

# Содержание

<b>Об авторе</b>	12
<b>Введение для клиницистов</b>	14
Что меня вдохновило на написание книги	14
Чем уникальна эта книга	15
Как пользоваться книгой	16
Обзор тем четырех недель	16
Бустерный сеанс терапии для пар	18
Чего следует ожидать	18
<b>Введение для пар</b>	20
<b>Ритуал сближения</b>	22
<b>Неделя 1. Кто мы?</b>	
<b>Что мы за пара?</b>	23
<b>Влюбленность — беседа № 1</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 1	25
Беседа партнеров № 1	27
<b>Дружба — беседа № 2</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 2	31
Беседа партнеров № 2	33
<b>Забота и привязанность — беседа № 3</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 3	37
Беседа партнеров № 3	39
<b>Принятие — беседа № 4</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 4	43
Беседа партнеров № 4	45
<b>Эмпатия — беседа № 5</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 5	49
Беседа партнеров № 5	51

<b>Эмоциональная близость — беседа № 6</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 6	55
Беседа партнеров № 6	57
<b>Ритуалы — беседа № 7</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 7	61
Беседа партнеров № 7	63
<b>Итоги первой недели</b>	<b>66</b>
<b>Неделя 2. Кто я?</b>	
<b>Что представляет каждый из нас,     и что мы привносим в отношения</b>	67
<b>Детство — беседа № 8</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 8	69
Беседа партнеров № 8	71
<b>Роли в родительской семье — беседа № 9</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 9	75
Беседа партнеров № 9	77
<b>Темперамент — беседа № 10</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 10	81
Беседа партнеров № 10	83
<b>Источники влияния — беседа № 11</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 11	87
Беседа партнеров № 11	89
<b>Духовность — беседа № 12</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 12	93
Беседа партнеров № 12	95
<b>Ценности — беседа № 13</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 13	99
Беседа партнеров № 13	101
<b>Мой образ мыслей — беседа № 14</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 14	103
Беседа партнеров № 14	105
<b>Итоги второй недели</b>	<b>108</b>

## **Неделя 3. Как мы взаимодействуем?**

<b>Изучение динамики межличностных отношений</b>	109
<b>Как мы общаемся — беседа № 15</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 15	111
Беседа партнеров № 15	113
<b>Конфликты — беседа № 16</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 16	117
Беседа партнеров № 16	119
<b>Защитное поведение — беседа № 17</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 17	123
Беседа партнеров № 17	125
<b>Сексуальная близость — беседа № 18</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 18	129
Беседа партнеров № 18	131
<b>Доверие — беседа № 19</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 19	135
Беседа партнеров № 19	137
<b>Верность и личные границы — беседа № 20</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 20	141
Беседа партнеров № 20	143
<b>Воспитание детей — беседа № 21</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 21	147
Беседа партнеров № 21	149
<b>Умение подстраиваться — беседа № 22</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 22	153
Беседа партнеров № 22	155
<b>Итоги третьей недели</b>	158
<b>Неделя 4. Чего мы хотим?</b>	159
<b>Совместная работа над укреплением отношений</b>	159
<b>Романтика — беседа № 23</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 23	161
Беседа партнеров № 23	163

<b>Радость и благодарность — беседа № 24</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 24	165
Беседа партнеров № 24	167
<b>Уважение — беседа № 25</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 25	171
Беседа партнеров № 25	173
<b>Извинения и прощение — беседа № 26</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 26	177
Беседа партнеров № 26	179
<b>Трудности, неудачи и потери — беседа № 27</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 27	183
Беседа партнеров № 27	185
<b>Совместный вклад в отношения — беседа № 28</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 28	189
Беседа партнеров № 28	191
<b>Наше прошлое, настоящее и будущее — беседа № 29</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 29	195
Беседа партнеров № 29	197
<b>Поддержание отношений — беседа № 30</b>	
Подготовка клинициста к беседе № 30	201
Беседа партнеров № 30	203
<b>Бустерный сеанс</b>	206
<b>Рекомендованная литература</b>	207