

Об авторах

Лен Сперри — д-р философии, д-р медицинских наук, профессор Атлантического университета Флориды, обладающий большим опытом работы в области психического здоровья и интегрированной помощи. Он автор более 1000 публикаций, среди которых *Behavioral Health and Treating Chronic Medical Conditions: Cognitive Behavioral Strategies and Integrative Protocols*.

Василия Биненсток — д-р философии, инструктор в Атлантическом университете Флориды, обучает и тренирует специалистов в области психического здоровья по концептуализации случая и подходам КПТ с акцентом на сверхкраткосрочные когнитивно-поведенческие интервенции.