
Содержание

Редакторы	17
Авторы	18
Предисловие	27
Благодарности	32

Раздел 1

Теория и практика привязанности. Основы 33

Глава 1. Введение 35

КЭТРИН БЕРРИ, АДАМ Н. ДЭНКУА И ДЭВИД УОЛЛИН

История вопроса 35

Основные концепции 36

Главные тезисы книги 43

Глава 2. Теория привязанности в терапевтической практике 51

ДЖЕРЕМИ ХОЛМС

Терапевтические отношения 52

Стили привязанности и терапевтическое взаимодействие 52

Эмоциональный контакт 55

Согласованность и маркировка 57

Триангуляция 60

Нарушения и восстановление 61

“Отцовские” аспекты привязанности/терапевтических отношений 63

Смысл 65

Язык 65

Повествовательные стили и значение смысла	67
Поиск подходящего смысла	68
Содействие изменениям	69
Экспозиция	69
Ментализация	71
Заключение	73
Раздел 2	
Клинические проблемы и проявления	75
Глава 3. Теория привязанности и терапия, ориентированная на сострадание, при работе с депрессией	77
ПОЛ ГИЛБЕРТ	
От привязанности к аффилиации и стыду	79
Нейрофизиология привязанности и аффилиации	81
Нарушения в привязанности и аффилиации	85
Терапия, ориентированная на сострадание	87
Заключение	91
Глава 4. Реагирование на угрозы	93
ГЕЙЛ МАЙР	
Введение	93
Ненадежная привязанность и когнитивная модель тревоги	94
Мышление	95
Поведение	98
Привязанность и концептуализация случая в КПТ	99
Терапевт КПТ как “надежная база”	100
Распознавание активации системы привязанности в терапевтическом альянсе	101
Терапевтическая позиция в отношении к схеме привязанности	103
Избегающий тип привязанности	104
Тревожный тип привязанности	106
Схема привязанности для обоснования поведенческих вмешательств. “Внешнее исследование”	107
Схема привязанности для обоснования когнитивных вмешательств. “Внутреннее исследование”	109

Имплицитные и эксплицитные вмешательства в сфере привязанности	110
Заключение	110
Глава 5. Теория привязанности и психоз	111
МАТТИАС ШВАННАУЭР И ЭНДРЮ ГАМЛИ	
Введение	111
Классификация стилей привязанности и психопатология	112
Привязанность и психоз	115
Последствия для психологического лечения	120
Сотрудничество	121
Рефлексивный диалог	123
Восстановление	124
Связные повествования	125
Эмоциональное общение	126
Значение для служб социальной и психологической помощи	127
Заключение	128
Глава 6. Понимание привязанности, травмы и диссоциации при сложных расстройствах, ассоциированных с травмой развития	131
КЭТИ СТИЛ И ОННО ВАН ДЕР ХАРТ	
Введение	131
Привязанность, травма и диссоциация	133
Интегративные функции безопасной привязанности	133
Активация системы действий в повседневной жизни	134
Подавление защиты	134
Защита от угрозы	135
Диссоциация	136
Диссоциативная привязанность	136
Диссоциативные части личности	137
Внешне нормальная часть личности	138
Аффективная часть личности	139
Фобии, связанные с травмой. Почему диссоциация становится хронической	139

Фазово-ориентированное лечение сложных нарушений, ассоциированных с травмой развития	140
Фаза 1. Обеспечение безопасности, стабилизация и развитие навыков	141
Обеспечение безопасности	141
Работа в окне толерантности	142
Ориентация частей личности на настоящее	143
Преодоление фобии внутренних переживаний	143
Фобии привязанности и ее потери	144
Копинг-стратегии для контрпереноса	144
Работа с конфликтом между привязанностью и ее потерей	144
Преодоление фобии диссоциативных частей	146
Фаза 2. Интеграция травматических воспоминаний	147
Лечение ненадежной привязанности к обидчику	147
Работа с частями, имитирующими обидчика	148
Преодоление фобии травмирующих воспоминаний	149
Фаза 3. Интеграция личности и реабилитация	149
Интеграция	151
Заключение	151
Глава 7. Теория привязанности и расстройства личности	153
КЕННЕТ Н. ЛЕВИ, КЕВИН Б. МИХАН И КРИСТИНА М. ТЕМЕС	
Введение	153
Теория и оценка привязанности	153
Интервью	154
Самоотчет	155
Формулировки расстройств личности с точки зрения привязанности	156
Связь между привязанностью и расстройствами личности	158
Клинические особенности типов привязанности при расстройствах личности	161
Патология личности с озабоченным стилем привязанности	162
Патология личности с отвергающим стилем привязанности	164
Патология личности в континууме от страха к отвержению	166

