

Предисловие

Быть эволюционным психологом особенно увлекательно в этот период истории науки. Большинство ученых действуют в рамках давно устоявшихся парадигм. Эволюционная психология, напротив, является революционно новой наукой, подлинным синтезом современных принципов психологии и эволюционной биологии. Я надеюсь, что эта книга внесет свой скромный вклад в осуществление научной революции, которая создаст фундамент психологии будущего. С момента публикации первого издания этой книги, завоевавшего ряд почетных наград, в области эволюционной психологии было проведено множество новых исследований. Началась публикация новых периодических изданий в области эволюционной психологии, а объем публикаций по эволюционной психологии в ведущих специализированных журналах по психологии продолжает неуклонно нарастать. В колледжах и университетах всего мира читаются новые курсы лекций по эволюционной психологии. В научном знании все еще остается немало “белых пятен”, и каждое новое открытие приносит все новые и новые вопросы и содержит в себе указания на новые области для будущих исследований. Наука эволюционной психологии обещает нам практически бесконечное множество новых эмпирических открытий и теоретических инноваций. Как утверждает профессор Гарвардского университета Стивен Пинкер, “В изучении природы человека существуют важные сферы человеческого опыта — чувство прекрасного, материнство, чувство родства, нравственность, сотрудничество, сексуальность, насилие, — в которых эволюционная психология оказывается единственной логически непротиворечивой и последовательной теорией” [Pinker, 2002, p. 135].

Чарльз Дарвин должен по праву считаться первым эволюционным психологом, поскольку в конце своего классического трактата *On the Origin of Species* (Происхождение видов, 1859 г.) предсказал: “Смею предположить, что в отдаленном будущем появятся области для гораздо более важных научных исследований. Психология будет основываться на новом фундаменте”. По прошествии более чем 150 лет, после ряда фальстартов и неверных шагов, наконец-то возникает наука эволюционной психологии. Цель этой книги — изложить основы этой новой науки и ознакомить читателей с впечатляющими открытиями видных представителей эволюционной психологии.

Когда я в 1981 г. впервые приступил к проведению исследований в области эволюционной психологии, будучи старшим преподавателем Гарвардского университета, теоретических работ, посвященных эволюции

человека, было более чем достаточно, тогда как эмпирические исследования, которые подтверждали бы эти теоретические изыскания, практически не проводились. Часть проблемы заключалась в том, что ученые, которых интересовали вопросы эволюции, не могли построить мост между великими эволюционными теориями и фактическими научными исследованиями поведения человека. В наши дни значительная часть этого моста уже построена благодаря как концептуальным прорывам, так и настоящей лавине важных эмпирических достижений. Разумеется, для получения ответов на многие актуальные вопросы требуется проводить новые эмпирические исследования, однако уже имеющаяся на сегодня база данных настолько велика, что проблема, которую мне предстояло решить, заключалась в том, как удерживать объем этой книги в приемлемых рамках, в то же время наполняя ее как можно большим количеством важных выводов, полученных в результате многочисленных теоретических и эмпирических исследований. Хотя эта книга написана в первую очередь для студентов-старшекурсников, надеюсь, она будет представлять интерес для более широкого круга неспециалистов, а также аспирантов и специалистов, которые хотели бы ознакомиться с современным обзором эволюционной психологии.

Первое издание этой книги я готовил, имея в виду еще одну цель, которую я назвал бы революционной. Я написал эту книгу для того, чтобы сотни профессоров колледжей и университетов по всему миру, размышляющие и пишущие об эволюции и поведении человека, получили мотивацию к преподаванию формальных учебных курсов по эволюционной психологии и организовали эти курсы в рамках учебных планов по психологии. Эволюционная психология влечет к себе самые яркие молодые таланты. Надеюсь, что эта книга будет способствовать указанной тенденции и внесет посильный вклад в исполнение предсказания Чарльза Дарвина.

Новое в этом издании

При подготовке настоящего издания этой книги я преследовал две цели. Во-первых, я хотел предоставить ссылки на результаты новых научных открытий. С этой целью в настоящее издание добавлено примерно 200 новых ссылок. Во-вторых, я попытался восполнить ряд важных упущений, основываясь на появлении множества новых теорий и научных исследований.

