

Об авторах

Адель Лафранс, д-р философии, адъюнкт-профессор Лаврентьевского университета и соразработчик семейной терапии, ориентированной на эмоции (EFFT), является одним из основателей Международного института EFFT (<http://www.efftinternational.org>). Доктор Лафранс — лицензированный клинический психолог с практикой краткосрочного клинического ухода и супервизии. На протяжении многих лет она вела курс по психологии развития и клинической психологии, уделяя особое внимание семейно-ориентированной охране психического здоровья. Доктор Лафранс проводит тренинги по EFFT для клиницистов, школьных советов и агентств по охране психического здоровья по всему миру. Она много публиковалась в этой области и в настоящее время поддерживает исследовательскую базу EFFT. Адель Лафранс регулярно дает интервью средствам массовой информации и часто выступает с докладами по всему миру. Доктор Лафранс также создала множество бесплатных практических ресурсов для родителей, опекунов и врачей (см. ее веб-сайт <http://www.mentalhealthfoundations.ca>).

Кэтрин А. Хендерсон, д-р философии, лицензированный клинический психолог и содиректор Anchor Psychological Services (<http://www.anchorpsychology.ca>), является адъюнкт-профессором-исследователем кафедры психологии Карлтонского университета в Оттаве, Канада. Доктор Хендерсон получила международное признание за свой опыт и исследования в области лечения расстройств пищевого поведения у детей. Она разработала двухдневный семинар EFFT для сиделок и Concurrent-CARE (C-CARE), расширение EFFT для лечения расстройств пищевого поведения и употребления психоактивных веществ. Она проводит тренинги по EFFT и C-CARE для клиницистов и общественных организаций по всему миру и часто выступает в своем сообществе по вопросам психического здоровья. Доктор Хендерсон живет в Оттаве, Онтарио, Канада.

Шари Мейман, д-р философии, лицензированный клинический психолог и содиректор Anchor Psychological Services (<http://www.anchorpsychology.ca>), частной практики в Оттаве, является экспертом в области оценки и лечения расстройств пищевого поведения, а также расстройств настроения и тревожных расстройств. Она имеет значительный опыт работы в больничных программах лечения расстройств пищевого поведения. Доктор Мейман разработала двухдневный

семинар по EFFT для лиц, осуществляющих уход, и Concurrent-CARE (C-CARE), модель лечения расстройств одновременного приема пищи и употребления психоактивных веществ, которая является продолжением EFFT. Она проводит тренинги по EFFT и C-CARE для клиницистов и общественных организаций по всему миру и часто выступает на темы, связанные с психическим здоровьем. Доктор Мейман живет в Оттаве, Онтарио, Канада.

Благодарности

Прежде всего мы хотели бы отметить многих клиницистов и исследователей, которые прямо или косвенно повлияли на развитие и эволюцию *фокусированной на эмоциях семейной терапии* (ФЭСТ). Среди них (в алфавитном порядке фамилий): Джонатан Бейлин, Ахмед Боачи, Гай Даймонд, Джон Готтман, Дэниел Ле Гранж, Лесли Гринберг, Джеймс Лок, Габор Мейт, Дэниел Сигел, Джанет Трежер и Дэниел Хьюз. Благодарим вас за мудрость, видение и щедрость.

Мы признательны коллегам по ФЭСТ, которые рассмотрели и предоставили отзывы по каждой из глав, а также тем, кто привел в пример личные истории, основанные на клиническом опыте: Сару Пенни, Цзябао Гао, Тамару Дэвидсон, Элизабет Истон, Аллена Сэби, Лору Коннорс, Эшли Скиннер, Хьен Нгуен, Патрисию Нэш и Сару Джейн Норвуд. Искренняя благодарность Майе Патрик за прекрасные образы, которые она создала для этого руководства.

Глубочайшая благодарность Джоан Долханти, соразработчику модели, за многолетнее сотрудничество и товарищество. Также выражаем признательность опекунам и их подопечным, с которыми мы работали. Искренне благодарим за то, что вы поведали о необыкновенной целительной силе семьи. Хотим особенно отметить семьи, которые продолжают бороться. Знайте, что наши постоянные усилия по усовершенствованию модели — в вашу честь.

Наконец, и это, пожалуй, самое главное: мы говорим спасибо нашим семьям — родителям (Клоду, Гленис, Дугу, Лу, Филу и Дебби) за то, что они привили нам силу любви; партнерам (Джону, Питеру и Кевину) за их веру в нас и поддержку, благодаря которым эта книга стала возможной; и детям (Кайдену, Сидни, Эндрю, Айле, Эзре и Ною) за то, что они служили нам путеводными звездами в этом путешествии (и за их терпение, когда мы изо всех сил пытались практиковать то, что проповедуем!).

Клиницистам, думающим об обучении ФЭСТ, я бы сказал: просто сделайте это. Изучите это. Обучайте этому. Разделяйте это. Это великолепная возможность. Вспомните притчу: если дать человеку рыбу, он будет сыт целый день, а если научить его ловить рыбу, он будет сыт всю жизнь. Вы сможете научить нас ловить рыбу. Я чувствую себя намного сильнее, пройдя через этот путь. Я становлюсь все сильнее, и мой подопечный тоже.

— *Пожелание опекуна для терапевтов, изучающих эту модель*