

ПОВНИЙ ЗМІСТ

Глава 9. Стандартизовані протоколи та процедури для особливих ситуацій	15
Стандартні процедури	16
Трикомпонентний протокол	20
Протокол для одиничної травматичної події	20
Протокол для клієнтів із загальною тривожністю	21
Протокол, що ґрунтується на симптомах	24
Протокол для тривожного розладу	25
Десенсибілізація за допомогою рухів очей	26
Процедурні кроки	27
Протоколи для нещодавніх травматичних подій	29
Протокол для поодинокі недавньої події	30
Протокол для недавніх катастрофічних інцидентів	34
Протокол для недавнього травматичного епізоду	36
Протокол для фобій	37
Протокол для гострого горя	45
Протокол при хворобах та соматичних розладах	49
Протокол для лікування болю	60
Самостійне використання двосторонньої стимуляції для зниження стресу	62
Серії рухів очей: застереження та поради	62
Технічні міркування	63
“Обійми метелика”	64
Процедури самоконтролю (завершення)	65
Образ безпечного (спокійного) місця	66
Розробка та інсталяція ресурсів EMDR	69
Інструкції клієнтам для розробки та інсталяції ресурсів	70
Записи для візуалізації	72

Техніка світлового потоку	72
Зміни у диханні	74
Вертикальні рухи очей	75
Розбір лікування та оцінка безпеки	75
Резюме та висновки	76
Глава 10. Когнітивне переплетення: проактивна стратегія роботи зі складними клієнтами	79
Теоретичні основи когнітивного переплетення	82
Відповідальність, безпека та можливість вибору	84
Визначення ступеня допустимого втручання в особистість клієнта	96
Вибір варіанта переплетення	98
Нова інформація	99
“Я спантеличений”	100
“А якби це була ваша дитина?”	100
Метафора (аналогія)	101
“Уявіть собі”	102
Метод Сократа	103
Асиміляція	104
Вербалізація та дії	105
Навчання	114
Практика під керівництвом досвідченого фахівця	116
Резюме та висновки	116
Глава 11. Особливі групи клієнтів	119
Випадки незгоди клієнтів	120
Складний посттравматичний стресовий розлад	125
Жертви сексуального насильства	134
Відповідні мішені	135
Готовність клієнта	136
Структура	138
Інтеграція	139

8 Повний зміст

Інформаційні плато	140
Емоційні стадії	141
Помилкові спогади	144
Застереження щодо роботи з пам'яттю	144
Ветерани бойових дій	150
Відновлення почуття контролю	153
Вторинна вигода	155
Приналежність до групи та страх втратити спогади	156
Робота із запереченням, моральною травмою та перехідними станами	157
Управління гнівом	159
Військова сексуальна травма	161
Використання когнітивного переплетення	162
Ювілейні дати	163
Ускладнене горе	164
Жертви стихійних лих	166
Особливі міркування	167
EMDR-втручання під час події або протягом перших 48 год. після неї	167
EMDR-втручання через 48 год. чи більше після катастрофи	168
Фази лікування	169
Вікарна травма	173
Пари	174
Партнер, який забезпечує підтримку	175
Подружня психотерапія	177
Невірність	178
Діти	179
Збір анамнезу	180
Підготовчий етап	181
Утримання уваги дитини	182
Фаза оцінки	183
Фази десенсибілізації та інсталяції	186

Когнітивні переплетення	188
Завершення та переоцінка	189
Робота з опікунами	189
Узагальнюючі ефекти лікування	191
Розумова відсталість	192
Розлад аутистичного спектру	194
Складна травма у дітей	194
Адикції	199
Залежність через призму моделі АПІ	201
Готовність клієнтів та етапи змін	201
Безпека та стабілізація	202
Термін лікування	203
Пропоновані мішені для переробки	204
Додаткові запобіжні заходи та рекомендації	206
Дисоціативні розлади	207
Загальні оцінки	212
Резюме та висновки	214

Глава 12. Теорія, дослідження та клінічне застосування 219

Процедурні елементи	223
Експозиція	223
Зміцнення самовладання	225
Увага до фізичних відчуттів	226
Когнітивне переосмислення ситуації	226
Узгодження компонентів спогадів	227
Вільна асоціація	228
Уважність	228
Рухи очей та альтернативні двосторонні стимули	230
Орієнтовна реакція у відповідь	230
Короткочасна пам'ять	231
Відволікання	232
Гіпноз	233

