

Предисловие

С момента выхода первого издания этой книги в 2007 г. были опубликованы тысячи тематических исследовательских статей, книг и обзоров. Мы заметили, что количество источников оказалось впечатляющим еще в первый раз, но теперь список литературы стал поистине гигантским (список литературы можно просмотреть или скачать со страницы книги по указанному в конце книги адресу. — *Примеч. ред.*). К счастью, ядро теории привязанности по-прежнему достаточно подтверждается опытным путем, и категории глав, организованные в первом издании, и сегодня актуальны. Поэтому, хоть новый выпуск содержит гораздо больше информации и интересных направлений, структура книги осталась практически той же. Здесь мы обобщаем, систематизируем и оцениваем литературу, сформировавшуюся вокруг понятий “привязанность у взрослых” и “стиль привязанности”, как они были впервые концептуализированы в конце 1980-х гг. в статьях Хазан и Шейвера [1467], а также при их соавторстве с Брэдшоу [2977]. Кроме того, кратко рассмотрены ключевые подходы к привязанности у взрослых, разработанные исследователями в других областях психологии. Мы собрали результаты экспериментов, проведенных для изучения модели поведенческой системы привязанности во взрослом возрасте, предоставив стартовую площадку всем, кто хочет понять, внести свой вклад или использовать обширную и все еще развивающуюся литературу по взрослой привязанности. Теперь это включает в себя исследования нейронауки и биопсихологии привязанности в первоначальном анализе, психологию, сознательное и бессознательное, процессы привязанности на разных уровнях, область близких межличностных отношений в диадическом контексте, а также царство групп и организаций на более высоких уровнях. Последний раздел посвящен тому, что Маслоу [2148] назвал “высшими аспектами человеческой природы”, т.е. связям между исследованиями привязанности и различными темами личностного развития, философии и религии.

До того как эта книга — уже в новом воплощении — вышла в свет, студенты, ученые и клиницисты, желавшие стать частью исследований привязанности взрослых, должны были пролистать увесистые теоретические тома Боулби [403; 405–407], затем ознакомиться с важной психометрической и экспериментальной работой Эйнсворт (особенно обзор Эйнсворт и коллег 1978 г. [34]), прочитать *Интервью о привязанности взрослых* (Adult Attachment Interview),

которое хорошо описано у Хессе [1504] и в сборниках Кэссиди и Шейвера [565; 566]. Затем приходилось поразмыслить над различными самоотчетными показателями привязанности, начиная с одноэлементного инструмента “романтической привязанности” Хазан и Шейвера [1467], а после перейти к множеству количественных показателей, созданных Коллинз и Ридом [665], а также другими авторами [431; 1077; 1171; 3042].

Многие заинтересованные эксперты, клиницисты и непрофессиональные читатели были озадачены такими понятиями, как поведенческая система, стратегии гиперактивации и деактивации, рабочая модель, безопасное место и надежная база, баланс между привязанностью и исследованием, стили привязанности и изолированные психические системы. И они оказывались сбиты с толку широким набором измерений привязанности у взрослых. Здесь эти понятия и связанные с ними концепции и вопросы разъясняются.

За прошедшие годы было выпущено еще несколько тематических книг [186; 1075; 1385; 1466; 1658; 2289; 2481; 2713; 3051; 3054; 3111; 3575], мы внесли свой вклад в часть из них. Также выпущены обновления всеобъемлющего *Руководства по привязанности* (Handbook of Attachment) [565; 566]. Но ранние книги в значительной степени устарели, а более поздние специализированные издания, хотя чрезвычайно интересны и важны, не дают связного, комплексного обзора всей тематической области, написанного одним автором или группой. Эти сборники содержат главы от отдельных авторов и исследовательских групп, большую часть работ которых мы обсуждаем в настоящем издании. В различных версиях *Руководства* исследования, которые мы здесь подробно описываем, были сжаты до нескольких разделов, потому что антология также охватывает эксперименты среди младенцев и детей, измерения привязанности для детей и взрослых, различные виды клинических и семейных интервенций, а также применение теории и результатов исследований в государственной политике.

