

Зміст

Про автора	9
Подяка	10
Передмова	11
Глава 1. Який у вас тип прив'язаності	13
Глава 2. Тривожний тип прив'язаності	31
Глава 3. Унікаючий тип прив'язаності	61
Глава 4. Надійний тип прив'язаності	97
Глава 5. Взаємодія між різними типами	125
Глава 6. Будуємо міцне майбутнє	153
Вправи	161
Інші матеріали	189
Література	190