- Расширенное освещение культурной эволюции; в частности, добавлен новый раздел, посвященный совместной эволюции культуры и гена.
- Появление новых свидетельств о небольшом объеме интербридинга между современными людьми и неандертальцами.
- Новые крупномасштабные исследования, касающиеся влияния овуляции на предпочтения, которыми руководствуется женщина при выборе полового партнера.
- Расширенное обсуждение эволюционных гипотез, которые не нашли эмпирического подтверждения.
- Расширенное обсуждение эмоции “отвращения” как центральной для поведенческой иммунной системы и “сексуального отвращения” как специфического сформировавшегося защитного механизма и связей с предпочтительной стратегией выбора полового партнера.
- Открытие нового указания на физическую привлекательность — кривизны перехода от талии к бедрам.
- Результаты новых научных исследований, касающихся эмоции *сексуального сожаления* и связанных с этим половых различий (эти исследования проводились в Норвегии — стране, крайне щепетильно относящейся к вопросу равенства полов).
- Предпочтения при выборе полового партнера в среде полукочевой народности химба в Намибии.
- Открытие влияния брака на продолжительность жизни человека.
- Обсуждение “несоответствий” между унаследованной средой и современной.
- Расширенное обсуждение теорий и эмпирических проверок гомосексуальности, бисексуальности и других половых ориентаций.
- Использование современных приложений (например, Snapchat) для поиска подходящих партнеров.

- Новое обсуждение метода эволюционного компьютерного моделирования и моделирования с использованием агентов (агентного моделирования).
- Влияние физической и поведенческой схожести ребенка со своим отцом на вклад отца.
- Новая работа, касающаяся отвращения беременных женщин к пище.
- Исследования с отслеживанием движений глаз, показывающие, что опасные хищники улавливают наше визуальное внимание даже при наличии визуальных отвлекающих факторов.
- Исследование 53 культур выявляет влияние “обременительности для родни” на мысли о самоубийстве и суицид как таковой.
- Новый раздел, посвященный смерти в результате несчастного случая.
- Тактика, используемая детьми и родителями для оказания влияния друг на друга.
- Влияние генетического родства (например, полноценные сиблинги в противоположность полусибсам) на вклад родни.
- Свидетельства от исландских викингов о причинах набегов, совершавшихся викингами, и свидетельства, указывающие на то, что родственные связи защищают от возможности быть убитым во время набегов.
- Эмпирическое опровержение гипотезы (базирующейся на важности родственных связей) о сексуальной неверности.
- Новый раздел, посвященный системам взаимопомощи, объединению рисков и социальному страхованию.
- Использование социальных медиа и кибербуллинга в интрасексуальной конкуренции.
- Исследования с отслеживанием движений глаз выявляют спонтанное оценивание физического превосходства у других.
- Предикторы индивидуальных различий в склонности к сексуальной сверхвосприимчивости.
- Черты характера, обозначаемые как “Темная триада”, служат надежным предиктором сексуального обмана и сексуального харассмента.
- Широкомасштабное исследование 63 тыс. человек выявляет существенные половые различия в том, что касается расстройства, связанного с сексуальной неверностью (в противоположность

эмоциональной неверности), среди гетеросексуалов, но не среди людей с другими сексуальными ориентациями.

- Новое исследование проявлений сексуальной ревности среди женщин в Мозамбике.
- Тактика, к которой прибегают женщины, не одобряющие, когда мужчина берет на себя функцию охраны женщины.
- “Лучше смерть, чем бесчестье” — огромная важность социальной репутации.
- Новое исследование 33 неиндустриальных популяций выявляет влияние статуса мужчины на ряд репродуктивных исходов.
- Новое исследование эмоций гордости и стыда, вызываемых статусом и репутацией человека.
- Новое исследование важности физического превосходства в современных статусных иерархиях.
- Расширенный раздел, посвященный эволюционной психологии религии и роли “Больших богов” в крупномасштабном сотрудничестве.

Я получил множество вдохновляющих писем и сообщений по электронной почте от преподавателей и студентов, прочитавших предыдущие издания этой книги, и надеюсь, что будущие читатели также поделятся со мной своими соображениями по поводу нынешнего издания. Попытки уяснить механизмы человеческой психики достойны всяческого уважения и похвалы. По мере дальнейшего “взросления” эволюционной психологии мы начинаем открывать для себя тайны, волновавшие людей многие тысячелетия. Каково наше происхождение? Существует ли связь между нами и другими формами жизни? Какие механизмы нашей психической деятельности являются определяющими для нас как *людей*?

Дополнения

Посетите сопутствующий веб-сайт, на котором вы найдете дополнительную информацию на английском языке по этой книге:
www.routledge.com/cw/Buss.

