

ПРО АВТОРІВ

Джеффри Янг — д-р філософії, співробітник кафедри психіатрії Колумбійського університету, засновник і директор центрів когнітивної терапії в Нью-Йорку та Коннектикуті, а також Інституту схема-терапії (www.schematherapy.com). Упродовж останніх двадцяти років доктор Янг читав лекції з когнітивної терапії та схема-терапії на заходах міжнародного рівня. Він навчав тисячі фахівців у галузі психічного здоров'я та здобув широке визнання за видатні навички викладання.

Доктор Янг заснував схема-терапію — інтегративний підхід до лікування клієнтів із психічними розладами, які зберігаються протягом тривалого часу і погано піддаються “звичайному” лікуванню. Він є автором безлічі публікацій у сферах як когнітивної терапії, так і схема-терапії, а також автором двох вельми цікавих книжок: *Cognitive Therapy for Personality Disorders: A Schema-Focused Approach* (Когнітивна терапія розладів особистості: схема-орієнтований підхід) — написана для спеціалістів у галузі психічного здоров'я; *Reinventing Your Life* (Геть із замкнутого кола!) у співавторстві з Джанет Клоско — популярна книжка із самодопомоги, розрахована на широку аудиторію (опублікована російською мовою). Доктор Янг виступав у ролі консультанта в кількох дослідженнях, що отримали гранти, в галузі когнітивної та схема-терапії, зокрема брав участь у проекті Національного інституту психічного здоров'я з дослідження депресії (National Institute of Mental Health Collaborative Study of Depression). Д-р Янг входить до складу редакційної колегії журналів *Cognitive Therapy and Research* (Когнітивна терапія і дослідження) і *Cognitive and Behavioral Practice* (Когнітивна і поведінкова практика).

Джанет Клоско — д-р філософії, співкерівниця Центру когнітивної терапії Лонг-Айленда (м. Грейт-Нек, штат Нью-Йорк), старша психологиня в Мангеттенському інституті схема-терапії, а також у Центрі жіночого здоров'я (м. Вудсток, штат Нью-Йорк). Вона захистила дисертацію з клінічної психології в Університеті штату Нью-Йорк (SUNY) і пройшла стажування/практику в Медичному університеті Брауна.

Навчаючись у SUNY, Джанет Клоско працювала з Девідом Барлоу, досліджувала тривожні стани і займалася їх лікуванням. Д-р Клоско отримала нагороду за видатні досягнення в дослідженнях, а також нагороду за свою дисертацію від Американської психологічної асоціації в розділі “Клінічна психологія як наука”. Джанет Клоско є авторкою численних наукових публікацій, співавторкою (з Вільямом Сандерсоном) книжки *Cognitive-Behavioral Treatment of Depression* (Когнітивно-поведінковий підхід до лікування депресії) і (з Джеффри Янгом) популярної книжки *Reinventing Your Life* (Втеча із замкненого кола). Також отримала ступінь магістра в галузі англійської літератури.

Марджорі Вайсхаар — д-р філософії, професор у галузі психіатрії та поведінки людини в Медичному університеті Брауна, де викладає когнітивну терапію для психіатрів, інтернів-психологів і докторантів. Її досягнення як викладача були відзначені двома нагородами Медичного університету Брауна. Д-р Вайсхаар закінчила Пенсільванський університет, а також отримала три докторські ступені в Університеті штату Пенсільванія. Вона пройшла навчання когнітивної терапії у Аарона Бека і схема-терапії у Джеффри Янга. Також є авторкою книжки *Aaron T. Beck*, присвяченої когнітивній терапії та її засновникові і нещодавно перекладеної китайською мовою. Д-р Вайсхаар активно виступає з лекціями; вона написала чималу кількість статей і розділів для книжок, присвячених когнітивній терапії, зокрема в галузі суїцидального ризику. В теперішній час займається приватною практикою в Провіденсі, штат Род-Айленд.