

# ПРО АВТОРА



Д-р **Рейчел Л. Хатт**, ліцензований клінічний психолог, співзасновниця MindWell NYC, приватного кабінету групової терапії у Мангеттені, Нью-Йорк, США. Працює з дітьми, підлітками і батьками, включає до їхньої щоденної практики когнітивно-поведінкову терапію та діалектичну поведінкову терапію і допомагає їм побудувати те життя, якого вони прагнуть.