Благодарности

Благодарности за эту книгу должны включать не только благодарности коллегам, которые непосредственно комментировали ее содержание, но и тем, кто повлиял на мою, так сказать, персональную эволюционную одиссею, которая растянулась на более чем 25 лет. Мой интерес к эволюции возник еще в середине 70-х годов, когда я впервые ознакомился с теориями, призванными объяснить происхождение тех или иных объектов. Моим первым эволюционным опытом была курсовая работа, выполненная мною в 1975 г. В этой работе я утверждал, основываясь на ныне смехотворных сравнениях приматов, что главной причиной, почему в ходе эволюции у мужчин выработалась мотивация к повышению своего статуса, является более высокий статус, обеспечиваемый расширившимися сексуальными возможностями.

Мой интерес к эволюции и поведению людей повысился, когда я поступил в аспирантуру в Калифорнийском университете в Беркли, однако наиболее благодатную эволюционную почву я обнаружил в Гарвардском университете, где я получил должность старшего преподавателя психологии. Здесь я начал преподавать курс мотивации человека с использованием эволюционных принципов, хотя в самом этом курсе лишь вскользь упоминалось об эволюции. Мои лекции основывались на работах Чарльза Дарвина, У. Д. Гамильтона, Роберта Триверса и Дона Саймонса. У меня завязалась переписка с Доном Саймонсом, книга которого, опубликованная в 1979 г., считается многими авторитетными специалистами первым современным трактатом по эволюционной психологии человека. Я приношу Дону Саймонсу особую благодарность; его дружба и проникательные комментарии повлияли практически на все написанное мною по вопросам эволюционной психологии. Вдохновившись идеями Дона Саймонса, я разработал свой первый исследовательский проект по эволюции, который со временем перерос в межкультурные исследование, охватившее 10 047 участников, представляющих 37 культур из разных уголков нашей планеты.

Однажды в моем кабинете появилась блестящая молодая выпускница Гарвардского университета по имени Леда Космидес. Между нами состоялась первая из множества дискуссий (порой принимавших довольно острый характер) об эволюции и поведении человека. Леда познакомила меня со своим мужем (не менее блестящим ученым) и соратником Джоном Туби. Совместными усилиями они попытались исправить некоторые из наиболее вопиющих моих заблуждений (какие-то из этих заблуждений они до сих пор тщетно пытаются исправить). Через Леду и Джона

я познакомился с Ирвом Деворе, выдающимся антропологом, также работавшим в Гарвардском университете и проводившим “обезьяньи семинары” у себя дома в Кембридже, а также с Мартином Дейли и Марго Уилсон, которые проводили свой творческий отпуск в Гарвардском университете. К тому времени (период от начала до середины 80-х годов) у Леды и Джона еще не было собственных научных публикаций по эволюционной психологии, поэтому тогда их еще нельзя было называть эволюционными психологами.

Следующим ключевым событием в моем становлении как эволюционного психолога стало избрание меня членом совета Центра углубленных исследований в области поведенческих наук (Center for Advanced Study in the Behavioral Sciences) в г. Пало-Альто. Пользуясь одобрением и поддержкой директора Гарднера Линдзи, я предложил разработать проект под названием “Основы эволюционной психологии”. В ходе осуществления этого проекта на протяжении 1989 и 1990 гг. Леда Космидес, Джон Туби, Мартин Дейли, Марго Уилсон и я работали над основами эволюционной психологии. Этой работе не помешало даже разрушительное землетрясение, случившееся в тех краях. Написанием этой книги я отдаю свой огромный интеллектуальный долг Леде Космидес, Джону Туби, Дону Саймонсу, Мартину Дейли и Марго Уилсон — первопроходцам и основателям нарождавшейся науки эволюционной психологии.

Гарвардский университет на одном океанском побережье и Центр углубленных исследований в области поведенческих наук на другом побережье создали все необходимые условия для работы первопроходцев и основателей эволюционной психологии, но мне также следует высказать слова благодарности двум другим высшим учебным заведениям и их сотрудникам. Во-первых, в период с 1986 по 1994 гг. Мичиганский университет оказал поддержку группе специалистов в области эволюции и поведения человека. Хочу выразить особую благодарность тем из них, кто сыграл ключевую роль. Это Эл Кейн, Ричард Нисбетт, Ричард Александер, Роберт Аксельрод, Барб Сметс, Рэндольф Нессе, Ричард Рэнгем, Бобби Лоу, Ким Хилл, Уоррен Холмс, Лора Бетциг, Пол Турки, Юджин Бернштейн и Джон Майтани. Во-вторых, я приношу благодарность факультету психологии Техасского университета в г. Остин, который проявил завидную прозорливость, создав одну из первых в мире программ обучения эволюционной психологии на старших курсах университета (эта программа называлась “Индивидуальные различия и эволюционная психология”). В числе сотрудников Техасского университета, которым я хотел бы выразить свою особую признательность, Джо Хорн, Дев Сингх, Дел Тиссен, Ли Виллерман, Питер Макниледж, Дэвид Коэн,

а также заведующие кафедрами Рэнди Дайел, Майк Домьян и Джейми Пеннебейкер.

