Социобиологические противоречия	60
Типичные заблуждения относительно эволюционной теории	62
Заблуждение 1: поведение человека генетически детерминировано	62
Заблуждение 2: если нечто является эволюционно обусловленным, то мы не можем изменить это	63
Заблуждение 3: уже имеющиеся механизмы являются оптимальными	64
Основные вехи в происхождении современного человека	66
Важные вехи в развитии психологии	71
Психоаналитическая теория Фрейда	75
Уильям Джеймс и психология инстинктов	76
Зарождение и подъем бихевиоризма	77

Впечатляющие открытия, связанные с культурной изменчивостью	78
Эффект Гарсии, подготовленные страхи и упадок радикального бихевиоризма	80
Заглянем внутрь черного ящика: когнитивная революция	82
Краткое содержание главы	85
Рекомендуемая литература	89
<b>Глава 2. Новая наука эволюционной психологии</b>	<b>91</b>
Истоки человеческой природы	93
Три теории происхождения сложных адаптивных механизмов	93
Три продукта эволюции	95
Уровни эволюционного анализа в эволюционной психологии	101
Суть человеческой природы: основы психологических механизмов, выработавшихся в ходе эволюции	112
Всем видам присуща определенная природа	112
Определение психологического механизма, выработавшегося в ходе эволюции	114
Важные свойства психологических механизмов, выработавшихся в ходе эволюции	119
Обучение, культура и психологические механизмы, выработавшиеся в ходе эволюции	128
Методы проверки эволюционных гипотез	131
Сравнение разных видов	131
Межкультурные методы	133
Физиологические методы и томография головного мозга	134
Генетические методы	135
Сравнение мужских и женских особей	137
Сравнение индивидов, принадлежащих к одному виду	138
Сравнение одних и тех же индивидов в разных контекстах	139
Экспериментальные методы	140
Эволюционное компьютерное моделирование	141
Источники данных для проверки эволюционных гипотез	142
Археологические раскопки	142
Сведения об обществах охотников-собирателей	143
Наблюдения	143
Самоотчеты	144
Истории жизни и документы публичного характера	145
Продукты человеческой деятельности	145
Преодоление ограничений, связанных с использованием единственного источника данных	146

## 8 Содержание

Выявление адаптивных проблем	147
Руководствуйтесь положениями современной эволюционной теории	148
Руководствуйтесь знанием универсальных человеческих структур	148
Руководствуйтесь сведениями о традиционных обществах	149
Руководствуйтесь информацией, добытой в ходе палеоархеологических и палеоантропологических исследований	150
Руководствуйтесь сведениями о психологических механизмах современного человека	150
Руководствуйтесь анализом задач	151
Краткое содержание главы	152
Рекомендуемая литература	155
<b>Часть 2. Проблемы выживания</b>	<b>157</b>
<b>Глава 3. Противостояние враждебным силам природы</b>	<b>159</b>
Проблемы выживания человека	159
Добывание и выбор пищи	161
Социальные и культурные аспекты пищи	163
Пищевые предпочтения	164
Поведенческая иммунная система: гипотеза отвращения, вызванного избеганием заболевания	166
Тошнота у беременных женщин: гипотеза защиты эмбриона	170
Огонь и приготовление еды	173
Почему людям нравятся приправы: антимикробная гипотеза	174
Почему людям нравится употреблять алкоголь: эволюционный пережиток?	176
Гипотеза охоты	177
Гипотеза собирательства	183
Сравнение гипотез охоты и собирательства	185
Адаптации к собирательству и охоте: половые различия в специфических умениях ориентироваться в пространстве	187
Поиск подходящего места для проживания: предпочтения, касающиеся жилья и ландшафта	190
Гипотеза саванны	191
Борьба с хищниками и прочими опасностями, таящимися в среде обитания: страхи, фобии, тревоги и адаптивные предубеждения	194
Самые типичные человеческие страхи	198
Антихищнические адаптации у детей	203
Дарвиновская медицина: борьба с болезнью	206

