

Про автора

Енні Чен — сертифікований сімейний психотерапевт, веде приватну практику в Окленді (шт. Каліфорнія), працює в основному з подружніми парами. Енні — магістр у галузі психологічного консультування та процесуально-орієнтованої психології. Вона любить гриби та лляні тканини, свій сад, медитації та маленькі кроки, що підривають існуючі системи пригнічення. Якщо ви бажаєте отримувати розсилку від Енні або працювати з нею, відвідайте сайт <https://www.changeinsight.net>.