Выражаю огромную благодарность друзьям и коллегам, которые подсказали мне идеи, которые нашли свое отражение (в той или иной форме) в этой книге. Это Дик Александер, Боб Аксельрод, Робин Бейкер, Джерри Баркоу, Джей Бельски, Лора Бетциг, Джордж Биттнер, Дон Браун, Юджин Бернстайн, Арнольд Басс, Брам Буунк, Лиз Кэшдан, Нап Шанон, Джим Чишольм, Хелена Кронин, Майкл Каннингэм, Ричард Докинз, Ирв Деворе, Франс Деваал, Майк Домьян, Пол Экман, Стив Эмлен, Марк Флинн, Робин Фокс, Роберт Франк, Стив Гангестада, Карл Граммер, У. Д. Гамильтон, Ким Хилл, Уоррен Холмс, Сара Хрди, Билл Янковьяк, Даг Джоунз, Даг Кенрик, Ли Киркпатрик, Джуди Ланглуа, Бобби Лоу, Кевин Макдональд, Нейл Маламут, Жанет Манн, Линда Мили, Джеффри Миллер, Рэндольф Нессе, Дик Нисбетт, Стив Пинкер, Дэвид Роуи, Пол Розин, Джоанна Шейб, Пол Шерман, Ирвин Силверман, Джефф Симпсон, Дев Сингх, Барб Сметс, Майкл Стадд, Фрэнк Саллоуэй, Дел Дел Тиссен, Нэнси Торнхилл, Рэнди Торнхилл, Лайонел Тайгер, Билл Туки, Джон Таунсенд, Роберт Триверс, Джерри Уэйкфилд, Ли Виллерман, Джордж Уильямс, Д. С. Уилсон, Э. О. Уилсон и Ричард Рэнгем.

Мне хотелось бы поблагодарить ряд рецензентов первого издания этой книги, высказавших немало ценных соображений. Это Клиффорд Р. Майнатт (Bowling Green State University), Ричард С. Кифи (Scottsdale College), Пол М. Бронштейн (University of Michigan-Flint), Марго Уилсон (McMaster University), У. Джейк Джейкобс (University of Arizona) и А. Дж. Фигейредо (University of Arizona). Также мне хотелось бы поблагодарить рецензентов второго издания этой книги. Это Джон А. Джонсон (Penn State, DuBois), Кевин Макдональд (California State University, Long Beach) и Тодд К. Шейкелфорд (Florida Atlantic University). Наконец, мне хотелось бы поблагодарить рецензентов третьего издания этой книги. Это Брэд Дюшейн (Harvard University), Хейди Д. Айленд (University of Central Arkansas); Анджелина Макьюн (University of Tennessee at Martin), Роджер Меллгрэн (University of Texas at Arlington), Эми Р. Пирси (Arkansas State University) и Томас Сойер (North Central College).

Подготовке второго издания способствовали обсуждения, тщательно продуманные комментарии и предложения со стороны ряда друзей и коллег. Это Петр Бакалар, Кларк Барретт, Леда Космидес, Мартин Дейли, Ричард Докинз, Тодд Декей, Джош Дантли, Марк Флинн, Барри Фридман, Стив Гангестада, Йоонгван Йеон, Даг Кенрик, Марти Хейзелтон, Билл фон Гиппель, Роб Курцбан, Питер Макнейледж, Джеффри Миллер, Стив Пинкер, Дэвид Ракинсон, Керн Риви, Пол Шерман, Валери Стоун, Ларри

Сугияма, Кэндейс Тейлор, Джон Туби, Гленн Уэйсфилд и Марго Уилсон. Особо следует отметить вклад Джоша Дантли, который щедро делился со мной своими энциклопедическими познаниями и проницательными соображениями. Мне хотелось бы также поблагодарить Кэролайн Меррилл из компании Allun & Vasop за мудрые советы, настойчивость и проницательность.