Почему люди умирают	208
Теория физиологического старения	209
Загадка самоубийства	211
Человекоубийство	214
Смерть от несчастного случая	215
Краткое содержание главы	216
Рекомендуемая литература	220
<b>Часть 3. Проблемы секса и приобретения половых партнеров</b>	<b>221</b>
<b>Глава 4. Долговременные стратегии женщин, связанные с выбором потенциальных партнеров</b>	<b>223</b>
Теоретическая основа для эволюции брачных предпочтений	225
Родительский вклад и половой отбор	225
Брачные предпочтения как психологические механизмы, выработавшиеся в ходе эволюции	227
Контент женских предпочтений при выборе партнера	229
Предпочтения, касающиеся экономических ресурсов	229
Предпочтение в пользу хороших финансовых перспектив	232
Предпочтения в отношении высокого социального статуса	237
Предпочтение в пользу мужчин несколько старшего возраста	240
Предпочтения в пользу амбициозности и трудолюбия	243
Предпочтения в пользу надежности и стабильности	243
Предпочтения в пользу атлетической наружности, внушительного вида и высокого роста	245
Предпочтения в пользу хорошего здоровья: симметрия и мужественность	248
Любовь и готовность мужчины исполнять свои обязанности по отношению к женщине	251
Предпочтения в пользу готовности инвестировать в детей	254
Предпочтение схожести	257
Дополнительные предпочтения в отношении потенциального партнера: доброта, чувство юмора, избегание инцеста и голос	257
Влияние контекста на репродуктивные стратегии женщин	260
Влияние личных ресурсов женщины на ее предпочтения, связанные с выбором потенциального партнера	260
Простое присутствие “привлекательных других”: копирование выбора партнера	263
Влияние временного контекста на предпочтения женщин в отношении потенциальных партнеров	264

## 10 Содержание

Влияние ценности женщины как партнера на ее предпочтения при выборе потенциального партнера	265
Как предпочтения женщин влияют на их фактическое поведение при выборе потенциального партнера	266
Реакции женщин на брачные объявления мужчин	267
Заключение женщинами брачного союза с мужчинами, занимающими высокие должности	268
Заключение женщинами брачного союза с мужчинами, старше их по возрасту	269
Влияние женских предпочтений на поведение мужчин	270
Краткое содержание главы	273
Рекомендуемая литература	279
<b>Глава 5. Долговременные стратегии мужчин, связанные с выбором потенциальных партнеров</b>	<b>281</b>
Теоретическое обоснование эволюции мужских предпочтений при выборе потенциальных партнеров	282
Почему мужчины могут выигрывать от того, что хранят верность одной женщине и женятся на ней	282
Проблема оценивания способности женщины к деторождению, или ее репродуктивной ценности	284
Контент мужских предпочтений в отношении своего потенциального партнера	287
Предпочтение в пользу молодости	289
Эволюция стандартов физической красоты	293
Жировые отложения, соотношение объема талии и объема бедер, а также индекс массы тела	299
Половые различия в важности внешнего вида	305
Предпочитают ли мужчины женщин в период их овуляции	307
Решения проблемы неопределенности отцовства	310
Влияние контекста на поведение мужчин при выборе потенциальных партнеров	318
Мужчины при власти	318
Влияние контраста от просмотра изображений привлекательных моделей	320
Тестостерон и стратегии мужчин при выборе потенциальных партнеров	323
Необходимое и избыточное в предпочтениях, связанных с выбором потенциальных партнеров	326

Влияние мужских предпочтений на фактическое поведение при поиске потенциальных партнеров	327
Ответы мужчин на брачные объявления женщин	327
Решения о заключении брака и репродуктивные исходы	328
Влияние мужских предпочтений на перцептивное внимание, тональность голоса, размеры “чаевых” и обручальные кольца	330
Влияние мужских предпочтений на конкурентную тактику женщин	331
Краткое содержание главы	335
Рекомендуемая литература	338
<b>Глава 6. Краткосрочные сексуальные стратегии</b>	341
Теории, обосновывающие поиск краткосрочных половых партнеров мужчинами	343
Адаптивные выгоды, получаемые мужчинами от краткосрочных половых связей	343
Потенциальные издержки, которые могут навлечь на себя мужчины, прибегая к краткосрочным половым связям	344
Адаптивные проблемы, которые приходится решать мужчинам при поиске ими краткосрочных половых партнеров	345
Свидетельства наличия у мужчин сформировавшейся склонности к краткосрочным половым связям	348
Физиологические свидетельства краткосрочных половых связей	348
Психологические свидетельства краткосрочных половых связей	351
Сексуальное сожаление	362
Поведенческие свидетельства стремления к краткосрочным половым связям	363
Женские краткосрочные половые связи	366
Свидетельства, подтверждающие вступление женщин в краткосрочные половые связи	366
Издержки краткосрочных половых связей для женщины	373
Эмпирические проверки гипотетических выгод для женщин	375
Влияние контекста на краткосрочные половые связи	382
Индивидуальные различия в краткосрочных половых связях	382
Краткое содержание главы	392
Рекомендуемая литература	395

