

Як користуватися цією книгою

Цю книгу написано для практикуючих фахівців когнітивно-поведінкової терапії і психотерапевтів, яким необхідні робочі листи. Купивши примірник даної книги, ви зможете копіювати з неї робочі листи та роздавати їх клієнтам. Ми намагалися зробити поля у книзі якомога ширшими, щоб було зручніше робити копії.

У багатьох випадках ми додали пояснення до вправ та зразки заповнених робочих листів. Також ми включили в книгу роздаткові матеріали, які ви зможете запропонувати клієнтам до або після сеансу КПТ.