

# Про авторів

**Д-р Джеймс Меннінг** — консультант з клінічної психології та керівний директор психологічної служби West Suffolk CBT Service. Д-р Меннінг має наукові ступені з клінічної психології та психологічного консультування. Він регулярно проводить воркшопи та тренінги з когнітивно-поведінкової терапії для лікарів усєї Великобританії та є практикуючим фахівцем з КПТ.

**Д-р Нікола Ріджуей** — консультант з клінічної психології та сертифікований фахівець з когнітивно-поведінкової терапії. Перш ніж стати клінічним керівником психологічної служби West Suffolk CBT Service Ltd., вона впродовж багатьох років читала лекції з КПТ в Університеті Східної Британії (Суффолк, Великобританія), а також в Есекському університеті. У співавторстві з д-ром Джеймсом Меннінгом Нікола написала декілька книг з КПТ.