<b>Часть 4. Проблемы родительства и родственных отношений</b>	397
<b>Глава 7. Проблемы родительства</b>	399
Почему матери заботятся о детях гораздо больше, чем отцы	402
Гипотеза неопределенности отцовства	403
Гипотеза скрытых издержек в виде нереализованных половых партнерств	405
Эволюционная точка зрения на родительскую заботу	407
Генетическое родство с потомством	408
Способность потомства конвертировать родительскую заботу в репродуктивный успех	423
Альтернативные использования ресурсов, доступных для инвестирования в детей	432
Теория конфликта между родителями и детьми	441
Конфликт между матерью и ребенком начинается в чреве матери	444
Конфликт между матерью и ребенком и родство сиблингов	446
Конфликт между родителями и детьми по поводу приобретения потенциальных партнеров	446
Краткое содержание главы	450
Рекомендуемая литература	453
<b>Глава 8. Проблемы родственных отношений</b>	455
Теория совокупной приспособленности и следствия из нее	456
Правило Гамильтона	457
Теоретические следствия из правила Гамильтона	459
Эмпирические результаты, которые подтверждают следствия из теории совокупной приспособленности	466
Сигналы тревоги, подаваемые сусликами	466
Распознавание родственников и классификация родственников у людей	468
Паттерны оказания помощи в жизни женщин из Лос-Анджелеса	470
Как люди помогают друг другу выжить	472
Генетическое родство и эмоциональная близость:	
кровь людская — не водица	475
Настороженность к романтическим отношениям родственников	477
Родство и стресс	478
Родственные связи и выживание	479
Варианты наследования: кому достается наследство	480

Инвестиции со стороны бабушек и дедушек	483
Более широкий взгляд на эволюцию семьи	493
“Темная сторона” семьи	499
Краткое содержание главы	502
Рекомендуемая литература	507
<b>Часть 5. Проблемы, связанные с жизнью в коллективе</b>	<b>509</b>
<b>Глава 9. Альянсы сотрудничества</b>	<b>511</b>
Эволюция сотрудничества	512
Проблема альтруизма	512
Теория реципрокного альтруизма	513
Зуб за зуб, око за око	514
Сотрудничество в животном мире (исключая людей)	519
Готовность мышей-вампиров делиться едой со своими соплеменниками	519
Политика шимпанзе	520
Сотрудничество и альтруизм у людей	522
Теория общественного договора	522
Свидетельства адаптаций, связанных с выявлением обманщиков	526
Запоминают ли люди обманщиков	530
Выявление потенциальных альтруистов	531
Теория косвенной реципрокности	534
Пул рисков, социальное страхование и трансферы, базирующиеся на потребности	534
Теория дорогостоящей сигнализации	535
Эмоции, связанные с сотрудничеством	538
Психология дружбы	539
Издержки и выгоды дружбы	548
Кооперативные коалиции	553
Краткое содержание главы	559
Рекомендуемая литература	564
<b>Глава 10. Агрессия и война</b>	<b>565</b>
Агрессия как решение адаптивных проблем	567
Присвоение чужих ресурсов	567
Защита от нападения	568
Навлечение издержек на внутривидовых соперников	569
Решение вопросов статуса и иерархии влияния	570