10 Повний зміст

Зміни у нейронній мережі	234
Сон	240
Реакція релаксації	241
Інтеграційний ефект	242
Роль короткочасної пам'яті у методі EMDR	250
Орієнтовна реакція	251
Швидкий сон	253
Резюме рекомендацій для компонентних досліджень	262
Лікування ПТСР	265
Емоційна травма та посттравматичний стресовий розлад	267
Діти	267
Дорослі з посттравматичним стресовим розладом	272
Лікування військовослужбовців	281
Опис лікування складного посттравматичного стресового розладу	284
Люди похилого віку	289
Дослідження реакції на стихійні лиха	291
Індивідуальні протоколи	291
Стандартний протокол EMDR	291
Протокол для недавніх травматичних подій	293
Протокол для недавніх критичних подій	294
Протокол для недавнього травматичного епізоду	295
Групові протоколи	296
Майбутні дослідження	300
Різні клінічні застосування	302
Тривожні розлади	303
Обсесивно-компульсивний розлад	305
Розлади настрою	306
Адикції	308
Больовий синдром	314
Різні соматичні стани	316
Групи, що не піддаються лікуванню	321

Пропоновані критерії для дослідження клінічних результатів	325
Термін дії методу	327
Підбір психометричних показників	329
Відбір учасників	330
Порівняльні дослідження	330
Рекомендовані клінічні параметри для порівняльних досліджень	330
Додаткові майбутні дослідження	332
Модель адаптивної переробки інформації	332
Розширене клінічне та професійне застосування методу	334
Клінічна відповідальність	334
Глобальна відповідальність	337
Резюме та висновки	342
Додаток А. Допоміжні клінічні засоби	345
Анкета про несприятливі дитячі переживання	345
Яким є мій бал ACE?	347
Скринінг та контрольний список даних в EMDR-терапії	349
Форма історії клієнта	351
Рекомендуємо формат журналу (TICES)	357
Негативні та позитивні когніції	359
Приклади негативних та позитивних когніцій	359
Форма та послідовність методів визначення минулої події	361
Сканування афекту	361
Техніка перенесення у минуле	361
Схематичний опис процедур EMDR-терапії	362
Пояснення методу EMDR	362
Конкретні інструкції	362
Додаток Б. Стенограми клієнтів	367
Трикомпонентний протокол лікування ветерана бойових дій	367

12 Повний зміст

Ідентифікація поточних симптомів	367
Перенесення у минуле	369
Оцінка	370
Інсталяція	373
Сканування тіла	374
Завершення	374
Переоцінка	375
Визначення нової мішені	377
Переробка події	379
Поточний цільовий тригер	381
Оцінка	381
Переробка	383
Шаблон майбутньої поведінки	385
Майбутня сцена	385
Переробка	386
Запуск сценарію	386
Переробка	387
Виклик	387
Завершення	389
Когнітивна інтервальна кейс-сесія з жертвою насильства	390
Підтримка контакту	390
Визначення винного	390
Пошук безпеки	391
Знешкодження лякаючих думок	391
Зміцнення позитиву	392
Зверніть увагу на спонтанну появу нового афекту	392
Можливість вибору, узагальнення та підкріплення	393
Повторне зондування, перевірка, чи всі канали перероблені	394
Перевірка наявності нових асоціацій	394
Повторне зондування	394
Обговорення, підготовка до майбутньої переробки	394
Повторне зондування	395

Посилення спонтанної “внутрішньої дитячої роботи”	395
Заключний звіт	396
Залишайтеся доступними	396
Додаток В. Клінічні висновки та оцінки результатів	397
Шкала оцінок відповідності стандартам EMDR	397
Шкала EFRS	400
Емпірична оцінка EMDR без контрольної групи: поетапний посібник для EMDR-психотерапевтів	417
Ціль цього керівництва	417
Частина I. Індивідуальна схема	417
Поетапне керівництво	420
Етап 5. Основи індивідуальної схеми	429
Частина II. Контрольні показники величини внутрішньогрупового ефекту	431
Додаток Г. Списки досліджень	435
Психофізіологічні та нейробиологічні оцінки	436
Додаток Ґ. Безпека клієнтів	449
Рекомендації робочої групи EMDR щодо дисоціативних розладів: загальний посібник із застосування EMDR-терапії при дисоціативних захворюваннях	450
Мета	450
Базові тези	450
Скринінг	451
Уточнення діагнозу	451
Якщо діагностовано дисоціативний розлад	451
Включення EMDR-терапії до плану лікування	454
Підготовка до EMDR-терапії	454
Ранні фази лікування	455
Застереження	455
Середні фази лікування	456
Заключні фази лікування	456

14	Повний зміст	
	Члени оперативної групи	457
	Додаткова освіта	457
	Рекомендовані матеріали для читання	457
	Комітет з професійних стандартів та навчання міжнародної асоціації EMDR	458
	Додаток Д. Програми з навчання EMDR-терапії	463
	Північна та Південна Америка	463
	Європа	464
	Азія	464