Привязанность и вмешательства при расстройствах личности	168
Вмешательства, основанные на привязанности	168
Привязанность, регулирующая психотерапевтический процесс и результат	169
Изменение привязанности при расстройствах личности	170
Привязанность как переменная процесса в психотерапии расстройств личности	172
Заключение	173
Глава 8. Дезорганизованная привязанность в патогенезе и психотерапии пограничного расстройства личности	175
ДЖОВАННИ ЛИОТТИ	
Дезорганизация детской привязанности и ее последствия для развития	175
Психопатология ПРЛ. Модель, основанная на дезорганизации привязанности	183
Вклад модели привязанности в психотерапию ПРЛ	186
Глава 9. Жажда любви и близости	193
РУДИ ДАЛЛОС	
Введение	193
В контексте семейных отношений	193
Триадная перспектива	194
Корректирующие и репликационные сценарии	197
Системная формулировка привязанности для расстройств пищевого поведения	198
Нарративная терапия привязанности	201
Создание надежной базы	202
Исследование	202
Рассмотрение альтернатив	202
Поддержание терапевтической базы	202
Применение нарративной терапии привязанности	203
Обсуждение	211

Глава 10. Понимание и лечение необъяснимых с медицинской точки зрения симптомов с позиции теории привязанности	213
РОБЕРТ Г. МАУНДЕР И ДЖОНАТАН ДЖ. ХАНТЕР	
Современные подходы к управлению необъяснимыми с медицинской точки зрения симптомами	215
Теория привязанности	217
Надежная привязанность	218
Озабоченная привязанность	219
Отвергающая привязанность	219
Тревожная привязанность	220
Формулировка привязанности при необъяснимых с медицинской точки зрения симптомах	221
Основанный на привязанности подход к управлению необъяснимыми с медицинской точки зрения симптомами	224
Внешнее регулирование	225
Улучшение саморегуляции	226
Оптимизация других источников поддержки	227
Заключение	230
Раздел 3	
Группы населения	231
Глава 11. Привнесение гендерного аспекта в теорию привязанности в терапии	233
СЬЮЗИ ОРБАХ	
Пол и младенчество	234
Бессознательная и сознательная передача гендерных особенностей	235
Передача стилей привязанности: от матери к ребенку и от ребенка к матери	236
Надежная привязанность	237
Тревожная привязанность	237
Тревожно-отвергающая привязанность	238
Дезорганизованная привязанность	238

Культура и стили привязанности	238
Как это использовать в терапевтических отношениях	240
Заключение	244
Глава 12. Привязанность у людей афрокарибского происхождения	245
ЛЕННОКС К. ТОМАС	
История разорванных уз привязанности	246
Психическое здоровье и сообщества стран Карибского бассейна	249
Применение теории привязанности	252
Ход терапии	254
Заключение	258
Глава 13. Удовлетворение потребностей пожилых людей в области психического здоровья с позиции теории привязанности	261
СЕСИЛИЯ ЙИ МАН ПУН	
Привязанность на протяжении всей жизни	261
Терапевтические отношения как основа терапии	263
Концептуализация	263
Оценка	264
Социокультурные соображения	265
Вмешательство	266
Последовательность	267
Отзывчивость	268
Контрперенос	269
Разлука, утрата и зависимость в позднем взрослом возрасте	269
Физическое заболевание и упадок сил	270
Переезд	271
Учреждения долгосрочного ухода	272
Лица, осуществляющие уход за пожилым клиентом	274
Уход за клиентами с деменцией	275
Заключительные замечания	277

Раздел 4**Организация и отдельный практикующий
клиницист****Глава 14. Четыре ключевых аспекта надежной привязанности** 279

ГВЕН ЭДСХЕД И ЭНН АЙЕГБУСИ

Теория привязанности, развитие личности и расстройств
личности 282Связь между отсутствием надежной привязанности
и риском насилия 284

Привязанность и размышления о жертвах 286

Узы привязанности в учреждении судебно-психиатрической
помощи. Безопасность и незащищенность в отношениях
между персоналом и клиентами 288

История детства и поиск помощи 289

Понимание агрессии, связанной с привязанностью 290

Двойственные чувства медперсонала по поводу отношений 290

Управление страхом 291

Сексуализированная привязанность 291

Профессиональные и личные границы 293

Значение обучения и супервизии 295

Заключение 296

**Глава 15. Теория привязанности для формирования
психологически настроенных служб
и систем здравоохранения** 297

МАРТИН СИГЕР

Привязанность и человеческое состояние 297

Слепота привязанности и душевная слепота при оказании
психиатрической помощи взрослым 301От психологически “слепых” к психологически
ориентированным услугам 305Снижение риска разрыва уз привязанности
у клиентов стационара 305

Теория привязанности как основа персонализации услуг 307

От физической к “психологической” безопасности 308

Наличие и доступность системы обслуживания в отношении привязанности	309
Уважение потребностей человека в зависимости, а не их стигматизация	311
Создание безопасной семейной атмосферы и окружения	312
Забота о сознании лица, осуществляющего уход	312
Заключение	314
Глава 16. Мы — наше собственное орудие труда	315
ДЭВИД УОЛЛИН	
Привязанность и терапевт	316
Выявление паттернов привязанности терапевта и работа с ними	319
Надежное состояние сознания	320
Отвергающее состояние сознания	321
Озабоченное состояние сознания	322
Неразрешенное состояние сознания	325
Осознанность, ментализация и самоисследование терапевта	327
Случай из практики. Джейкоб, “Жук” и я	330
Заключительные комментарии	334
Список литературы	На веб-сайте



Список литературы можно просмотреть и загрузить по адресу:

<http://go.dialektika.com/attach>