Убедить соперников в бесперспективности будущей агрессии с их стороны	570
Предостереечь долговременных половых партнеров от сексуальной неверности	571
Контекстная специфичность агрессии	571
Почему мужчины более разрушительно агрессивны, чем женщины	573
Эмпирические свидетельства ярко выраженных адаптивных паттернов агрессии	578
Свидетельства половых различий в случае агрессии в отношении представителей своего пола	579
Контексты, вызывающие агрессию мужчин против других мужчин	587
Контексты, вызывающие агрессию женщин против других женщин	590
Контексты, вызывающие агрессию мужчин против женщин	592
Контексты, вызывающие агрессию женщин против мужчин	594
Боевые действия	595
Выработались ли у людей механизмы, способствующие совершению убийств	612
Краткое содержание главы	617
Рекомендуемая литература	621
<b>Глава 11. Конфликт между полами</b>	623
Теория стратегических взаимопомех	624
Конфликт по поводу выбора времени для вступления в половую связь и самого факта вступления в половую связь	627
Конфликт по поводу сексуального доступа	628
Сексуальная агрессия, сексуальная эксплуатация и способы защиты, выработавшиеся у женщин	637
Сексуальный харрасмент	637
Сексуальная эксплуатация и признаки, указывающие на сексуальную эксплуатабельность	640
Сексуальная агрессивность	641
Как у мужчин выработались адаптации к изнасилованию	642
Индивидуальные различия в склонности к изнасилованию	644
Выработались ли у женщин адаптации против сексуального насилия	649
Конфликт на почве ревности	652
Половые различия в ревности	654

Половые различия в использовании тактик удержания партнера	666
Контексты, влияющие на интенсивность применения тактик удержания партнера	668
Насилие в отношении партнеров	673
Конфликт по поводу доступа к ресурсам	678
Причины “ресурсного неравенства”: предпочтения женщин при выборе партнеров и конкурентные тактики мужчин	678
Краткое содержание главы	681
Рекомендуемая литература	687
<b>Глава 12. Статус, престиж и социальное доминирование</b>	689
Возникновение иерархий доминирования	690
Доминирование и статус у животных (за исключением людей)	692
Эволюционные теории доминирования, престижа и статуса	696
Сигнализация о престиже, альтруизм и репутация	698
Лидеры и последователи: теория “услуги в обмен на престиж”	699
Статус и сексуальные возможности	704
Стремятся ли мужчины к повышению статуса больше, чем женщины	708
Мужчины и женщины выражают свое доминирование разными поступками	709
Вербальные и невербальные показатели доминирования	722
Внутренняя комплекция и доминирование: имеет ли размер значение	724
Тестостерон и доминирование	725
Серотонин и доминирование	730
Требуется теория детерминантов доминирования	730
Самоуважение как механизм отслеживания статуса	731
Половые различия в субмиссивных стратегиях	735
Игра на понижение	735
Свержение выскочек	736
Краткое содержание главы	739
Рекомендуемая литература	742
<b>Глава 13. К единой эволюционной психологии</b>	745
Эволюционная когнитивная психология	747
Внимание и запоминание	751
Решение проблем: эвристики, искажения и суждения в условиях неопределенности	754

Эволюция языка	762
Эволюция человеческого ума	767
Эволюционная социальная психология	772
Использование эволюционных теорий о социальных явлениях	773
Эволюция нравственных эмоций	775
Возрождение группового отбора как теории многоуровневого отбора	780
Эволюционная возрастная психология	781
Теория механизмов сознания	783
Стратегии истории жизни	785
Эволюционная психология личности	789
Выбор альтернативных ниш, или стратегическая специализация	791
Черты характера, зависящие от условий: адаптивное оценивание наследуемых качеств	792
Эволюционная клиническая психология	798
Причины сбоя механизмов	800
Эволюционные представления о проблемах, ошибочно считающихся дисфункциями	801
Культурная эволюция и эволюционная культурная психология	806
Обусловленная культура	808
Передаваемая культура	811
Эволюционная психология религии — пример передаваемой культуры	814
Совместная эволюция культуры и гена	818
Эволюция живописи, художественной литературы, кино и музыки	821
К единой психологии	825
Рекомендуемая литература	827

### Список литературы

На веб-сайте



Список литературы можно просмотреть и загрузить по адресу:  
<http://go.dialektika.com/evolp>