Мне также хотелось бы поблагодарить ряд лиц за дополнения и улучшения, внесенные ими в третье издание моей книги. Это Леда Космидес, Джош Дантли, Эрнст Фер, Герберт Гинтис, Энни Гордон, Эд Хейген, Марти Хейзелтон, Джо Генрих, Йоонгван Йеон, Марк Флинн, Барри К. Кюле, Роб Курцбан, Дан О'Коннелл, Джон Паттон, Стив Пинкер, Дэвид Ракисон, Пит Ричардсон, Энди Томпсон и Уэйд Роуатт. Мне хотелось бы выразить признательность ряду лиц за проницательные комментарии и предложения к четвертому изданию этой книги. Это Элис Эндрюс, Айла Арслан, Шон Бокльбенк, Джозеф Кэрролл, Элизабет Кэшдан, Ли Кронк, Джон Эдлунд, Брюс Эллис, А. Дж. Фигейредо, Аарон Гоец, Джо Генрих, Сара Хилл, Рассел Джексон, Питер Карл Йонасон, Джереми Костер, Барри К. Кюле, Дэвид Льюис, Фрэнк Макэндрию, Дэвид Маккорд, Джеффри Миллер, Дэвид Ракисон, Брэд Сагарин, Дэвид Шмитт, Тодд К. Шейкелфорд, Кэндейс Тейлор и Грегори Уэбстер. Хочу также поблагодарить моего замечательного редактора Сьюзан Хартман, которая оказывала мне всевозможную поддержку на протяжении нескольких изданий этой книги. Мои непревзойденные и дотошные производственные редакторы, Апарна Еллаи и Ревати Вишванатан, заслуживают особой благодарности.

Пятое издание моей книги удалось значительно улучшить благодаря обсуждениям, в которых участвовали Элис Эндрюс, Харальд Эйлер, Ли Киркпатрик, Кристин Легар, Стейси Линн, Ара Норензян, Дэвид Ракисон и Энди Томпсон.

Благодарности за вклад в текущее издание книги

Хочу выразить благодарность своим студентам, бывшим и нынешним, которые внесли важный вклад в науку эволюционной психологии. Это Лейс Аль-Шаваф, Келли Асао, Эйприл Блески, Майк Ботвин, Джейми Конфер, Шон Конлан, Дэн Конрой-Бим, Кортни Кросби, Тодд Декей, Джош Дантли, Джудит Истон, Брюс Эллис, Дайана Флейшман, Кари Гоец, Аарон Гоец, Хейди Грейлинг, Арлетт Греер, Марти Хейзелтон, Сара Хилл, Рассел Джексон, Йоонгван Йеон, Барри К. Кюле, Лииса Килгеку, Дэвид Льюис, Энни Макгайр, Карин Перилло, Дэвид Шмитт, Анна Седлачек, Тодд К. Шейкелфорд и Джой Уикофф. Особая благодарность Кевину Дейли, Тодду Декею, Джошу Дантли, А. Дж. Фигейредо, Барри К. Кюле, Марти Хейзелтон, Ребекке Сейдж, Тодду К. Шейкелфорду и У. Джейку Джейкобсу за подробные комментарии по книге в целом.

Особый вклад в это шестое издание внесли подробные рекомендации, авторами которых являются Дэн Конрой-Бим (выбор полового партнера и моделирование с использованием агентов), Патрик Дарки (статус и доминирование), Кристин Легар (культурная эволюция) и не менее полудюжины анонимных рецензентов. В самом большом долгу за это издание я пребываю перед Атеной Актипис, которая предоставила обширные комментарии ко многим главам и значительно улучшила как интеллектуальную атмосферу, так и стиль этих глав.

Первые две главы посвящены изложению основ эволюционной психологии. В главе 1 излагаются научные открытия, которые привели к возникновению эволюционной психологии. Сначала мы описываем важные вехи в истории эволюционной теории, начиная с теорий эволюции, появившихся до Чарльза Дарвина, и заканчивая современными формулировками эволюционной теории, получившими всеобщее признание в биологических науках. Далее, мы анализируем типичные заблуждения, касающиеся эволюционной теории. Наконец, мы указываем важные вехи в области психологии, начиная с влияния, оказанного Дарвином на психоаналитические теории Зигмунда Фрейда, и заканчивая современными формулировками когнитивной психологии.

В главе 2 излагаются концептуальные основы современной эволюционной психологии и начальные сведения о научном инструментарии, используемом для проверки гипотез эволюционной психологии. В первом разделе рассматриваются теории, касающиеся истоков человеческой природы. Затем мы обращаемся к определению фундаментальной концепции эволюционировавшего психологического механизма и кратко описываем свойства таких механизмов. Средняя часть главы 2 посвящена описанию основных методов, используемых для проверки гипотез эволюционной психологии, и источников свидетельств, на которых базируются такие проверки. Поскольку оставшийся материал книги организован вокруг проблем адаптации человека, последний раздел главы 2 фокусируется на инструментах, используемых эволюционными психологами для идентификации адаптационных проблем, начиная с выживания и заканчивая проблемами группового проживания.