Здесь представлен всесторонний обзор исследований привязанности взрослых в социальной и личностной психологии, создавая основу для будущих теорий, экспериментов и приложений. Книга может быть полезной для студентов, ученых, клиницистов и консультантов организаций и, среди прочего, стать отправной точкой для всех, кто хочет изучить значительный объем первичной литературы о привязанности взрослых. Основываясь на полученных вопросах в рамках симпозиумов и съездов авторов, а также из множества электронных писем с просьбами о совете, полагаем, что книга будет также интересна и полезна для широкого круга читателей.

Благодарности

Мы хотели бы поблагодарить студентов и коллег, внесших свой вклад в наше исследование привязанности и в создание этой книги.

Марио Микулинджер благодарит Виктора Флориана, Рами Толмача, Исраэля Орбаха, Захаву Соломон, Гурита Бирнбаума, Эти Берант, Нету Хореш, Орит Нахмиас, Гилада Хиршбергера, Дану Перег, Омри Гиллата, Нили Лави, Шири Лави, Нааму Бар-Она, Орена Гура, Эйлин Лахат, Эльдада Рома, Галию Диллер, Вереда Гвирца, Цачи Эйн-Дора, Дара Сар-Эля, Лимора Бараби, Ривку Давидовиц, Оза Гутермана, Сивани Ширан, Инбала Орбаха, Йонит Дорон, Гая Дорона, Михала Аль-Ягона, Шоши Домичевски, Михала Сегева, Дафну Копельман-Рубин и Михала Шимони.

Филлип Шейвер благодарит Синди Хазан, Ли Киркпатрика, Ким Бартоломью, Келли Бреннан, Линду Кунс, Мари Тидвелл, Гарри Рейса, Джули Ротбард, Дарию Папалиа, Кена Леви, Кэтрин Кларк, Линн Купер, Лайлу Коски, Хиллари Морган, Криса Фрейли, Майка Коэна, Дори Шахнера, Робин Эдельштейн, Гэйл Гудман, Джозефа Обеги, Дебору Дэвис, Итци Алонсо-Арбиоль, Некане Баллуерку, Джуд Кэссиди, Омри Джиллата, Сильвию Бунге, Кита Видамана, Эти Берант, Рэйчел Ницберг Динеро, Джоша Харта, Джейми Голденберг, Эрика Нофтла, Тома Кроуфорда, Шири Лави, Цачи Эйн-Дора, Дэвида Чуна, Захаву Соломон, Анжелику Джерга, Балджиндер Сахдру, Джона Колдуэлла, Одри Брассард, Ивана Люссье, Кэтрин Пелокен, Мари-Франс Лафонтен, Франсиско Молеро, Хуана Мориано, Джейсона Джонса, Абиру Рейзер, Пера Гранквиста, Сигала Зильча-Мано и Марию Терезу Фриас Карденас.

Мы очень признательны Ким Бартоломью, Эти Берант, Дебби Дэвис, Брук Фини, Джуди Фини, Гери Каранцасу, Бренту Маллинкродту, Офре Мейселесу, Пауле Пьетромонако, Джеффу Симпсону и двум анонимным рецензентам за то, что они прочитали весь черновик книги или его часть и внесли много полезных предложений. Мы также говорим спасибо Фонду Амини, Институту Фетцера, Фонду Маркионне, Национальному научному фонду, Сети позитивной психологии, Двустороннему американскому и израильскому научному фонду и Фонду Темплтона за многолетнюю поддержку нашей работы. Мы благодарим The Guilford Press в лице главного редактора Сеймура Вайнгартена и выпускающего редактора Кэролин Грэм за то, что

они были заботливыми и поддерживающими друзьями для нас и других исследователей привязанности. Также выражаем признательность Дженнифер Де Прима, Джинни Танг и Сюзанн Шерман Абульфадл за тщательное редактирование и проверку данных.

Посвящаем эту книгу членам наших семей — спасибо, что любили, поддерживали нас и научили большему, что касается привязанности и заботы, чем можно представить себе или выразить словами.