

# Об авторе

**Рональд Поттер-Эфрон, MSW**, — частный психотерапевт-консультант из города О-Клэр, шт. Висконсин, специализирующийся на управлении гневом и лечении зависимостей. Автор целого ряда книг, посвященных теме гнева, включая *Angry All the Time*, *Stop the Anger Now*, *Letting Go of Anger*, *Letting Go of Shame* и *The Handbook of Anger Management*.