

## Об авторе



Я родилась в 1960 г. в Монреале (Канада) и всегда интересовалась человеческой природой, в частности романтическими отношениями. Еще подростком в 1970-х я наблюдала устойчивую смену культурного тренда: от идеалов ситкома “Оззи и Харриет” в 1950-х — к появлению феминистских взглядов в 1960-х и постепенному принятию развода как варианта семейных отношений в 1970-х.

Я была свидетелем того, как одни пары цеплялись за убеждение, что брак должен продолжаться, “пока смерть не разлучит нас”, а другие боролись с одиночеством после развода. Я видела много несчастных семей и чувствовала беспокойство и напряжение в обществе из-за разных взглядов на то, что “должно” означать быть мужчиной, женщиной, матерью, отцом, мужем и женой.

Когда мне было 16 лет, мои родители стали одними из первых пар в нашем окружении, которые развелись. Я наблюдала разные реакции на развод родителей среди окружавших меня людей: одни его поддерживали, другим было любопытно, а третьи, похоже, были расстроены и напуганы мыслью о том, что развод становится приемлемым в обществе. Этот опыт оказал на меня глубокое воздействие, поскольку я задалась вопросом: чем отличаются счастливые и крепкие союзы от пар, которые не могут жить вместе?

Пережив реструктуризацию нашей семьи, я поступила в колледж, чтобы обучаться дизайну одежды и изобразительному искусству. Затем вместе с моим будущим мужем я переехала в Калифорнию, где в течение последующих 14 лет работала модельером, художником моды, художником-пейзажистом и учителем рисования. После трех лет совместной жизни мы поженились и стали родителями троих замечательных детей.

Все эти годы меня очень интересовала динамика семейных отношений. Почему мы могли наслаждаться нашим браком и пережить трудные времена, а мои родители и многие другие пары так и не смогли? Этот острый интерес вернул меня обратно в университет, и я изучила психологию, а затем стала лицензированным брачным и семейным терапевтом, специалистом в области парной терапии.

Как семейный терапевт, я провела тысячи часов, работая с парами, которые переживали кризис, потерю интереса и, самое главное, разрыв связей друг с другом. Изучая их личные истории и истории их отношений, я складывала воедино паззлы, или причины, по которым их эмоциональная и физическая близость стала ослабевать, помогая восстановить эмпатию и вернуться к безопасным, полноценным и крепким семейным отношениям.

Я очень счастлива, потому что мой интерес к семейным отношениям, сделав полный круг, привел к тому, что благодаря моему опыту и знаниям я помогаю парам, переживающим кризис в отношениях, восстановить здоровую и крепкую связь!